



# STAGE en OCCITANIE ÉTÉ 2017

Saint-Christol-lez-Alès

Du 19 au 25 Août 2017  
FORMATION/PERFECTIONNEMENT/EXAMEN/LOISIR

**SAVATE BOXE FRANÇAISE**  
**SAVATE BÂTON DÉFENSE**  
**SAVATE FORME**



Contact : 06 16 39 29 64 / 04 66 60 74 32  
Courriel : c.ait@orange.fr



# STAGE EN OCCITANIE

## EDITO

### 2017: 13<sup>ème</sup> Stage International d'été

Ce stage d'été s'ouvre sous la responsabilité de la Ligue d'Occitanie, née de la fusion des ligues Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

Cet été un nouveau stage verra le jour pour répondre à une demande pressante de la part des pratiquants de Savate : « le MIXED SAVATE LOISIRS », pratique sportive de loisir autour de toutes les disciplines de la Savate Boxe Française, Forme, Défense, Canne de combat, agrémentée d'activités phares du moment : TRX, Cross Training, Dynamic Functional Movement, massage sportif post-entraînement, pratique loisir nature. Un stage innovant et renversant.



Dans l'attente et le plaisir de vous rencontrer sur l'un des stages de cet été !

**Christian Aït**

*Directeur Stage International d'été*

## 1 SAVATE BOXE FRANÇAISE

### Arnaud MIMOUNI

Responsable du stage

PERFECTIONNEMENT

TECHNICO-TACTIQUE

- ✓ **BE2 Savate Boxe Française**
- ✓ **Champion de France**
- ✓ **Champion d'Europe**



Le stage de perfectionnement compétition est destiné aux licenciés masculins et féminins de cadets à adultes qui souhaitent développer leur compétences techniques, tactiques et physiques destinées à la compétition en assaut et en combat: Tests technico-tactiques et physiques, préparation et opportunité d'attaque, organisation défensive, culture physique fonctionnelle et préparation physique spécifique. Profils gants blanc a GAT attendus.

## du 19 au 25 Août 2017

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# TANIE ÉTÉ 2017

## 2 SAVATE BÂTON DÉFENSE

**Jean-Marc LAMY**

Responsable du stage

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE SAVATE

BÂTON DÉFENSE

PASSAGE D'EXAMEN

- ✓ Instructeur Savate BF en Belgique
- ✓ GAT 2° Savate BF
- ✓ Instructeur Savate Défense en Belgique
- ✓ Préparateur physique



Ce stage fédéral s'adresse à tous les participants qui souhaitent parfaire leur technique de SBD.

**Au programme :** préparation et examen de SBD couleur de Bleu à Jaune.

## 3 SAVATE BÂTON DÉFENSE

**Laurent OTMANI**

Responsable du stage

SAVATE BÂTON

ARGENT 1°

PASSAGE D'EXAMEN

- ✓ Moniteur en Savate BF
- ✓ moniteur en SBD Argent 2°



Au programme la nouvelle progression de SBD Argent 1°, 5 jours de stage intensif avec passage d'examen le 6<sup>e</sup> jour.

**du 19 au 25 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# STAGE EN OCCITANIE

## 4 MIXED SAVATE LOISIRS

**Florence LECCESE**

Responsable de stage



**NOUVEAU !**

**Melissa BENESE**

Responsable de stage



**Christian AIT**

Responsable de stage



Toutes les disciplines de la **Savate**. Vous retrouverez en exclusivité et bonus les activités phares du moment : TRX, Cross Training, Dynamic Functional Movement, circuit fit, sorties plein air randonnées et descente de rivière...

**du 19 au 25 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# TANIE ÉTÉ 2017

## 5 PERFECT FORME

**Tonia LECCESE**

Responsable du stage

INITIATION + PERFECTIONNEMENT  
et DÉCOUVERTE

- ✓ **Championne du monde Savate BF**
- ✓ **4 Fois vainqueur de l'open de France Savate Forme**
- ✓ **Monitrice de Savate BF et Savate Forme**



Perfect forme : découvrez le monde de la forme au travers d'activités conviviales, accessibles et fun.

Perfectionnez-vous en Savate Forme, Step Savate, Zumba, Aerolatino, et découvrez les activités Zen Pilates, Yoga, etc.

## 6 SAVATE FORME

**Florence LECCESE**

Responsable du stage

DES GESTES POUR ANIMER  
(MÉTHODE CUEING)

- ✓ **BE2 Savate Boxe Française**
- ✓ **Monitrice Savate Forme**



Découvrez avec Florence la nouvelle méthode Leccese d'animation de séance de savate forme grâce au cueing ; utilisation de la gestuelle dans l'animation de cours. Stage réservé aux pratiquants avertis ou aux jeunes diplômés CQP savate forme. Cours de savate forme d'intermédiaire à avancé.

# du 19 au 25 Août 2017

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# STAGE EN OCCITAN

## 7 SAVATE EN SIGNES

(La savate en langue des signes)

Cette formation s'adresse aux enseignants désirant accueillir des personnes sourdes ou malentendantes, et s'initier à travers la savate à la langue des signes Française. Une première formation s'est déroulée cette saison avec succès avec les formateurs suivants pour le Centre Educatif Spécialisé Déficients Auditifs de l'Hérault (CESDA 34) :



**du 20 au 22 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**90 €**

Hébergement  
pension complète

**155 €**

# TANIE ÉTÉ 2017

**Benoît RIGAUD**

Educateur en A.P.A.



**Didier SALVADOR**

Responsable éducatif



**Christian PIEYRE**

Professeur DE en Savate Boxe Française

Instructeur SBD



C'est une formation unique dans le monde sportif qui va bien au-delà du sport et qui permettra la mixité dans la pratique de la Savate tout en apprenant autant que ce que l'on enseignera. Une attestation de formation de sensibilisation à la Langue des signes Française à travers la Savate sera délivrée après évaluation.

**ATTENTION : MAXIMUM 15 places**

**du 20 au 22 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**90 €**

Hébergement  
pension complète

**155 €**

# STAGE EN OCCITANIE



**Jean-Pascal SANTORO** - Responsable

*PARTIE COMMUNE À TOUTES LES ÉDITIONS*

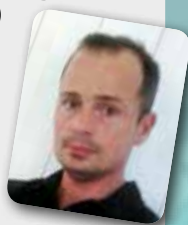
## SAVATE BF - SAVATE



### UC2 SAVATE BOXE FRANÇAISE

**Jean-Pascal SANTORO**

- ✓ BE1 Savate Boxe Française
- ✓ Instructeur CADRE ETR Midi-Pyrénées
- ✓ Intervenant Formation  
Ligue Languedoc-Roussillon



### UC2 SAVATE BÂTON DÉFENSE

**Bob RICHOL**

- ✓ BE 1 en Savate BF
- ✓ Instructeur SBD - Argent 2°
- ✓ Au programme SBD - Argent 2°



La Savate Bâton Défense en stage national c'est : plus d'instructeurs, plus de stagiaires, plus de pratique, plus d'échanges. Et l'occasion de sortir gagnant à plus d'un titre !

**du 19 au 25 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**



# TANIE ÉTÉ 2017

Responsable du stage Formation UC2

TOUTES LES DISCIPLINES :

## LA DÉFENSE - SAVATE FORME



### UC2 SAVATE FORME

**Florence LECCESE**

- ✓ **BE2 Savate Boxe Française**
- ✓ **Monitrice Savate Forme**



Ce stage avec Florence Leccese, c'est l'assurance de découvrir l'enseignement de la Savate Forme sous toutes ses formes. Ambiance garantie.

**Didier FRUGIER**

Assurera la mémoire visuelle de tous les stages à travers un reportage de films et de photos



## du 19 au 25 Août 2017

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# STAGE EN OCCITANIE

## LES 4 SITES RETENUS POUR



✓ **FOYER  
SPORTIF**

Perfectionnement  
savate BF  
et savate défense



✓ **MAISON POUR TOUS**

Spécialisation canne défense et savate  
en langue des signes

**du 19 au 25 Août 2017**

Droit  
d'inscription

**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# TANIE ÉTÉ 2017

## OUR LE STAGE DE CET ÉTÉ



✓ **MAISON SORBIERES**  
Salles de cours pour l'examen

✓ **SALLE  
MULTISPORTS**

Savate forme



### du 19 au 25 Août 2017

Droit  
d'inscription

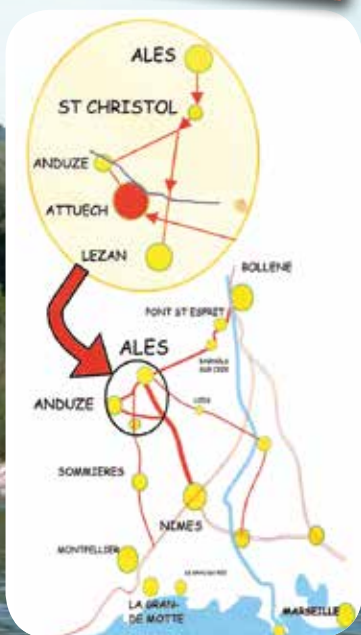
**160 €**

Hébergement  
pension complète

**310 €**

# Camping \*\*\*\*

## Le Bel Été d'Anduze



RCS 489 215 764

1870 Route de Nîmes - 30140 Anduze

Tél / fax : 04 66 61 76 04

GSM : 06 12 40 96 74

[www.camping-bel-ete.com](http://www.camping-bel-ete.com)

[contact@camping-bel-ete.com](mailto:contact@camping-bel-ete.com)

