



Réalisé par David HOULLIOT et Nicolas VOISIN
 Responsable de la publication : Erwan BOSSARD
 2^{eme} Numéro : SEPTEMBRE 2016

Ce bi-mensuel se veut interactif, n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et de vos idées d'articles pour le prochain numéro de Novembre...

Edito

*Cher peuple violet,
 La rentrée scolaire n'étant plus qu'un jeune souvenir, nous vous savons d'attaque pour cette nouvelle saison ! Les Séniors Féminins & Masculins ont commencé la préparation physique depuis le 8 août pour être affûtés le 17 Septembre, 1^{ère} journée de Championnat à Ladoumègue...*

17 Arbitres seront les fers de lance de notre Club cette année, encadrés par une équipe formée, ayant déjà œuvré auprès de nos jeunes le 27 Août dernier à la salle...

Les entrainements ont repris depuis le 5 Septembre, avec une belle croissance des effectifs pour cette saison...

Tous ensemble, créons les conditions de nos futurs succès !

Sportivement,

Erwan BOSSARD

MUSCULATION !



Une convention Tripartite entre la Mairie, L'ALM Musculation et L'ASC La Montagne Handball a été signée pour permettre à nos Séniors de développer... leurs aptitudes !

Nous aussi nous avons nos COSTAUDS !

PREPARATION PHYSIQUE DES SENIORS !



« **Parent référent** », ça vous dit ?

Si vous avez envie d'accompagner un peu plus votre enfant dans son sport, suivre les résultats et l'évolution de son équipe. Si vous voulez participer à votre façon, à l'organisation du club et ainsi, aider les coachs et dirigeants, nous vous proposons de devenir « Parent référent ».



Sa tâche est de faire la liaison entre les coachs et les parents des jeunes joueurs. Il est chargé d'organiser un planning pour les covoiturages lors des déplacements, les tenues du bar lors des matchs à domicile et les lavages des maillots. Il peut aussi communiquer sur les différents évènements internes au club, tout au long de l'année.

Si ce challenge vous tente, parlez-en au coach de votre enfant. Il sera peut-être intéressé, s'il juge, bien sûr, que cela peut le soulager dans sa mission.

Nous pouvons vous proposer un document-type qui vous aidera dans cette organisation.

Qui suis-je ?

Je suis réservée aux grandes personnes qui ont besoin de se laver les mains après m'avoir utilisé (mais non ce n'est pas cochon !) Je suis...

Rébus



Une soirée de lancement du Club sera organisée
le 1^{er} Octobre prochain...

Une première !

Réservation auprès de votre coach !!!

SOIRÉE FESTIVE ASCLM HANDBALL

PRÉSENTATION DE SAISON

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE 2016 – 19H30

**Salle Georges Brassens
LA MONTAGNE**

BUFFET SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE

PARTICIPATION DE 5€ PERS. (3€ jusqu'à 12 ans)

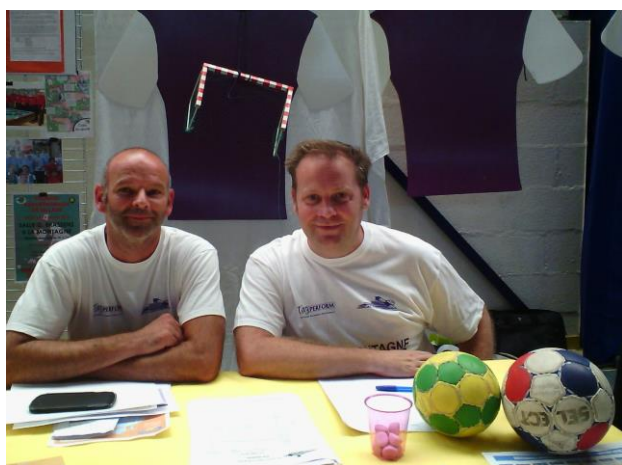
**RESERVATION OBLIGATOIRE AUPRES DE VOTRE COACH
OU PARENT REFERENT DE VOTRE EQUIPE**

BAR PAYANT SUR PLACE lors de la soirée dansante



www.asclamontagnehandball.fr

FORUM DES ASSOCIATIONS DU 3 SEPTEMBRE



Réponses Jeux

Qui suis-je : La résine !

Tente l'œufs chat balle A = Tentes le Chabala !

CHUT ! Bientôt dispo à la Salle...



LE BAR FAIT «POT » NEUF !

- Nouvelle équipe !
- Gobelets personnalisés
- Tireuse à Bières
- Nouveau frigo
- Gestion par Tickets
- Friandises à découvrir...
- Eco responsabilité

Regard sur ... Morgane LEBAS alias « Momo! »



Si tu étais une légende sportive ?

Mady Le Minter ! (même si elle ne le sait pas encore !)

Si tu étais une pièce de la maison ?

La Chambre !!!

Si tu étais une heure de la journée ?

MIDI !

Si tu gagnais le concours Lépine, ton invention serait...

Une invention pour se téléporter !

Si tu étais un animal ?

Le Cheval...

Si tu étais un personnage de Bande Dessinée ?

Homer Simpson !

Quel est le don de la nature que tu aimerais avoir ?

L'ubiquité...

Quel est ton groupe ou artiste préféré ?

Aucun spécialement...

Quelle est ta série TV favorite ?

Greys Anatomy & Game of Thrones...

Quels pays souhaiterais-tu découvrir ?

Brésil, Argentine... L'Amérique du Sud en général...

Quel est ton joueur/joueuse de hand préféré(e) ?

Véronique Pecqueux-Roland

Quel est ton meilleur souvenir de Hand à la Montagne ?

Ma rencontre avec Yves-Marie autour du bar !!!

Ton poste de prédilection et ton numéro fétiche ?

Poste : Demi-Centre ! Numéro : 2, 6 ou 7 !