

**GYM FORME - POUR ADULTES**  
**COURS EN SOIREE**

Date d'inscription : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le : ..... M / F (\*\*)

Adresse : ..... Code Postal : ..... Ville : .....

Email : .....

☎ domicile : ..... ☎ travail : ..... ☎ portable : .....

(\*\*) Masculin/Féminin - Rayer la mention inutile

(\*) : L'inscription n'est définitive qu'après l'accord du responsable d'activité, le règlement total de l'adhésion et de la cotisation et la fourniture d'un certificat médical d'aptitude. **L'absence de ce certificat dans les 15 jours suivant votre inscription entraînera votre suspension.**

(\*) : Les cours ne démarreront que s'il y a suffisamment d'adhérents inscrits

|                    | Cours                       | Jour     | Horaire       | Durée | Lieu                              | Professeur | x |
|--------------------|-----------------------------|----------|---------------|-------|-----------------------------------|------------|---|
|                    | Gym Tonic & stretching DOUX | Lundi    | 19h00 – 20h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Bénédicte  |   |
|                    | Gym Tonic                   | Lundi    | 19h15 – 20h30 | 1h15  | CS St Exupéry – Salle musculation | Marion     |   |
|                    | Gym Tonic                   | Lundi    | 20h00 – 21h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Bénédicte  |   |
|                    | Pilates Avancé (*)          | Lundi    | 21h00 – 22h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Philippe   |   |
|                    | Stretch & Tonic             | Mardi    | 19h45 – 21h00 | 1h15  | CS St Exupéry – Salle musculation | Bénédicte  |   |
|                    | Gym Tonic/Step/Relaxation   | Mardi    | 21h00 – 22h15 | 1h15  | CS St Exupéry – Salle musculation | Bénédicte  |   |
|                    | Pilates Fondamental         | Mercredi | 19h00 – 20h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Philippe   |   |
|                    | Pilates Déb./Intermédiaire  | Mercredi | 20h00 – 21h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Philippe   |   |
|                    | Pilates Intermédiaire       | Mercredi | 21h00 – 22h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Philippe   |   |
|                    | Stretch & Tonic             | Jeudi    | 19h00 – 20h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Bénédicte  |   |
| <b>Tonic Sport</b> | Cardio Gym                  | Jeudi    | 19h00 – 20h00 | 1h    | CS St Exupéry – Salle musculation | Elise      |   |
|                    | Gym Tonic                   | Jeudi    | 20h00 – 21h00 | 1h    | CS St Exupéry – Studio de danse   | Bénédicte  |   |
|                    | Gym Tonic/Step/Relaxation   | Jeudi    | 21h00 – 22h15 | 1h15  | CS St Exupéry – Studio de danse   | Bénédicte  |   |
|                    | Pilates Intermédiaire       | Vendredi | 20h30 – 21h30 | 1h    | CS St Exupéry – Salle musculation | Philippe   |   |

(\*) 4 années de pratique du pilates minimum

**TARIFS – Cotisation ANNUELLE**

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1h00 : 195 € | 2h15 : 367 € | 3h45 : 482 € |
| 1h15 : 230 € | 2h30 : 394 € | 4h00 : 500 € |
| 1h30 : 266 € | 2h45 : 410 € | 4h15 : 520 € |
| 1h45 : 307 € | 3h00 : 426 € | 4h30 : 540 € |
| 2h00 : 342 € | 3h15 : 443 € | 4h45 : 560 € |
|              | 3h30 : 465 € | 5h00 : 576 € |

Veillez indiquer si vous êtes inscrit dans un autre cours de gymnastique à l'ASV. Vous pouvez combiner les cours de gym jour & soir car les tarifs sont **dégressifs**.

| A REGLER                                 |         | Règlement :  |
|--|---------|--|
| Adhésion annuelle ASV (+ 16 ans) : ..... | 18 €    | En espèces   |
| Supplément (extra-muros) : .....         | (+18 €) | Coupon sport/Chèque ANCV   |
| Cotisation annuelle ASV : .....          | €       | Chèque à l'ordre de l'ASV  |
| TOTAL : .....                            | €       | Règlement possible en 3 chèques maximum (avec chiffres ronds sans centime) |

**RESPONSABLES :**

- ✓ Cours Marion/Elise : **Madeleine LOROT : 01 60 10 15 85**
- ✓ Cours Bénédicte : **Agnès SCHWEBIG : 06 77 78 21 50**
- ✓ Cours Philippe : **Catherine VAUDELEAU : 06 82 04 10 20**

**TSVP →**

**Reprise des cours la semaine du LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018**



Matériel :

Par mesure d'hygiène et pour votre confort, nous vous recommandons d'être en possession, et ce, à chaque cours, d'une bonne paire de chaussures de sport, d'une bouteille d'eau, et d'une serviette éponge que vous installerez sur le tapis.

Concernant les demandes d'attestation :

Toute demande d'attestation (CE, CAF ou tout autre organisme) sera délivrée uniquement en contre partie de la remise au responsable de l'activité ou au secrétariat de l'ASV, du dossier d'inscription complet. Si l'attestation concerne un comité d'entreprise, nous vous remercions de préciser le nom de la société. Nom de la société : .....

Il ne sera délivré qu'une seule attestation par an/par personne/par activité **suite à la demande auprès du secrétariat uniquement.**

**CONDITIONS DE REMBOURSEMENT** : Toute inscription est définitive pour la saison en cours. Seuls 2 cas pourront faire l'objet d'un remboursement au prorata :

- 1/ En cas de problème médical **AVEC** certificat à l'appui, concernant un arrêt de longue durée,
- 2/ En cas de déménagement lointain.

**Aucune autre réclamation ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement.**

**Attention** : 1 seul cours d'essai est proposé pour toute nouvel (le) adhérent(e) ou nouvelle discipline.

*Informatique et libertés : Le droit d'accès et de rectification des données vous concernant dans notre fichier informatisé (déclaré auprès de la CNIL) peut s'exercer auprès du secrétariat. Ces données sont réservées à l'usage exclusif de la gestion de l'ASV.*

*Droit à l'image : Je refuse que les photos prises lors de l'exercice de cette activité soient utilisées sur le site Internet ou dans les documents de l'ASV destinés au public (si vous ne cochez pas cette case, nous considérons que vous acceptez d'y figurer).*