

Antoine FREMONDIERE



Mes records :

5000m marche indoor : 22'18 en 2018

20km marche-route : 1h45'13 en 2018

3000m : 10'40 en 2015

Mon palmarès :

3^{ème} championnat de France indoor 5000 marche en 2019

3^{ème} championnat de France Espoir 20km en 2018

10^{ème} championnat de France Espoir indoor 5000m marche en 2017

Record du Maine-et-Loire Espoir du 5000m marche indoor

Champion départemental Espoir du 5000m marche en 2016

