

course à pied vous d les bras !

Le 9 octobre, les amateurs de course à pied et les coureurs du dimanche ont rendez-vous autour des lacs de La Monnerie pour des courses de course ouvertes à tous !



En sommeil de son épreuve phare, Sarthe (ici en photo), l'ASL 72 propose un challenge aux sportifs, au cœur du complexe de La Monnerie.

Le club est mis en sommeil, vive les courses de La Monnerie ! « Nous avons décidé de changer, de redynamiser les lieux et de profiter des superbes espaces autour de La Monnerie pour toucher le plus grand public confirme Yves Pérez directeur de l'ASL 72. C'est très agréable de travailler et beaucoup plus souple en terme de gestion ! » Fini donc le marathon en faveur des épreuves individuelles.

Participer au chrono ou s'amuser

La course est nouvelle, la philosophie, elle, est la même ! À la fois très sportives et résolument ludiques, les Foulées de La Monnerie offrent à chacun le plaisir de courir au grand air. Certains pour faire un vrai marathon (le tour du lac) ou 3,6 kilomètres (la boucle). « Il faut venir essayer ! Le challenge des dix kilomètres, réservé aux plus de 10 ans, peut rapporter des points aux licenciés. Pour les autres, c'est une excellente façon de tester si on est capable de faire ! »

Du sport pour tous !

Parallèlement à ces deux épreuves phares, l'ASL 72 propose un enduro kids gratuit réservé aux 6-11 ans, devant le complexe sportif de La Monnerie. « C'est un mini parcours composé de slaloms, de haies et d'initiations à la course. » Enfin, pour les inséparables, une course Run & Bike (course à pied et vélo) est organisée l'après-midi, sur une distance de quinze kilomètres. « Le port du casque est obligatoire ! On peut se relayer comme on le souhaite mais la distance maximum entre le vélo et le coureur ne doit pas dépasser cinq mètres et les deux doivent passer la ligne d'arrivée ensemble ! » Au Run & Bike, rien ne sert de courir (ou de pédaler) trop vite, il faut arriver à point.

Pratique

Inscription par courrier (bulletin disponible sur www.asl72-athletisme.fr) ou le jour même. Départs du complexe sportif de La Monnerie :

- à 10h pour le 10 km,
- à 11h30 pour le 3,6 km,
- à 14h pour le Run & Bike.

Restauration possible sur place.

EN BREF

Fermeture de l'îlébulle

Le centre aquatique l'îlébulle sera fermé du 5 au 9 septembre prochains pour cause de vidange.

L'USF veut créer une section volley-ball

L'Union des sports fléchois souhaite mettre en place une section volley-ball. Pour ce faire, elle a besoin de joueurs (plusieurs personnes sont déjà intéressées) mais aussi de bénévoles pour composer le futur bureau. Si vous êtes motivés par ce projet, contactez-la : usfgeneral@gmail.com

Des guides pour le sport et

la culture

Guide des associations sportives et guide des activités du Carroi sont désormais disponibles dans les lieux publics :



mairie, Carroi, bibliothèque, office de tourisme, Communauté de communes. Pensez-y, ils sont gratuits !

Cinéma Le Kid : nouveautés

Après la salle n° 1 en 2010, la salle n° 2 est à son tour passée au format numérique, au début de l'été. Cette technologie qui offre une qualité d'image inégalée permet aussi la diffusion de films en 3D. De nouveaux sièges, modernes et confortables ont également été installés et les tarifs ont été harmonisés. Tarif normal : 7 euros. Tarif réduit : 5,50 euros (3,50 euros le mercredi après-midi). Carte de fidélité : 8 euros. Paire de lunettes 3D : 2 euros. Autres nouveautés : un tarif réduit à 3,50 euros pour les titulaires de la carte Atout Jeunes et à 5,50 euros pour les titulaires de la carte étudiant.