

Séance d'entraînement pour les 5-9 compétiteurs – A Longueil, le 19 janvier 2018



Club	Nom	Prenom	Classement
Villers St Paul	WALBECQ	Stéphanie	875
Breteuil W-G	OPDEBEEK	Eric	782
Longueil	CAMUS	Guillaume	717
TT Thourotte	DUCHESNE	Romuald	707
TT Thourotte	LEROY	Sébastien	693
Thourotte	DEROCQUENCOURT	Cathy	666
Longueil	BARRE	Sébastien	666
St Just	TALLON	Pascal	653
Lassigny	DEBALLE	Leo	594
Longueil	SCHOTT	Martine	592
Longueil	RICHARD	Philippe	581
Cauffry	FOURMENT	Frédéric	568
Thourotte	LEBOEUF	Alexandre	550
Longueil	PARMENTIER	Eric	550
St Just	DOURLENS	Rémy	527
Noyon	KIND	Nathalie	500
Noyon	LANVIN	Olivier	500
Cauffry	DRIGUET	Ludovic	500
Cauffry	LHEUREUX	Eric	500
Longueil	COPPONS	Véronique	500
Breteuil W-G	OPDEBEEK	Patricia	500
Brenouille	ANCELET	Stéphane	500
Lassigny	DURIEZ	Béatrice	500
Lassigny	ABECASSIS	Pierre	500

3^{ème} expérience et couronnée de SUCCES !

24 joueurs (dont 7 féminines) de 9 clubs ont suivi cette nouvelle séance d'entraînement **structurée** de 2h30, dirigée par Sonia SELLIER, Fabien AMBEZA et Sébastien PIGERON à **Longueil STE MARIE** (Un grand merci à eux pour leur accueil).

Parcours simple en petites courses, multi bons pour bien démarrer la séance, et nous voilà partis ! A la veille de la 1^{ère} journée de championnat, une séance plus tactique avec des notions sur la construction du point...même si nous n'avons pas pu nous empêcher de proposer des situations au panier de balles pour faire découvrir, à certains, l'outil indispensable des séances d'entraînements structurées.

Un prochain RDV est réclamé et est promis pour avril...mais avant, nous allons, à la demande d'une majorité et motivés par cet engouement, mettre en place une formation théorique autour des rotations, des actions et de la grille d'analyse technique pour décortiquer les différents coups.

Si cette formation permettra à certains d'évoluer personnellement, tous auront un nouveau regard sur le tennis de table ! Et si par chance, cette formule convient et incite à faire le pas vers les formations fédérales, ces joueurs au travers des clubs seront plus armés pour partager avec leurs licenciés, notre passion de l'entraînement !

MERCI à Eric OPDEBEEK, responsable de l'action.

Sonia SELLIER (DTA du Comité)