

## Séance d'entraînement pour les 5-9 compétiteurs – A Thourotte, le 27 octobre 2017



| Clubs        | Nom            | Prénom    | Clas |
|--------------|----------------|-----------|------|
| Breteil WG   | KERBOUT        | Seloua    | 500  |
| Breteil WG   | COLLATIN       | Daniel    | 625  |
| Cauffry TT   | DRIGUET        | Ludovic   | 500  |
| Cauffry TT   | MONSTERLET     | Grégory   | 500  |
| Noyon TT     | KIND           | Nathalie  | 500  |
| Noyon TT     | LANVIN         | Olivier   | 500  |
| Noyon TT     | PIDLUNY        | Wilfried  | 677  |
| TT Thourotte | BASTIEN        | Lyse      | 500  |
| TT Thourotte | BAUDET         | Gauthier  | 500  |
| TT Thourotte | ISAMBERT       | Sébastien | 526  |
| TT Thourotte | DEROCQUENCOURT | Rémi      | 583  |
| TT Thourotte | DUCHESNE       | Romuald   | 609  |
| TT Thourotte | LEROY          | Sébastien | 656  |
| TT Thourotte | DEROCQUENCOURT | Cathy     | 669  |
| TT Thourotte | MAILLETT       | Alexandre | 755  |
| TT Thourotte | LEBOEUF        | Alexandre | 500  |

2<sup>ème</sup> expérience et belle réussite !

**16 joueurs (dont 4 féminines) de 4 clubs** ont suivi une séance d'entraînement structurée de 2h30, dirigée par Sonia SELLIER et Fabien AMBEZA.

Circuit training, tenue de balles, panier, schèmes...les joueurs sont venus chercher des idées et des conseils personnalisés et tous sont repartis ravis de ce RDV...qui sera, par conséquent, reconduit ! Pour beaucoup, une prise de conscience que l'entraînement peut être autre chose que des matchs...et du coup, pour nous, un des objectifs est atteint !

Un moment privilégié avec des joueurs que nous ne sommes pas habitués à rencontrer. L'occasion aussi de discuter, pendant la pause et en fin de séance, des différentes compétitions, des infos que le Comité envoie à ses clubs et licenciés au travers des mails relayés par le site internet que la plupart connaissent...

Le prochain RDV est donné pour certains à la compétition des 500 points qui arrive maintenant très vite.

Un grand MERCI à Michael SELLIER pour l'accueil parfait à Thourotte et à Eric OPDEBEEK, responsable de l'action.

**Sonia SELLIER** (DTA du Comité)