

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Capitaine

Nom : ..... Prénom : ..... Né le : .....

Sexe : H  F  Téléphone : .....

Mail : .....@.....

Club : ..... n° licence FFTri : .....

### Equipier

Nom : ..... Prénom : ..... Né le : .....

Sexe : H  F  Téléphone : .....

Mail : .....@.....

Club : ..... n° licence FFTri : .....

Tarif équipe jusqu'au 07 septembre : 70€ (90€ à partir du 08) .....€

Option nautique choisie : Natation  Canoë 34€  .....€

Option bus Dijon / Panthier 10€ / équipe : matin  soir  aucune  .....€

Une licence à la journée sera délivrée aux non-licenciés FFTri (+2€ par personne, à inclure dans votre règlement) .....€

Un euro par équipe sera reversé à Secouristes sans Frontières, si vous souhaitez donner plus, mentionnez le ici et ajoutez cette somme à votre règlement : .....€

Aéropix vous propose une vidéo du raid (10 à 15'), commandez la dès votre inscription et ajoutez 10€. Je commande  .....€

TOTAL : .....€

A envoyer avec

le règlement (chèque à l'ordre de Dijon Singletrack)

les photocopies des licences FFTri ou certificats médicaux

l'attestation sur l'honneur signée par les 2 équipiers (à télécharger sur notre site)

à Sylvie Besse, 22 rue du camp de César, 21160 Corcelles les Monts avant le 28 septembre.

8 OCTOBRE 2017

PANTHIER - VELARS - DIJON



NATATION ou CANOË - VÉLO ROUTE - VTT - TRAIL



WWW.DIJONSINGLETRACK.COM

## EXTRAITS DU REGLEMENT

Le raid MouflonMan est organisé par Dijon Singletrack sous l'égide de la FFTri, les concurrents peuvent consulter le règlement complet sur [www.dijonsingletrack.com](http://www.dijonsingletrack.com)

### Epreuve & catégories d'âges

Le Raid MouflonMan est une épreuve réalisée en équipe de deux qui enchaîne sans arrêt du chronomètre et dans cet ordre :

- un parcours nautique, au choix en canoë biplace ou en nage libre, (différent en distance mais équitable en temps de course)
- un parcours en vélo de route,
- un parcours en VTT,
- un trail.

Il est ouvert à toutes les personnes âgées de 18 ans au moins à la date de l'épreuve, sous réserve de la production des pièces demandées.

Un classement femmes, mixtes et hommes sera établi pour les catégories espoir, sénior, vétéran 1 et vétéran 2.

Les catégories sont définies par addition des âges des deux équipiers.

- Espoir de 36 à 42 ans,
- Sénior de 43 à 80 ans,
- Vétéran 1 de 81 à 100 ans,
- Vétéran 2 à partir de 101 ans

L'âge retenu dans le calcul est celui acquis dans l'année 2017.

Matériel obligatoire que chaque concurrent s'engage à posséder et à présenter à toute réquisition de l'organisation durant la totalité de l'épreuve (sauf canoë et natation) :

- Un système d'hydratation,
- Une couverture de survie,
- Un téléphone portable.

## INSCRIPTIONS

Aucune inscription sur place.

Attention, raid ouvert à 100 équipes canoë et 50 équipes natation.

Majoration de 20€ par équipe à partir du 08 septembre.

Clôture des inscriptions le 28 septembre

## PROGRAMME

### SAMEDI 07 OCTOBRE de 14h à 19h

Accueil Salle polyvalente de Velars sur Ouche : Vérification de votre dossier puis retrait de votre enveloppe de course.

Vous devrez ensuite déposer :

- A la salle polyvalente de Velars sur Ouche :
  - vos VTT
  - vos sacs T2 **bien fermés**, contenant tout le matériel dont vous aurez besoin pour effectuer le parcours VTT et le parcours trail, (outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures VTT et trail, ...)
  - pour ceux qui ont choisi le retour en bus après la course, vos sacs personnels avec change et nécessaire de douche que vous retrouverez à l'arrivée.
- Au camping du lac de Panthier :
  - vos vélos de route
  - vos sacs T1 **bien fermés** contenant le matériel dont vous aurez besoin pour effectuer le parcours nautique et le parcours route, (combinaisons, **casques**, outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures route, ...)

### DIMANCHE 08 OCTOBRE

#### PRE-DEPART

Pour les équipes ayant choisi l'acheminement du dimanche matin au lac Kir, départ impératif des bus à l'heure qui vous sera indiquée quelques jours avant la course. En cas de retard, vous devrez vous rendre à Panthier par vos propres moyens.

#### DEPART DU RAID

9h00 : Départ en masse des pagayeurs

9h01 : Départ en masse des nageurs

#### REMISE DES PRIX

Elle se fera après l'arrivée des dernier concurrents et au plus tard à 17h.

#### BUS

Pour les équipes ayant choisi l'acheminement après la course, départ impératif des bus à l'heure qui vous sera indiquée quelques jours avant la course.

#### RETRAIT DU MATERIEL

À l'issue de la course, le retrait des vélos et des sacs pourra se faire à Velars au parc T2 jusqu'à 20h sur présentation des 2 dossards ou pièce d'identité.