

# Les différents types de démarquages

Le démarquage consiste à se libérer d'un adversaire de façon à pouvoir recevoir une passe. L'ensemble des démarquages exige qu'il y ait eu des changements de rythme et de direction, une bonne utilisation des appuis ainsi qu'une lecture de jeu correcte.

On distinguera 2 familles de démarquages :

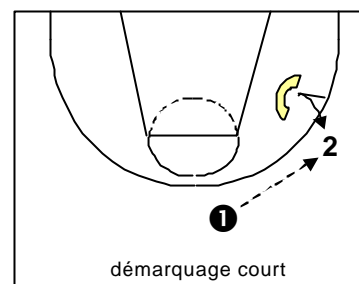
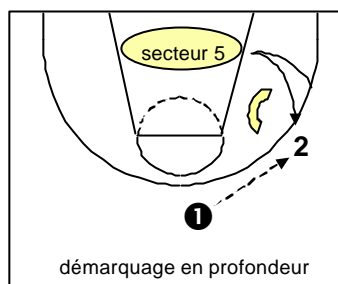
- ♦ les démarquages dynamiques (en mouvement), destinés plus particulièrement aux joueurs extérieurs ;
- ♦ les démarquages statiques (positions préférentielles), destinés plutôt aux joueurs intérieurs.

Les aiguillages sont à la base de tous les démarquages dynamiques. Pour aiguiller, on commence à se diriger à l'opposé de l'endroit où l'on souhaite réellement se positionner (feinte), puis par un brusque changement de rythme et de direction, on cherche à recevoir le ballon dans la zone que l'on a auparavant libérée.

## Les démarquages des joueurs extérieurs

### ♦ Le démarquage simple (démarquage en V)

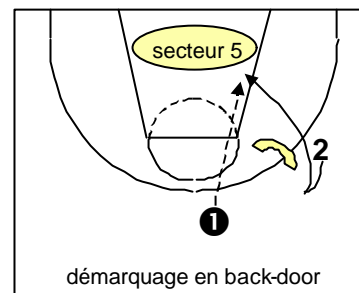
Ce démarquage consiste à amener le défenseur sur une ligne de passe près du panier (secteur 5) afin de revenir à l'aile après un brusque changement de rythme et de direction. Il s'agit ici d'un démarquage en profondeur puisque l'intention première est de recevoir un ballon dans le secteur 5. A noter que dans ce cas, le contact attaquant-défenseur est souvent inexistant.



Un démarquage du même type réalisé dans une zone plus restreinte nécessite la plupart du temps un contact préalable de l'avant-bras de l'attaquant avec le défenseur de façon à se dégager de ce dernier sans avoir besoin de parcourir une longue distance. Il s'agit ici d'un démarquage court.

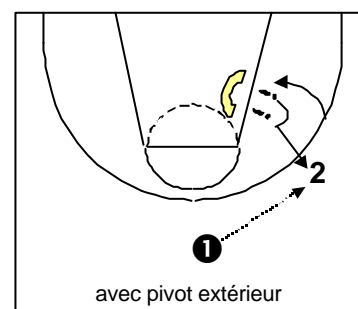
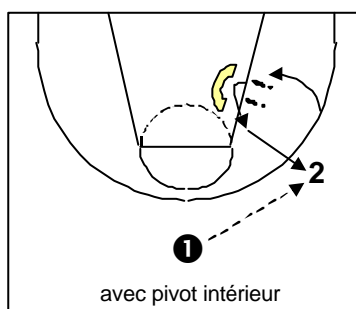
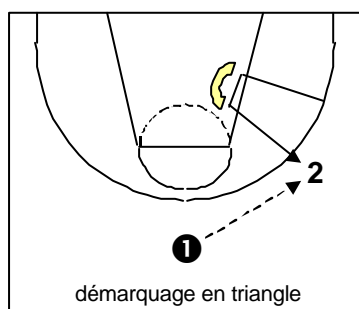
### ♦ Le démarquage en back-door (démarquage en C)

Ce démarquage consiste à amener le défenseur vers la ligne de passe extérieure afin de repartir vers le panier et recevoir le ballon près de celui-ci, dans le secteur 5. Les situations idéales pour effectuer ce type de démarquage sont les suivantes : lorsque le défenseur est placé en contestation ouverte, lorsque la défense est très agressive (overplay) et lorsque la défense perd tout contact visuel avec l'attaquant. Une des conditions de réussite du démarquage en back-door est que l'attaquant puisse effectuer son changement de rythme et de direction de façon à partir dans le dos de son défenseur.



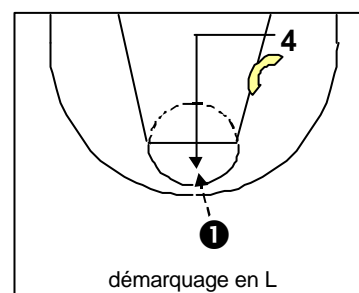
### ♦ Le démarquage en triangle

On fait appel à ce type de démarquage lorsque le défenseur possède un bon temps de réaction et ne se laisse pas fixer par l'avant-bras intérieur de l'attaquant. Dans un premier temps, l'attaquant amène son défenseur vers le panier. Par la suite, l'attaquant prend le dessus à l'aide d'un pivot intérieur ou extérieur afin d'obtenir le contact lui permettant de fixer le défenseur et d'échapper brusquement à son adversaire avec un bon changement de rythme. C'est l'appui intérieur qui exerce la poussée vers l'extérieur.



### ♦ Le démarquage en L

Dans ce type de démarquage, le joueur part du bas de la raquette en faisant mine de la traverser, puis remonte brusquement au poste (secteur 4), pour recevoir la balle à hauteur de la ligne de lancer-francs.



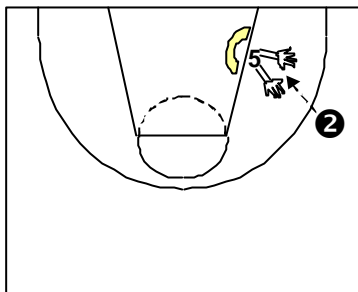
## Les démarquages des joueurs intérieurs

Par sa proximité du panier, le joueur intérieur est dangereux. Compte tenu de ce danger, la pression défensive est plus forte. Or, l'intérêt de recevoir une passe près du panier l'oblige à réaliser des démarquages de « fixation » (position préférentielle), afin de ne pas céder un centimètre de terrain.

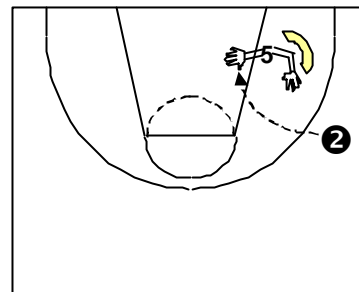
### → La position préférentielle par rapport à une passe latérale

Il s'agit d'une situation classique de jeu à deux, entre un ailier porteur du ballon et un joueur intérieur situé au poste moyen / bas. Selon les choix défensifs, l'attaquant sera amené à fixer son vis-à-vis devant lui, derrière lui ou à côté de lui. D'une façon générale, les fixations avec l'avant-bras s'effectuent au niveau de la poitrine du défenseur ou au milieu du dos.

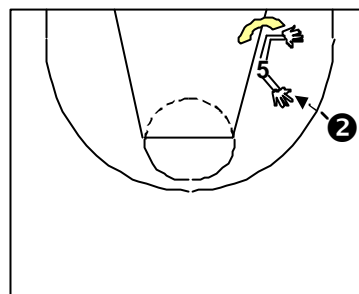
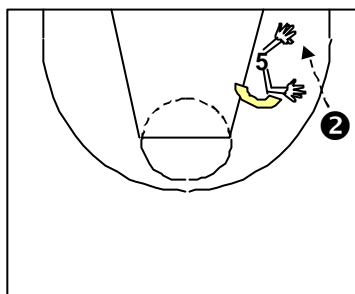
- ◆ Si le défenseur reste dans le dos, il fléchira ses jambes afin que le défenseur ne puisse pas atteindre la cible de passe (mains tendues en avant), les fesses servant à fixer le défenseur.



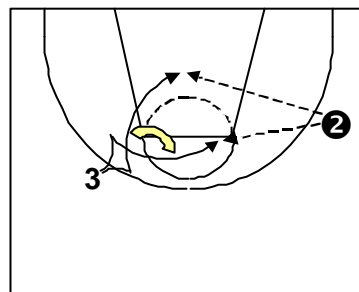
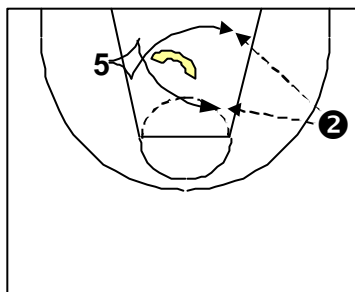
- ◆ Si le défenseur se place devant l'attaquant, celui-ci le fixera dans le dos avec un bras et demandera une passe haute par dessus le défenseur. Le contact physique avec le défenseur devra être maintenu jusqu'à ce que la balle soit au dessus de la tête de l'attaquant.



- ◆ Si le défenseur est placé en contestation latérale, dos à la ligne de fond ou dos à la ligne médiane, l'attaquant le fixera avec l'avant-bras de son côté et fera appel de balle avec l'autre main.



Remarque : tous les démarquages étudiés ci-dessus, qu'ils soient statiques ou dynamiques, sont valables lorsque passeur et récepteur sont du même côté. Lorsque le récepteur de la passe se trouve à l'opposé, qu'il soit intérieur ou extérieur, le démarquage est du type « flash ».



## Les démarquages du joueur extérieur lorsque la balle est à l'intérieur

Les tendances défensives actuelles veulent que les défenseurs des joueurs extérieurs aident lors d'un un contre un de l'intérieur. Dans ce cas bien précis, l'ailier attaquant ne doit pas rester dans le champ périphérique de son vis à vis. Sa tâche consistera à chercher le dos du défenseur afin que celui-ci ignore son placement.

