

2. PATINS NATIONAUX 1 à 10

1) TEST PN 1 : PATIN NATIONAL 1^{er} DEGRE

Sauts : (2 essais possibles)

Salchow

Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge :

Trois dehors avant gauche

Trois dehors avant droit

Trois dedans avant gauche

Trois dedans avant droit

Attitude :

Arabesque dehors avant gauche ou droit (au choix du patineur)

2) TEST PN 2 : PATIN NATIONAL 2^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Un saut de Boucle

Combinaison : (2 essais possibles)

Salchow – Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

Pirouette debout en dehors arrière sur un pied (trois tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Mohawk dehors avant gauche

Mohawk dehors avant droit

Mohawk dedans avant gauche

Mohawk dedans avant droit

Attitude : (au choix du patineur)

Arabesque pied – main (Fenêtre) gauche ou droite (genou ou patin toléré)

3) TEST PN 3 : PATIN NATIONAL 3^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Flip

Combinaison : (2 essais possibles)

Saut de valse - saut de boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette debout changée de pied (quatre tours minimum sur chaque pied)

Pirouette assise (trois tours minimum)

Retournement : Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé par le juge.

Trois dehors arrière gauche

Trois dehors arrière droit

Trois dedans arrière gauche

Trois dedans arrière droit

Attitude :

Canadienne

4) TEST PN 4 : PATIN NATIONAL 4^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Lutz

Combinaisons : (2 essais possibles)

Saut de Boucle – Saut de Boucle

Flip – Boucle Piquée

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette horizontale (trois tours minimum)

Pirouette horizontale assise (deux tours minimum pour la première position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Double trois dehors avant gauche

Double trois dehors avant droit

Double trois dedans avant gauche

Double trois dedans avant droit

Attitude :

Dedans " Giletti " (Cygne)

5) **TEST PN 5** : PATIN NATIONAL 5^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Axel

Combinaison de trois sauts simples : (2 essais possibles)

Lutz – Boucle Piquée – Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette assise changée de pied assise (quatre tours minimum sur chaque pied)

Pirouette horizontale, assise, changée de pied assise (trois tours minimum sur la première position et quatre tours minimum après le changement de pied)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Double trois dehors arrière gauche

Double trois dehors arrière droit

Double trois dedans arrière gauche

Double trois dedans arrière droit

Attitude :

Arabesque royale en dehors avant ou en dedans avant (au choix du patineur)

6) **TEST PN 6** : PATIN NATIONAL 6^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Double salchow

Combinaison : (2 essais possibles)

Axel – saut de Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette horizontale (cinq tours minimum)

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (quatre tours + quatre tours)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Bracket dehors avant gauche

Bracket dehors avant droit

Bracket dedans avant gauche

Bracket dedans avant droit

Attitude :

Cafetière arrière en courbe

7) **TEST PN 7** : PATIN NATIONAL 7^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Double Boucle Piquée

Combinaison : (2 essais possibles)

Un saut simple ou double avec obligatoirement un double salchow

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pour les Filles

Pirouette sautée (six tours minimum)

Pirouette cambrée (six tours minimum)

Pour les Garçons

Pirouette sautée (six tours minimum)

Pirouette assise changée de pied assise rechangée de pied assise (minimum quatre tours par position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Bracket dehors arrière gauche - Bracket dehors arrière droit

Bracket dedans arrière gauche - Bracket dedans arrière droit

Attitude :

Fente Ina Bauer dehors ou dedans (au choix du patineur)

8) **TEST PN 8** : PATIN NATIONAL 8^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Double boucle

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double boucle piquée
- Axel – Thoren – Double salchow (1A+1Lo+2S)

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (cinq tours + cinq tours minimum)

Pirouette attitude (simple position) (six tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Contre rocking dehors avant gauche - Contre rocking dehors avant droit

Contre rocking dehors arrière gauche - Contre rocking dehors arrière droit

Contre rocking dedans avant gauche - Contre rocking dedans avant droit

Contre rocking dedans arrière gauche - Contre rocking dedans arrière droit

Attitude :

½ Flip écarté

9) **TEST PN 9** : PATIN NATIONAL 9^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

Double Flip

Combinaison (2 essais possibles)

Combinaison de deux doubles sauts différents

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pirouette sautée (six tours minimum) (au choix du patineur)

Pirouette assise sautée changée de pied assise sautée changée de pied assise
(quatre tours minimum sur chacune des positions)

Ou, au choix du patineur

Pirouette horizontale sautée changée de pied horizontale (cinq tours minimum sur chacune des positions)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Rocker dehors avant gauche - Rocker dehors avant droit

Rocker dedans avant gauche - Rocker dedans avant droit

Rocker dehors arrière gauche - Rocker dehors arrière droit

Rocker dedans arrière gauche - Rocker dedans arrière droit

Attitude :

Walley (un au minimum)

10) **TEST PN 10** : PATIN NATIONAL 10^{em} DEGRE

Sauts : (2 essais possibles)

Double Lutz

Combinaison de deux doubles sauts différents avec obligatoirement un double flip ou double boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pour les Filles

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)

Pirouette royale (six tours minimum)

Pour les Garçons

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)

Pirouette debout croisée (six tours)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Choctaw dehors avant gauche - Choctaw dehors arrière gauche

Choctaw dehors avant droit - Choctaw dehors arrière droit

Choctaw dedans avant gauche - Choctaw dedans arrière gauche

Choctaw dedans avant droit - Choctaw dedans arrière droit

Attitude :

Araignée ou Grand Aigle ou Y avant (gauche ou droit)