

3. TEST PATIN D'ACIER

La 5eme lame est un pré-requis au passage du patin d'acier

Exécution de :

- Aller et retour en patinage avant et freinage pieds parallèles.
- Déplacement en avant sur des lobes réguliers en dehors et en dedans sur un axe matérialisé.
- Trois pas de valse à gauche départ arrêté
- Trois pas de valse à droite départ arrêté
- Sur une courbe: trois pas de géant à gauche et trois pas de géant à droite terminés par un dehors avant maintenu
- Une arabesque – fente en ligne droite

Causes d'échec :

- Rester sur deux pieds au changement de lobe.
- Non-respect de l'axe.
- Non-respect des carres et dérapage au retournement.

4. TEST PRELIMINAIRE

qui constitue un tronc commun à l'ensemble des trois filières (club, libre, glisse)

Exécution de :

- a)
 - Croisés en huit en avant et en arrière terminés par un dehors arrière tenu de trois secondes
 - Saut de valse en élan
 - Une arabesque dehors avant Gauche ou Droite (au choix du patineur)
 - Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)
- b) Sur un axe matérialisé :
 - Enchaînement de lobes en dehors et en dedans arrière en élan sur la largeur de la piste (minimum quatre lobes)
 - Changement de carre, départ pied gauche à l'aller et départ pied droit au retour.

5. REGLES GENERALES DES TESTS D'INITIATION

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera annoncé ou tiré au sort par le juge immédiatement avant le passage de chacun des candidats.

Le candidat débutant son test (hors période d'échauffement) reste à la disposition du jury. Il ne peut, entre les éléments demandés et les essais possibles, prendre des informations auprès de quiconque ne faisant pas partie du jury.

Les sauts en séquence dont la réception se fait sur la carre dedans arrière du patin opposé à la jambe de réception (exemple : saut de Thoren....) sont validés seulement si le saut a une rotation complète.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

La médaille précédente est obligatoire pour passer une médaille de club.