



N° Siret : 334 837 572 00018

Jeunesse et Sport : 83-S-1548

PROJET ÉDUCATIF

Caractéristiques de la structure.

Le Silver Skates, école française de glace organise un stage d'été de patinage artistique du 5 au 18 août 2018 avec hébergement en pension complète au CIPPA.

Le Centre International de Préparation Physique en Altitude (Centre d'oxygénation) est agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et par celui de l'Éducation Nationale. Il accueille tout au long de l'année des sportifs de tous niveaux au cœur du complexe sportif de Briançon.

A 1326 m d'altitude, tout près de la patinoire et de la piscine, situé au cœur d'un complexe sportif de plusieurs hectares, le CIPPA hébergera les stagiaires en chambres doubles / triples / quadruples. L'internat est compris du dîner du dimanche soir au déjeuner du samedi. (Week-ends inclus pour les stages de 2 semaines).

Le centre mets à la disposition des pensionnaires, la salle de musculation, le gymnase, la piscine. Ces activités programmées en amont ou en aval des séances de glace permettent un prolongement, un réinvestissement des compétences ainsi développés.

Des jeux de sociétés, babyfoot, tennis de table sont également à disposition pour des moments de détente et de convivialité.

Toutes les activités mises à disposition par le CIPPA sont sous la surveillance d'un accompagnateur du groupe.

Objectifs Pédagogiques

Le travail sur la glace et l'éducation physique sont partie intégrante de l'enseignement et s'inscrivent dans le cadre du parcours artistique et sportif du groupe.

Ces activités doivent permettre aux patineurs d'acquérir les compétences définies dans le règlement de la CNSPA (Commission Nationale Sportif de Patinage Artistique).

Les objectifs en sont :

- Perfectionnement des techniques de glisse, pirouettes, sauts.... tous exercices et toutes initiatives à la formation physique et morale de la jeunesse.
- Repérer les difficultés
- Échange après une séance sur les acquis, les souhaits, les problèmes rencontrés par les stagiaires
- Elaboration des programmes de compétition pour la saison 2018-2019
- Favoriser l'auto évaluation.
- Cohésion du groupe
- Renforcement des liens entre les patineurs et des patineurs avec les professeurs.

Informations relatives à l'organisation du centre.

Les stagiaires sont sous la responsabilité d'un professeur de patinage sur glace diplômé d'état, assisté d'un bénévole titulaire d'une équivalence délivrée par le Ministre de la Jeunesse et des Sports et d'une accompagnatrice.

Les professeurs :

- préparent le programme des compétences qu'ils souhaitent développer chez les patineurs compte tenu des niveaux de chacun.
- Repèrent les problèmes, évaluent les prises de risques, adoptent un comportement et un langage qui seront un exemple à suivre.
- Ils sont responsables pendant les activités sportives et de détente.
- Ils tiennent à jour le registre nominatif des présences journalières et de l'infirmerie

Les accompagnateurs :

- Aident au rassemblement dans le calme avant les activités,
- Font preuve d'un comportement adapté et responsable
- N'interviennent pas sur le déroulement des séances
- Peuvent assister à la séance depuis les gradins et ne stationnent pas en bordure de piste
- Ne peuvent photographier les élèves (même leur propre enfant) ou le déroulement de la séance sans l'autorisation du professeur
- Encadrent les enfants hors des activités non sportives c'est -à- dire pendant les repas, les moments de loisir et de détente, la piscine en sus du maître-nageur, les samedis après-midi et les dimanches.
- Ils tiennent à jour le registre de l'infirmerie (hors activités sportives) et le livre des menus.

Information, communication

L'équipe d'encadrement rend compte au Président du Silver Skates du déroulement des journées.

Les familles sont informées par sms ou téléphone. Un compte rendu de fin de stage leur est communiqué au retour.

Modalités de fonctionnement général de l'accueil

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 juillet en fonction des places disponibles en externat et en internat.

Les patineurs en externat sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des périodes d'activités et pendant la pose méridienne.

L'équipe encadrante accueille les parents et les patineurs en internat à partir du dimanche 5 août ou du dimanche 12 août entre 17h et 18h30 pour une visite des locaux et l'installation avant de confier leur enfant à l'équipe.

Les petits déjeuners et les repas sont pris dans la salle de restauration du CIPPA qui élabore les menus. Des collations, des goûters ou des repas à emporter seront éventuellement possibles.

Journée type

07h00 Petit déjeuner

08h00 Accueil des stagiaires à la patinoire

8h30 / 10h30 Entraînement sur glace

10h45 / 11h45 PPG (Entraînement au sol)

12h00 / 13h45 Pause méridienne - Repos

13h45 /14h45 Chorégraphie (sol)

15h00 / 16h00 Entraînement sur glace

16h00 fin des activités (externes)

16h15 / 17h15 Collation (internes)

17h 30 / 18h30 Activité facultative en demi groupe Musculation*, piscine* ou temps libre.

Chaque petit groupe sera sous la responsabilité d'un membre de l'équipe encadrante.

19h00 /20h00 Diner

20h00 / 21h30 Temps libre : lecture, jeux de société

22h00 extension des feux

*Activités proposés dans le cadre de l'internat