

PLANNING ENTRAINEMENTS 2021 - 2022

		9	15	30	45					11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30
LUNDI	IDON.																		U13 F Gr B17h30-19h				U15 F GrA 19h00 - 20h30				SM 20h30 - 22h00																													
	B																						U13 F GrA 18H30-20H				SF1 20H -21h30																													
	LUCS																						U15 F GrB 18h30 - 20h																																	
MARDI	IDON.																						U13/U15 M 18h-19h30				SM bonus 19h30-21h00																													
	B																																																							
	LUCS																																																							
MERCREDI	IDON.																		U15F GrB 13h30 - 15h				U13 M 15h - 16h30				U15 F GrA - 16h30 - 18h00				U18 F GrA 18h00-20h				SENIORS FILLES 1/2/3																					
	B																										U18 F GrB 18h00-19h30				20h - 21h45																									
	LUCS	U7 - U9 9h15 - 10H30				U11 F et M 10H30 - 12H								U13 F GrB 15H30-17h				U13F GrA 17h - 18h30				Loisirs 20H 22H30																																		
JEUDI	IDON.																										U18 F Gr A 18h45-20H30																													
	B																										U13 F GrA 18H30-20h																													
	LUCS																										U15 F GrA 18H45-20h30																													
VENDREDI	MONT.																						U15M 18h-19h30				SM 19h30 - 21h30																													
	Belgnon																										SF1 20h00 - 22H00 (+ U18 à déterminer)																													
	LUCS													U11 F et M 17H - 18h30				U18F GrB 18H30-20H				SF2 20H00-22H (+ U18 à déterminer)																																		
		9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30

Prise en charge des entrainements:

Sylvain

Davy

Elodie

Mélanie

Séverine

A déterminer