



Entre 2 intervalles



Rimouski, 8 mai 2016

Comme le veut la tradition, c'est en ce dimanche de la fête des mères que le circuit régional de La Cavale lançait ses activités avec le Défi du littoral. Sur le sentier du même nom, situé entre la mer et le chemin de fer, les 215 participants s'élançèrent à un train d'enfer dans ce parcours non loin du paradis.

Malgré des prévisions météorologiques incertaines, Mère nature, comme toutes les mères, fut bonne pour les coureurs en les épargnant des désagréments qui accompagnent une course sous la pluie. Quelques minutes avant le départ, tous sont excités, fébriles et souriants. La course est lancée. Un peu comme cela se passe à l'intérieur de la future mère au moment de la conception du bébé : plusieurs prennent le départ mais un seul franchira la ligne d'arrivée en vainqueur. Quoique, en tenant compte des distances et des groupes d'âges, aussi bien dire que le Défi du littoral a accouché de 10 rejetons. (Voir la section Résultats du site pour les connaître). Ouf, pas juste un défi pour le littoral, mais aussi pour «l'embouchure». Oh! Qu'il y en a eu des efforts, des poussées et des contractions pendant le 1, le 5 ou le 10 km. Mais tous l'auront enduré pour l'amour du sport comme une mère pour l'amour de son enfant; nourri par un biberon de détermination et les encouragements des autres coureurs qu'ils croisaient sur leur chemin.

Dans une course comme dans une famille, oui il y a un premier, un deuxième, un troisième ect. Mais aux yeux d'une mère tous sont égaux. Dans le fond, impossible de les départager. Du tout petit qui vient tout juste d'assimiler sa technique de marche, au coureur le plus expérimenté pour qui les meilleurs chronos sont choses du passé mais qui impressionne encore par sa longévité, en passant par l'athlète accompli, le Club La Cavale tient remercier et féliciter TOUS les participants. Que vous ayez battu un record personnel, participé à un premier 5 ou 10 km à vie ou bien simplement montré l'exemple à vos enfants par la pratique d'une activité physique...BRAVO!!!

Il ne faudrait pas oublier les bénévoles qui de la préparation du parcours à la collation d'après course ont materné les participants.

Bonne fête à toutes les mères!