



Logo du club



Fédération Française de BasketBall

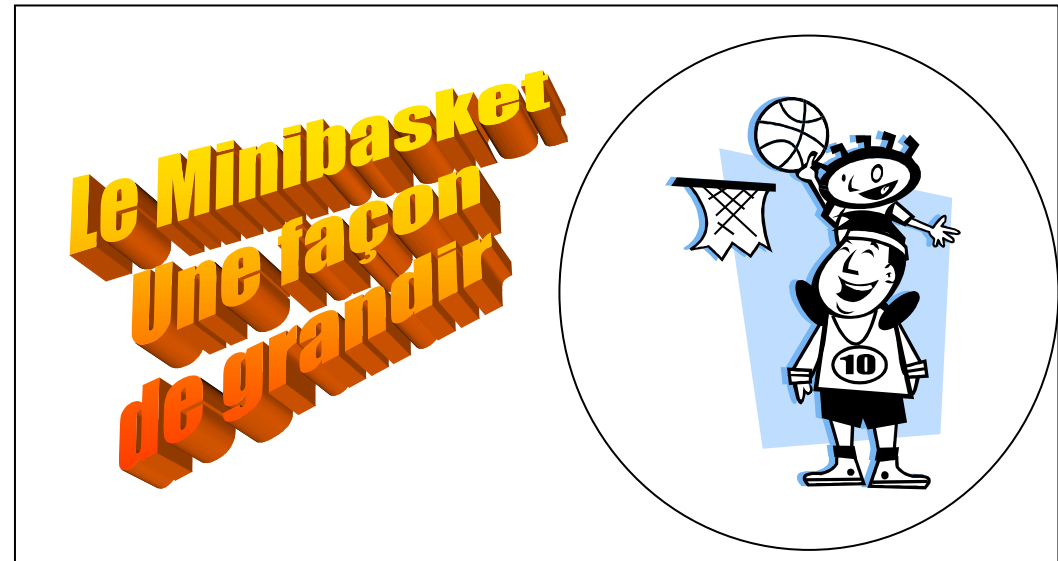
Bonne saison



Logo du club

CARNET de SUIVI

du Basketteur



Nom du club

lieu

Responsable :

Tél Port : 06.06060606

mail

Ce Carnet appartient à :

NOM :

PRÉNOM :

Catégorie :

Téléphone :

SI VOUS ME TROUVEZ

MERCI DE ME CONTACTER

Mes baptêmes dans le basket

Baptême de joueur

▣ J'ai marqué mon premier match:

Le _____ / _____ / _____ à _____ contre _____

SCORE de mon équipe :

SCORE de l'autre équipe :

Nom et signature de mon entraîneur :

Mon premier panier

▣ J'ai effectué mon premier panier :

Le _____ / _____ / _____ à _____ contre _____

SCORE de mon équipe :

SCORE de l'autre équipe :

Nom et signature de mon entraîneur :

Baptême d'arbitre

▣ J'ai arbitré mon premier match :

Le _____ / _____ / _____ à _____

CLUB de : _____ contre _____ catégorie : _____

Le 2^{em} arbitre s'appelle :

Nom et signature de l'entraîneur :

Baptême de chronométreur

▣ J'ai tenu mon premier chronomètre :

Le _____ / _____ / _____ à _____

Mon club joue contre : _____ catégorie : _____

Nom et signature de l'entraîneur :



les 10 travaux du mini-Basketteur

1. Ponctualité

J'arrive ¼ d'heure avant le début de l'entraînement : les retards répétés seront sanctionnés par une non-participation aux entraînements et auront des conséquences sur ma convocation ou non aux matchs.

2. Absences à l'entraînement

Je suis absent à l'entraînement = non convocation au match du Week-end, sauf cas particuliers : Prévenez vos entraîneurs de vos absences prévues. **Absence non prévenue = non convocation.**

3. Absence / retard au match

Je ne viens pas au match alors que j'étais convoqué = Je ne pourrais pas faire les 2 matchs suivants (suspension).

4. La politesse

Dire bonjour et au revoir à ses entraîneurs et coéquipiers.

5. Rangement du matériel

Je sors la matériel en début d'entraînement et je le range à la fin : les joueurs ne pourront quitter la salle tant que le matériel ne sera pas rangé correctement (ballons, plots, maillots rangés et paniers remontés). L'entraîneur est là pour entraîner et pas pour ranger le matériel.

6. Respect du matériel

Ne pas s'asseoir sur les ballons, ne pas tirer au pied, ne pas se suspendre aux paniers.

7. Hygiène

Je prévois des affaires de rechange quand je viens à l'entraînement et aux matchs et je prends une douche après chaque entraînement ou chaque match.

8. Déplacements

Mes parents devront me déplacer au moins 2 fois dans la saison : les joueurs et parents s'arrangeront entre eux grâce au listing des numéros de téléphone pour prévoir les voitures suffisantes pour les déplacements. Pas suffisamment de voitures = pas de déplacement ou tirage au sort des joueurs ne participant pas au match.

9. Manquements graves

Tous problèmes de violence, de vol, de drogue (pour les plus âgés) ou de grave manquement au présent règlement provoqueront l'**exclusion** du club du sujet incriminé (après vote du conseil d'administration du club).

10. Implication dans le club

Je m'efforcerais de participer au maximum à la vie du club : venir supporter les autres catégories, tenir la table de marque, m'engager dans l'arbitrage, aider les entraîneurs, participer avec mes parents à la Soirée Choucroute et la soirée Barbecue du club au Loto, au Challenge Meunier, à la Fête du mini-basket....

Dans tous les cas, vos entraîneurs ne sont pas là pour sanctionner mais pour vous aider dans la pratique de notre sport : n'hésitez pas à les contacter pour tout problème qui vous empêcherait de répondre à ce règlement.

Le licencié :

les parents :

Le club :



Challenge de l'Assiduité

Cumule des points et gagne un cadeau en fin de saison

Seul l'entraîneur ou un dirigeant du club est habilité à remplir ces tableaux.

Présence aux entraînements et Centre d'entraînement : 1 point / séance

Présence aux matchs : 2 points / match

Présence à l'aide au club (tables de marque, arbitrages...) et aux manifestations du club (assemblée générale, Fête du Mini, tournoi club) : 1 point / participation

Total des points en fin de saison :

..... pts

Ce que je vais faire dans le club.

APPRENDRE

- *Apprendre à jouer au basket-ball.*
 - Jouer avec mon ballon, avec mes camarades.
 - Apprendre les différentes techniques tout en m'amusant.
 - Apprendre à gérer mon côté compétiteur tout en m'amusant.
 - Apprendre à respecter les autres et à partager des objectifs communs.
 - Apprendre les règles du basket.
 - Apprendre à arbitrer des matchs.

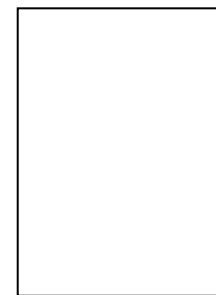
PARTICIPER

- *A tous les rassemblements de mon équipe :*
 - Pour les entraînements
 - Pour les matchs
 - Pour les petites fêtes
- *A toutes les activités organisées par le basket.*
 - Fête de Noël
 - Fête du Mini-Basket
 - Le Challenge Meunier
 - Le Loto
 - Soirées diverses
- *Participer à la vie du club*
 - Regarder les matchs des autres équipes du club
 - Je peux aider les entraîneurs lors des entraînements des plus petits
 - Table de marque et arbitrage

Mes parents m'accompagneront dans ma démarche.

Je dessine... UN BALLON... UN SIFFLET...

--



MON COMPORTEMENT DANS MON CLUB, DANS MON ÉQUIPE.

- Je dis « **BONJOUR** » et « **AU REVOIR** »
- Je respecte mon entraîneur et mes moniteurs :
 - o En arrivant à l'heure à l'entraînement.
 - o En ne dribblant pas avec mon ballon quand il parle.
 - o En écoutant les consignes qu'il donne.
- Je respecte mes camarades de mon équipe.
 - o Je ne me moque pas de mes camarades.
 - o Je ne me bats pas.
 - o Je ne touche pas aux affaires qui ne m'appartiennent pas.
- Je participe à la vie de mon club.
 - o Je lis le tableau d'affichage.
 - o J'aide, à la table de marque pendant les matchs.
 - o J'arbitre des matchs à l'entraînement.
- Je respecte les installations et le matériel.
 - o Je viens avec des baskets propres dans mon sac
 - o Je range le matériel.
 - o Je me mets en tenue dans les vestiaires.
- Je respecte la séance d'entraînement qui se déroule sur le terrain :
 - o Je ne chahute pas sur le bord du terrain.
 - o Je ne fais pas de bruit avec mon ballon sans y être autorisé.
 - o Je ne joue pas sur les côtés sans autorisation.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de Naissance : ____ / ____ / _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

N° de tél. domicile : _____ Portable parent 1 : _____

Portable parent 2 : _____

N° de tél. à contacter en cas d'urgence 1 : _____

N° de tél. à contacter en cas d'urgence 2 : _____

E-M@il enfant :@

E-M@il parent 1 :@

E-M@il parent 2 :@

CHANGEMENT D'ADRESSE :

Nouvelle Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

N° de tél. domicile : _____

Comment repart votre enfant et qui peut venir le chercher ?

Qui : Nom / Prénom : _____

Nom / Prénom : _____

- Comment :
- Il / elle peut repartir seul
 - Nous (parents) venons rechercher notre enfant à chaque fois
 - Il doit repartir avec les personnes mentionnées ci-dessus

Attention : Les entraîneurs sont responsables de vos enfants jusqu'à l'heure de la fin de l'entraînement et pas après. (En cas de retard n'hésitez pas à les contacter)

Signature des responsables légaux :

Club BASKET

Président : Tartenpion René 0386868686
Secrétaire : Trucmuche Michel : 0386868686
Trésorière : Bidule Micheline : 0386868686

Nombre de licenciés : environ 150

Nombre d'équipes : 9 équipes

Catégories et niveau de compétition :

Seniors Masculins 1 :	Championnat Excellence régionale
Seniors Masculins 2 :	Championnat Promotion régionale sud
Cadets Masculins :	Championnat départemental / régional
Minimes Masculins :	Championnat départemental / régional
Poussins :	Championnat Yonne
Poussines :	Championnat Yonne
Mini-Poussins / baby :	Plateaux
Filles (Minimes, Cadettes, Seniors) :	entraînements
Loisirs :	entraînements

Catégories	Horaires	Lieu	Responsable	Entraîneur
Mini- poussins 1997 / 1998	Mercredi 10h/11h30			
Poussins 1995 / 1996	Mercredi 13h30/16h30			
Poussines 1995 / 96	Mercredi 13h30/16h30			
Benjamins 1994 / 93	Mardi 18h / 20h			
Filles À partir de 94	Vendredi 18h30 / 20h			
Minimes G 1992 / 91	Lundi 18h00/20h00 Vendredi 17h/18h30			
Cadets 1990 / 89 / 88	Lundi 20h/22h Mercredi 16h30/18h00			
Seniors À partir de 1987	Mardi 20h/22h Vendredi 20h/22h			
Seniors 2 À partir de 1987	Mardi 20h/22h Jeudi 20h/22h			

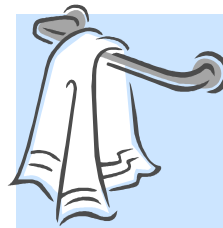
Je prépare mon sac de sport

JE N'OUBLIE PAS D'APPORTER A CHAQUE SÉANCE :

Je mets dans mon sac :

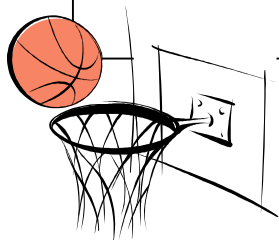
- 1 paire de basket propre à usage réservé au gymnase
- Mon ballon (facultatif)
- Mon carnet de suivi
- 1 bouteille d'eau avec mon nom dessus
- 1 serviette
- Des vêtements pour me changer après la séance car je ne dois pas partir avec quelque chose de mouillé sur moi :
 - o 1 paire de chaussettes
 - o 1 tee-shirt
- 1 goûter ou quelques barres de céréales pour manger après la séance.

Si je n'oublie rien, je vais m'entraîner dans de bonnes conditions et je serai déjà un petit (e) champion (e) !



Mon équipe

Je peux dessiner mon équipe ou coller une photo



MON ENTRAÎNEUR

Il s'appelle :

Son prénom _____

Son Nom _____

Son téléphone :

son portable _____

Son adresse :

N° _____ Rue _____

Code postal : _____ ville : _____

Son **Em@il** : _____ @ _____

Les 4 règles essentielles du basket

La « SORTIE »

- o Lorsque le ballon touche le sol de l'autre coté de la ligne qui délimite le terrain.
- o Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne.

Le ballon sera redonné à l'autre équipe.

Le « DRIBBLE »

- o Je ne peux pas dribbler à 2 mains.
- o Lorsque j'arrête le dribble je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.

Le « MARCHER »

- o Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.
- o Quand je reçois le ballon j'ai le droit à « deux appuis » pour le contrôler.

Le « CONTACT »

- o Le « CONTACT » est interdit entre les joueurs.
 - Je ne dois pas bousculer ni toucher mon adversaire.
- o Si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute.
 - A la cinquième faute l'arbitre m'indique que je ne peux plus jouer et que je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.

