



PLOUFRAGAN FOOTBALL CLUB

Présentation et fonctionnement de l'école de Foot

école de football
LABEL QUALITE



2016-2017



ORGANIGRAMME

ECOLE DE FOOTBALL

Responsable Ecole de Foot				
Dimitri SALMON BERTHET				
Catégorie	Responsable Technique		Responsable Administratif	
U12-U13	Dimitri Salmon Berthet		Dimitri Salmon Berthet	
Equipes	U12-U13 A groupe 1	U12-U13 A groupe 2	U13 B	U12 B
Responsables	Dimitri Salmon Berthet	Anthony Le Pen	Alexandre Guillou	Gwendoline Pontillo
Dirigeants	Franck Rubon		Gurvan Paven	Romain sangan
U10-U11	Dylan Preles		Loic Leroux	
Equipes				
Responsables	U11 A Dylan Preles	U10 A Christophe Moizan Cedric Pontillo	U11 B Philippe Carlo Olivier Lemaitre	U10 B Alyssa Rubon
Dirigeants	Loic Leroux			
U8-U9	Cédric Clément		Gaétan Leclerc	
Equipes	U9		U8	
Responsables	Filipe Montrichard		Jeremy Le Houerff	
Dirigeants	Ricardo Lomba Martins Gedeon Mbengua Gregory Secondino Bernard Jegou Renaud Chauffournier			
U6-U7	Yannick Triche		Yannick Mazevet	
Equipes	U6-U7			
Responsables	Yannick Triche		Yannick Mazevet	
Dirigeants	André Caudal Paul Personnic			
Spé Gardien U10-U13			Spé Gardien U6-U9	
Responsable Dimitri Salmon Berthet			Responsable Marc Gross	

PLANNING HEBDOMADAIRE

ECOLE DE FOOTBALL

U12-U13

Catégories U12-U13	U12-U13 Groupe 1	U12-U13 Groupe 2	U13 B	U12 B
ENTRAINEMENT DU MARDI				
Horaires	17H30-18H45			
Educateurs	Dimitri Salmon Berthet Gwendoline Pontillo			
ENTRAINEMENT DU MERCREDI				
Horaires	14H-15H30		14H-15H30	
Educateurs	Dimitri Salmon Berthet		Gwendoline Pontillo Alexandre Guillou	
MATCH ou ENTRAINEMENT DU SAMEDI				
Horaires	10H-12H ou 13H30-15H			
Educateurs	Dimitri Salmon Berthet Franck Rubon	Anthony Le Pen	Gurvan Paven Alexandre Guillou	Gwendoline Pontillo Romain Sangar

PLANNING HEBDOMADAIRE

ECOLE DE FOOTBALL

U10-U11

Catégories U10-U11	U10-U11 Groupe 1	U10-U11 Groupe 2	U11 B	U10 B
-----------------------	---------------------	---------------------	-------	-------

ENTRAINEMENT DU MARDI

Horaires	17H30-18H45			
Educateurs	Dylan Preles Christophe Moizan			

ENTRAINEMENT DU MERCREDI

Horaires	17H30-19H	16H-17H30		
Educateurs	Dylan Preles Christophe Moizan	Cedric Pontillo Alyssa Rubon		

MATCH ou ENTRAINEMENT DU SAMEDI

Horaires	10H-12H ou 13H30-15H			
Educateurs	Dylan Preles Loic Leroux	Christophe Moizan Cedric Pontillo	Philippe Carlo Olivier Lemaitre	Alyssa Rubon

PLANNING HEBDOMADAIRE

ECOLE DE FOOTBALL

U8-U9

Catégories U8-U9	U8	U9
ENTRAINEMENT DU MERCREDI		
Horaires	16H-17H15	16H-17H15
Educateurs	Jeremy Le Houerff	Filipe Montrichard
PLATEAU ou ENTRAINEMENT DU SAMEDI		
Horaires	10H-12H	
Educateurs	Jeremy Le Houerff	Filipe Montrichard
	Cédric Clément Gaétan Le Clerc Ricardo Lomba Martins Gregory Secondino Bernard Jegou Renaud Chauffournier Simon Dupuy Gedeon Mbenguia	

PLANNING HEBDOMADAIRE

ECOLE DE FOOTBALL

U6-U7

Catégories U6-U7	U6-U7
ENTRAINEMENT DU MERCREDI	
Horaires	14H30-15H45
Educateurs	Yannick Mazevet / André Caudal / Paul Personnic
PLATEAU ou ENTRAINEMENT DU SAMEDI	
Horaires	10H15-11H30
Educateurs	Yannick Triche / Yannick Mazevet / Paul Personnic

PLANNING HEBDOMADAIRE

ECOLE DE FOOTBALL
vue d'ensemble

Catégorie	Séances	jours	Horaires
U6-U7	Séances	Mercredi	14h30-15h45
	Séances ou matchs	Samedi	10h15-11h30
U8-U9	Séances	Mercredi	16h-17h15
	Séances ou matchs	Samedi	10h15-11h30
U10-U11	Séances U11 A et U10 A	Mardi	17h30-18h45
	Séances U11 A et U10 A	Mercredi	17h30-19h
	Séances U11 B et U10 B	Mercredi	16h-17h30
	Séances ou matchs	Samedi	Horaires transmises sur le site
U12-U13	Séances U12-U13 Grp 1 et 2	Mardi	17h30-18h45
	Séances	Mercredi	14h-15h30
	Séances ou matchs	Samedi	Horaires transmises sur le site
U10-U11 U12-U13	Séances spécifiques Gardiens	Vendredi	17h-18h

DEROULEMENT DES SEANCES

ECOLE DE FOOTBALL

U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Vestiaires Sous la tribune	Vestiaires Sous la tribune	Vestiaires En haut de la tribune	Vestiaires En haut de la tribune
Arrivée aux vestiaires 10 min avant le début de séance Rassemblement/Discussion	Arrivée aux vestiaires 10 min avant le début de séance Rassemblement/Discussion	Arrivée aux vestiaires 10 min avant le début de séance Rassemblement/Discussion	Arrivée aux vestiaires 10 min avant le début de séance Rassemblement/Discussion

Fin de séance

Les parents doivent récupérer leur enfant en fin de séance, 10 minutes maxi après la fin de séance programmée (**exemple si la séance se termine à 17h30, les parents doivent récupérer leur enfant entre 17h30-17h40**)

Les enfants doivent être déposés et récupérés aux vestiaires.
Interdiction d'attendre pour l'enfant sur le parking du collège.
Prévenir les éducateurs si l'enfant rentre à pied

DEROULEMENT DES PLATEAUX OU MATCHS ECOLE DE FOOTBALL

U6-U7

U8-U9

U10-U11

U12-U13

Si le plateau ou le match est à **DOMICILE** le RDV s'effectue sous la tribune.

- Les parents doivent déposer l'enfant à l'endroit du RDV à l'heure indiquée sur le site.
- L'enfant doit se présenter à l'éducateur pour lui confirmer sa présence.
- N'oubliez pas de demander l'heure de fin à l'éducateur.
- Les parents doivent récupérer l'enfant à l'heure de fin sous la tribune.

Si le Plateau ou le match est à **L'EXTERIEUR** le RDV s'effectue au foyer.

- Les parents doivent déposer l'enfant à l'endroit du RDV à l'heure indiquée sur le site.
- L'enfant doit se présenter à l'éducateur pour lui confirmer sa présence.
- N'oubliez pas de demander l'heure de fin à l'éducateur.
- Les parents doivent récupérer l'enfant à l'heure de fin au foyer.

ORGANISATION DES GROUPES ET DES EQUIPES

U6-U7	U8-U9
<p data-bbox="423 389 639 429"><u>MERCREDI</u></p> <p data-bbox="382 444 680 486">(Entraînement)</p> <ul data-bbox="117 501 917 589" style="list-style-type: none"><li data-bbox="117 501 917 539">• Groupe d' âge selon le nombre de joueurs.<li data-bbox="117 551 917 589">• Pas plus de 10 joueurs par groupe.	<p data-bbox="1292 389 1508 429"><u>MERCREDI</u></p> <p data-bbox="1251 444 1549 486">(Entraînement)</p> <ul data-bbox="987 501 1810 639" style="list-style-type: none"><li data-bbox="987 501 1810 589">• Groupe de niveau et d' âge selon le nombre de joueurs.<li data-bbox="987 601 1810 639">• Pas plus de 10 joueurs par groupe.
<p data-bbox="446 675 616 715"><u>SAMEDI</u></p> <p data-bbox="442 729 620 772">(Plateau)</p> <ul data-bbox="117 836 933 1129" style="list-style-type: none"><li data-bbox="117 836 933 929">• Equipes équilibrées en mélangeant les âges et les niveaux (1^{ère} partie de saison).<li data-bbox="117 933 933 1026">• Equipes d'âge et de niveau (2^{ème} partie de saison).<li data-bbox="117 1031 933 1083">• Avoir maximum 2 remplaçants par équipe.<li data-bbox="117 1088 933 1129">• Equilibré les temps de jeu.	<p data-bbox="1315 675 1485 715"><u>SAMEDI</u></p> <p data-bbox="1311 729 1489 772">(Plateau)</p> <ul data-bbox="987 836 1783 1033" style="list-style-type: none"><li data-bbox="987 836 1783 929">• Equipes d'âge et de niveau en fonction du nombre de joueurs.<li data-bbox="987 933 1783 986">• Avoir maximum 2 remplaçants par équipe.<li data-bbox="987 991 1783 1033">• Equilibré les temps de jeu.

ORGANISATION DES GROUPES ET DES EQUIPES

U10-U11	U12-U13
<p data-bbox="426 361 639 401"><u>MERCREDI</u></p> <p data-bbox="384 415 681 458">(Entraînement)</p> <ul data-bbox="117 529 929 772" style="list-style-type: none">• Groupe de niveau et d'âge selon le nombre de joueurs.• Pas plus de 12 joueurs par groupe.• 2 ou 3 groupes en fonction du nombre de joueurs.	<p data-bbox="1296 361 1508 401"><u>MERCREDI</u></p> <p data-bbox="1253 415 1551 458">(Entraînement)</p> <ul data-bbox="987 529 1798 772" style="list-style-type: none">• Groupe de niveau et d'âge selon le nombre de joueurs.• Pas plus de 12 joueurs par groupe.• 2 ou 3 groupes en fonction du nombre de joueurs.
<p data-bbox="450 856 616 896"><u>SAMEDI</u></p> <p data-bbox="454 911 612 953">(Match)</p> <ul data-bbox="117 1025 915 1315" style="list-style-type: none">• Equipes d'âge et de niveau en fonction du nombre de joueurs.• Avoir maximum 2 remplaçants par équipe.• Equilibré les temps de jeu.• 3 ou 4 équipes en fonction du nombre de joueurs.	<p data-bbox="1319 856 1485 896"><u>SAMEDI</u></p> <p data-bbox="1323 911 1481 953">(Match)</p> <ul data-bbox="987 1025 1785 1315" style="list-style-type: none">• Equipes d'âge et de niveau en fonction du nombre de joueurs.• Avoir maximum 2 remplaçants par équipe.• Equilibré les temps de jeu.• 3 ou 4 équipes en fonction du nombre de joueurs.

ABSENCES U6 – U7 / U8 – U9 / U10 – U11 / U12 – U13

ENTRAÎNEMENT

« Si je suis absent à l'entraînement je préviens le responsable de la catégorie par SMS »

A la 2^{ème} absence à un plateau ou match sans avoir prévenu, l'enfant n'est pas convoqué au plateau ou match suivant.

PLATEAU ou MATCH

Selon le programme et les convocations

« Si je suis absent à un plateau ou match je préviens le responsable de la catégorie le plus longtemps possible à l'avance au plus tard le **mercredi soir** par SMS »

En cas d'absence exceptionnelle (maladie, blessure) après les convocations du jeudi, je préviens le responsable de la catégorie par SMS avant le vendredi 18H dernier délai.

REGLES COMMUNES

ECOLE DE FOOT DE FOOTBALL

BONJOUR / AU REVOIR

Je dis bonjour et au revoir aux éducateurs et dirigeants après les séances et les matchs

Heure RDV Match ou Plateau

On demande aux parents d'être ponctuels

Alimentation

Pendant les activités pas de bonbons, boissons gazeuses, ...
Prévoir gourde ou bouteille d'eau lors des entraînements
Matchs ou Plateau l'eau est fournit

Plateau ou Match annulé

Information transmise sur le site du club au plus tard vendredi

Convocations

Les convocations sont mises en ligne sur le site le jeudi dans la journée
Je consulte les convocations chaque semaine

Goûter

A l'extérieur ou domicile je n'oublie pas de prendre le goûter offert après les matchs

Séance annulée (mauvaise conditions climatiques)

Information transmise sur le site au plus tard 30' avant le début de séance

Affaires de rechanges

Les affaires de rechanges sont obligatoires lorsque les matchs ou plateaux sont à l'extérieur
(Chaussures + tenue de rechange)

Vestiaires et douche

Je me change au stade et je prends la douche après les séances et les matchs

Conditions climatiques

Les entraînements et les matchs se jouent aussi par temps de pluie ou de froid

Equipements

Entraînement :

- Protège-tibias obligatoires
- Chaussures de foot
- Tenue de footballeur
- Selon le temps (k-way survêtement gants bonnets ...)

Equipements

Match

- Protège-tibias obligatoires
- Chaussures de foot
- Survêtement du club
- Chaussette du club (rouge) + short rouge
- Maillot fourni par le club
- Selon le temps (k-way survêtement gants bonnets ...)

Rôle des parents

En dehors de la pratique	<ul style="list-style-type: none">➤ Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur.➤ Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant.➤ Préparer une alimentation adaptée à l'activité physique.➤ Vérifier que le sac du footballeur soit correctement préparé.➤ Participer à la vie du club.
A l'entraînement	<ul style="list-style-type: none">➤ Transporter son enfant.➤ Assister périodiquement à l'entraînement de son enfant.➤ Rester derrière la main courante.➤ Ne pas venir sur le banc de touche.
Le jour de la rencontre (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none">➤ Participer au transport des joueurs de l'équipe.➤ Encourager tous les joueurs de l'équipe.➤ Ne pas donner de consignes techniques à l'équipe ou à son enfant.➤ Respecter la vie du groupe (pas dans le vestiaire pas sur le terrain).➤ Aider à la préparation des goûters

En cas de problèmes ou désaccord j'en parle directement au responsable de l'école de football

COTISATIONS ECOLE DE FOOTBALL

TARIF 1 LICENCIÉ ECOLE DE FOOTBALL

(U6 à U13)

80 €

TARIF 2 LICENCIÉS ECOLE DE FOOTBALL

(U6 à U13)

135 €

TARIF 3 LICENCIÉS ECOLE DE FOOTBALL

(U6 à U13)

180 €

TARIF 1 LICENCIÉS ECOLE DE FOOTBALL

(U6 à U13) + 1 Licencié (U14 à U19)

145 €

TARIF 2 LICENCIÉS ECOLE DE FOOTBALL

(U6 à U13) + 1 licencié (U14 à U19)

190 €

CARTE DE MEMBRE ACTIF

25 €

Payable en plusieurs fois. ANCV, Bons CAF acceptés

La Licence et la cotisation devront être remises au responsable de la catégorie le 31 octobre 2016 dernier délai. Après cette date le club se laisse le droit de refuser aux entraînements et de ne pas convoquer aux matchs les joueurs qui ne sont pas à jour administrativement.

Les coordonnées du club



Adresse Postale	Ploufragan Football Club Allée du collège 22440 PLOUFRAGAN
Tel Club	02 96 94 33 62
Adresse Mail	ploufragan.fc@orange.fr
Site internet	http://club.quomodo.com/ploufragan_football_club/accueil.html