
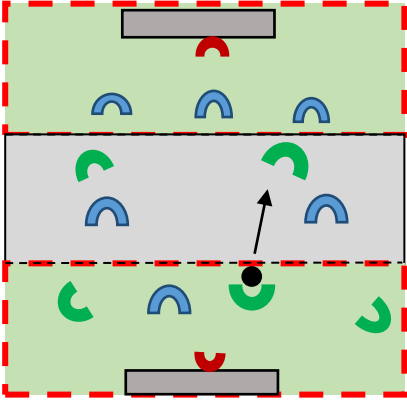
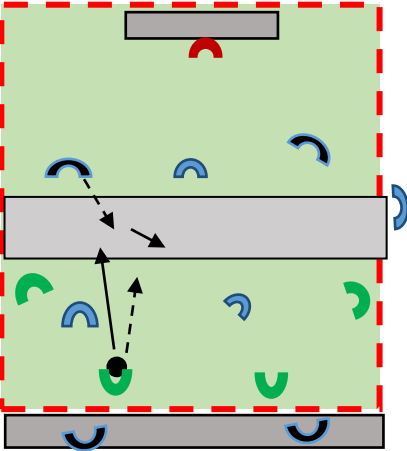
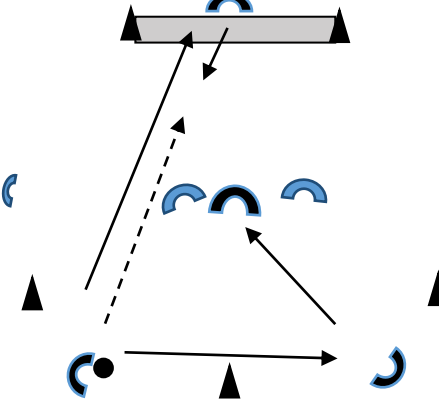
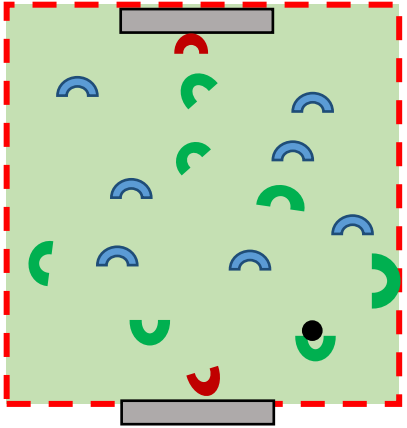


Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : coordonner un appui avec une course de soutien		
	<b>Conserver /Progresser</b>	Déséquilibrer
	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon
		Finir
		Protéger le but

	tache	descriptif	Éléments pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> utiliser les espaces entre les lignes dans la zone de déséquilibre face à une défense replacée.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b> A la perte de la balle, les défenseurs restent dans leur zone en «3-2-1 » -on ne peut monter de la zone basse à zone médiane que sur un appui/remise. .3 passes obligatoires en zone basse et médiane.</p> <p><b>Règles:</b> Jeu au sol (sauf tir). 3 corners_ = 1 but Hors jeu.</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 7+1/7+ 1</p> <p><i>espace</i> 60X 50 m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p>-mettre un joueur joker en zone médiane.</p> <p>-idem + appui / remise à un troisième.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter. Combien de zone franchies / possession? Combien de buts ? Combien de passes/possession?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de points.</p> <p><b>Consignes :</b> <b>Bleus:</b> -récupérer le ballon et relancer . <b>Verts:</b> -zone basse : jeu en 3T et 3 passes minimum ; jeu en appui /remise obligatoire pour passer en zone supérieure.</p> <p><b>Règles:</b> Jeu au sol Hors jeu.</p> <p><b>CR :</b> 10 possessions: 5 tirs en zone de finition.</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>Joueurs</i> 3 x 4</p> <p><i>espace</i> 50 X 30 m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-possibilité de jouer en soutien avec les joueurs cible.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions Questionner : Comment se coordonner et profiter des espaces entre les lignes? Comment faire les appels pour le joueur appui? Comment bien conserver en zone de préparation ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Améliorer la progression de la balle en coordonnant un appui et un soutien.</p> <p><b>Buts :</b> -marquer le + DE POINTS</p> <p><b>Consignes :</b> <b>Noirs :</b> -1 point : passe latérale en 2, 3 T ; -1 point : passe en appui remise. -3 points : appui-remise joueur cible + stop ball.</p> <p><b>Bleus :</b> -interception : -1 point. -2 passes : -3 points.</p> <p><b>Règles:</b> Jeu sol.</p>	<p><i>Durée</i> 10'</p> <p><i>Joueurs</i> 4vs2</p> <p><i>espace</i> 2 ateliers</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-1 touche pour atteindre le joueur cible.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-passe intérieur du pied, précise. -remise au sol dosée. -varier les passes de conservation et de progression.</p>
JEU	<p><b>Objectifs :</b> réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 6+1</p> <p><i>Espace</i> 60x50</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>

