
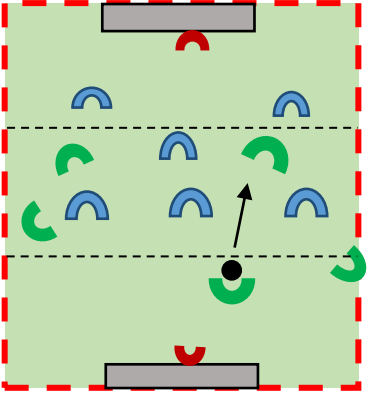
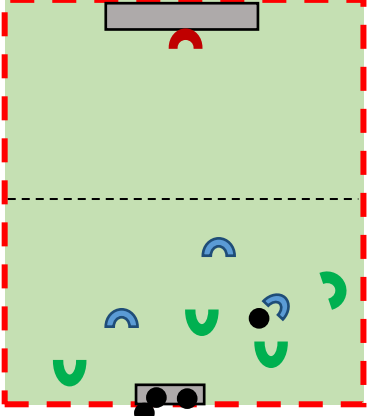
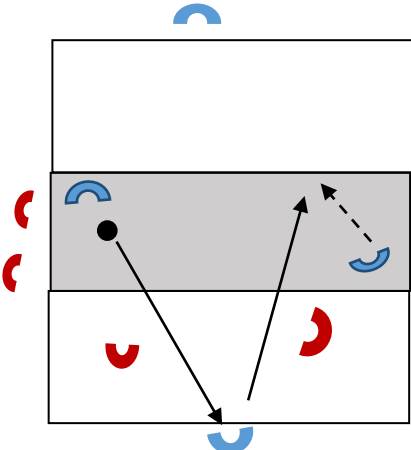
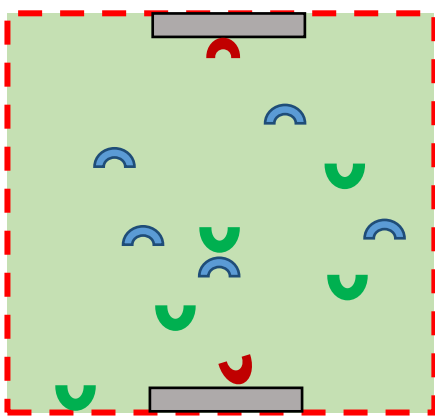


Date :	Catégorie : U 11	Equipe :	
Thème de la séance : garder le temps d'avance			
	Conserver /Progresser	Déséquilibrer	Finir
	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache		descriptif	Éléments pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : Garder le temps d'avance face à une défense déséquilibrée qui tarde à se replacer.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes :</p> <p>Règles: Jeu au sol (sauf tir et centre) 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><u>durée</u> 2X 6'</p> <p><u>joueurs</u> 6+1/6+ 1</p> <p><u>espace</u> 60X 45 m</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de déséquilibre suite à une récupération de balle en zone centrale? Combien de passes réussies vers l'avant dans les espaces libres ? Combien d'attaques rapides -5sdes? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Garder le temps d'avance face à une défense qui tarde à se replacer.</p> <p>Buts : marquer + de points.</p> <p>Consignes : Bleus: -5 sdes pour marquer. Verts: -si défenseurs récupèrent ils attaquent le but opposé.</p> <p>Règles: Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p>CR : 1 récupération : 1 déséquilibre.</p>	<p><u>durée</u> 2X 6'</p> <p><u>Joueurs</u> 3 x 4</p> <p><u>espace</u> 40 X 30 m</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-4 vs 4: + difficile. -si pas de récupération: donner le ballon aux verts qui attaquent après avoir conservé le ballon: + facile.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions Questionner : Comment jouer vite? Comment faire les appels ? Quels gestes techniques privilégier?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : Jouer vite vers l'avant.</p> <p>Buts : -marquer le + DE POINTS</p> <p>Consignes : +1 point : aller/retour bleus. -1 point si récupération et passe entre les rouges. -remise en une touche si joueur en appui. -libre si face au jeu.</p> <p>Règles: Jeu sol. -hors jeu à la ligne.</p>	<p><u>Durée</u> 2 X 8'</p> <p><u>Joueurs</u> 3 x 2 joueurs</p> <p><u>espace</u> 2 ateliers</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>- augmenter l'espace : + facile. -joker : + facile -appui /remise obligatoire au joueur cible.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-PDB: donner au bon moment, doser la passe dans l'espace libre. -conduire vite le ballon.</p> <p>-NPDB : appel de balle rapide dans l'espace, se mettre face au jeu dès le premier contact.</p>
JEU	<p>Objectifs : réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p>Buts Marquer.</p>	<p><u>Durée</u> 10</p> <p><u>Joueurs</u> 5+1</p> <p><u>Espace</u> 60x50</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>