

Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : <b>garder le temps d'avance</b>		
	Conserver /Progresser	<b>Déséquilibrer</b>
	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon
		Finir Protéger le but

	tache	descriptif	Éléments pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> Garder le temps d'avance face à une défense déséquilibrée qui tarde à se replacer.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b> -on passe au joueur cible et on attaque le but opposé. -2 touches au joueur cible.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol (sauf tir et centre) 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><b>durée</b> 2X 6'</p> <p><b>joueurs</b> 3X 4.</p> <p><b>espace</b> 55X 40 m</p>	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter. Combien de déséquilibre suite à une passe au joueur cible. Combien de passes réussies vers l'avant dans les espaces libres ? Combien d'attaques rapides -5sdes? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> Garder le temps d'avance face à une défense qui tarde à se replacer.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de points.</p> <p><b>Consignes :</b> Bleus: -faire la passe au joueur cible et attaquer le but le + vite possible en 5 /4. Verts: -si défenseurs récupèrent ils attaquent le but opposé.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p><b>CR :</b> 1 récupération : 1 déséquilibre</p>	<p><b>durée</b> 2X 6'</p> <p><b>Joueurs</b> 3 x 4</p> <p><b>espace</b> 40 X 30 m</p>	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-le passeur devient joueur cible.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions Questionner : Comment jouer vite? Comment faire les appels ? Quels gestes techniques privilégier?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Jouer vite vers l'avant.</p> <p><b>Buts :</b> -marquer le + DE POINTS</p> <p><b>Consignes :</b> +1 point : aller/retour bleus. -si les rouges récupèrent le ballon ils attaquent dans l'autre direction. -remise en une touche si joueur en appui.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu sol. -hors jeu à la ligne.</p>	<p><b>Durée</b> 2 X 8'</p> <p><b>Joueurs</b> 3 x 2 joueurs</p> <p><b>espace</b> 2 ateliers</p>	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>- augmenter l'espace : + facile. -joker : + facile -appui /remise obligatoire au joueur cible. -2 touches joueur cible. -le passeur prend la place de l'appui.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-PDB: donner au bon moment, doser la passe dans l'espace libre. -conduire vite le ballon.</p> <p>-NPDB : appel de balle rapide dans l'espace, se mettre face au jeu dès le premier contact.</p>
JEU	<p><b>Objectifs :</b> réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p>	<p><b>Durée</b> 10</p> <p><b>Joueurs</b> 5+1</p> <p><b>Espace</b> 60x50</p>	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>