

|  |                                      |                          |
|--|--------------------------------------|--------------------------|
| Date :   | Catégorie : U8-U9                    | Equipe :                 |
| Thème de la séance : <b>se reconnaître défenseur.</b>      |                                      |                          |
| Conserver /Progresser<br><b>S'opposer à la progression</b> | Déséquilibrer<br>Reprendre le ballon | Finir<br>Protéger le but |

|           | tache   |   | descriptif | Elements pédagogiques   |
|-----------|---|---|------------|---|
| JEU       | <p><b>Objectifs :</b><br/>se reconnaître défenseur, bien se replacer à la perte de la balle.</p> <p><b>Buts :</b><br/>marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b><br/>-pas de gardien.<br/>-Tir au sol en zone offensive obligatoire.</p>   | <p><u>durée</u><br/>3 X 6'</p> <p><u>joueurs</u><br/>12</p> <p><u>espace</u><br/>30 X 40 m</p>  |            | <p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p>Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter.</p> <p>Observer les <b>replacements positifs</b> : se replacer entre le porteur de balle et la cible à défendre à la perte de la balle et en moins de 3 secondes.</p> <p><b>Replacements « négatifs »</b> : une partie seulement des défenseurs se replace et très lentement.</p> |
| SITUATION | <p><b>Objectifs :</b><br/>se reconnaître défenseur, bien se replacer à la perte de la balle.</p> <p><b>Buts :</b><br/>marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b><br/>-pas de gardien.<br/>-Tir au sol en zone offensive obligatoire.<br/>-l'équipe qui perd le ballon sort.<br/>-l'équipe qui était dehors entre sur le terrain en position de défenseur.</p> <p>-au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer</p> | <p><u>durée</u><br/>3 X 6'</p> <p><u>joueurs</u><br/>12</p> <p><u>espace</u><br/>30 X 40 m</p>  |            | <p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-élargir les cages.<br/>-buts valables sur tout le terrain.<br/>-tir aérien possible.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions<br/>questionner<br/>Combien de buts encaissés ?<br/>Comment encaisser moins de buts ?<br/>Où se positionner ?<br/>A quel signal on entre ?</p>  |
| Exercice  | <p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b><br/>gérer le 1 /1.</p> <p><b>Buts :</b><br/>-empêcher de marquer.<br/>-marquer.</p>  | <p><u>Durée</u><br/>3X5'</p> <p><u>Joueurs</u><br/>3X 4</p> <p><u>espace</u><br/>2 ateliers</p> |            | <p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-départ des attaquants.<br/>-largeur des cibles.<br/>-nombre de cibles.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-appuis au sol.<br/>-orienter vers l'extérieur l'attaquant.<br/>-cadrer l'attaquant pour qu'il ne puisse pas jouer vers l'avant.</p>  |
| JEU       | <p><b>Apprentissage tactique :</b><br/>Améliorer le remplacement défensif</p> <p><b>Objectifs :</b><br/>Subir moins de tirs, encaisser moins de buts, mieux se replacer à la perte de la balle.</p> <p><b>Buts</b><br/>Marquer.</p> <p><b>Consignes</b></p>   | <p><u>Durée</u><br/>10</p> <p><u>Joueurs</u><br/>4+1</p> <p><u>espace</u></p>                   |            | <p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer<br/>Observer<br/>questionner</p>   |

