

Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : écarter pour jouer dans les intervalles.		
Conserver /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache		descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : Ecarter et jouer dans les intervalles face à une défense replacée et qui presse.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : On passe d'une zone à l'autre uniquement par la passe.</p> <p>Règles: Jeu au sol (sauf tir et centre) 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 7+1/7+ 1</p> <p><i>espace</i> 55 X 50 m</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p>Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer pour faciliter le remplacement.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de zone franchies / possession? Combien de passes réussies vers l'avant dans les intervalles ? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Ecarter et jouer dans les intervalles face à une défense est replacée et qui presse.</p> <p>Buts : marquer + de points.</p> <p>Consignes : - on passe d'une zone à une autre sur une passe. -marquer en stop ball. -si défenseurs interceptent attaquent le but.</p> <p>Règles: Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p>CR : 10 possessions : 6 points</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>Joueurs</i> 4 /3</p> <p><i>espace</i> 40 X 30 m</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-appui remise pour passer de la zone 1 à 2.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions Questionner : Comment écarter Comment se coordonner à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : Ecarter et jouer dans les intervalles</p> <p>Buts : -marquer le + DE POINTS -empêcher de marquer des points</p> <p>Consignes : +1 point : en dehors des défenseurs. +2 points si passe dans l'intervalle.</p> <p>-1 point si interception. -2 points si interception +passe.</p> <p>Règles: Jeu sol.</p>	<p><i>Durée</i> 3X5'</p> <p><i>Joueurs</i> 3 X 2 joueurs</p> <p><i>espace</i> 2 -3 ateliers</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>+5 points si aller-retour en 1 touche. -2 passes max par équipe. -2 touches max par joueur.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-donner au bon moment ni trop tard ni trop tôt. -conserver latéralement pour changer de rythme dans les intervalles. -écarter au maximum pour étirer la défense.</p>
JEU	<p>Objectifs : réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p>Buts Marquer.</p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>Espace</i> 60x50</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>