



**Programme
Sportif
Natation Maîtres**

2018-2019

**NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION**

J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et/ou Maître

Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie et, je peux nager :

| Des épreuves individuelles Maîtres : | Des épreuves par équipes Maîtres : |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C 0 20 à 24 ans) Les championnats régionaux 25m• Le circuit fédéral Maîtres• Le circuit régional Maîtres.• Les meetings Maîtres labellisés.• Épreuves internationales Maîtres• Championnat d'Europe Maîtres.• Championnat du Monde Maîtres. | <ul style="list-style-type: none">• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans) |

PROGRAMME

- Les championnats Interclubs Maîtres.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.
- Le championnat régional Maîtres en bassin de 50m.
- Le circuit régional « Circuit de l'ARC ATLANTIQUE »

Circuit de l'ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

6 meetings (label départemental) ont été ciblés :

- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 18 novembre 2018.
- Meeting Henri Théolat à Poitiers le 9 décembre 2018.
- Meeting des Maîtres d'hiver du Médoc au Bouscat le 20 janvier 2019
- Meeting du Pays des Santons à Saintes le 27 janvier 2019
- Meeting Maîtres à HENDAYE le 2 février 2019
- Meeting des Maîtres de la Venise Verte le 24 mars 2019

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à trois meetings et nagé 8 épreuves différentes lors de ces meetings. Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves par catégorie et par sexe.

Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à LA ROCHELLE.

Gestion ExtraNat → déclaration par les départements d'appartenance.

INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN
10 Février 2019 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc

| | |
|---|--|
| Chronométrage | Semi-automatique |
| Bassin | 25 mètres |
| Horaires | Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00 |
| Date limite des engagements | Mercredi 6 février 2019 à 23h59 |
| Mise en ligne des engagements | Jeudi 7 février 2019(live FFN) |
| Déclaration des forfaits | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion. |
| Jury | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. |
| Objectifs | Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2019 à BOULOGNE. |
| Catégories d'âge concernées | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées. |
| Épreuves | Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL. |
| Règlements Modalités d'accès | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1994 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 4 hommes et 4 femmes. Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes différents du relais 4x504N(ordre au choix). |

| | |
|-----------------------------|---|
| Récompenses | Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais. |
| Droits d'engagements | 35€ par équipe à l'ordre de la ligue. |
| Gestion ExtraNat | Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation |
| Programme | OP : 13h00 – DE : 14h00 |

| | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 10x50 Nage Libre mixte |
| 2 | 200 m 4 Nages mixte |
| 3 | 50 m Papillon mixte |
| 4 | 100m Dos mixte |
| 5 | 50 m Brasse mixte |
| 6 | 100 m Nage Libre mixte |
| 7 | 4x50NL mixte |
| Pause de 10 minutes | |
| 8 | 50 m Nage Libre mixte |
| 9 | 100 m Brasse mixte |
| 10 | 50 m Dos mixte |
| 11 | 100 m Papillon mixte |
| 12 | 400 m Nage Libre mixte |
| Pause de 10 minutes | |
| 13 | 4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire) |
| Cérémonies protocolaires | |

**LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION**

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES
Dimanche 3 Mars 2019 à BORDEAUX, piscine Tissot.

| | |
|---|---|
| Chronométrage | Semi-automatique |
| Bassin | 25 mètres |
| Horaires | Matin : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 Après-Midi : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 |
| Date limite des engagements | Mercredi 27 février 2019. |
| Mise en ligne des engagements | Jeudi 28 février 2019 (live FFN) |
| Déclaration des forfaits | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion. |
| Jury | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. |
| Objectifs | Qualification aux championnats de France nationaux 25m du 7 au 10 mars 2019 à DUNKERQUE. |
| Catégories d'âge concernées | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées. |
| Épreuves | Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 400NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte. |
| Règlements Modalités d'accès | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories. |

| | |
|-----------------------------|--|
| Récompenses | Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 ^{er} de chaque challenge par catégorie et par sexe. |
| Droits d'engagements | 5€ par course à l'ordre de la Ligue. |
| Gestion ExtraNat | Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation |
| Programme | |

| Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00 | | Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00 | |
|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | 4 x 50 m 4 Nages Mixte | 10 | 200 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 2 | 50 m Brasse Dames et Messieurs | 11 | 100 m Brasse Dames et Messieurs |
| 3 | 100 m Papillon Dames et Messieurs | 12 | 50 m Dos Dames et Messieurs |
| 4 | 200 m 4 Nages Dames et Messieurs | 13 | 200 m Papillon Dames et Messieurs |
| 5 | 400 m Nage Libre Dames et Messieurs | 14 | 100 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 6 | 100 m Dos Dames et Messieurs | 15 | 200 m Dos Dames et Messieurs |
| 7 | 200 m Brasse Dames et Messieurs | 16 | 50 m Papillon Dames et Messieurs |
| 8 | 50 m Nage Libre Dames et Messieurs | 17 | 100 m 4 Nages Dames et Messieurs |
| 9 | 1500NL Dames et Messieurs | 18 | 4 x 50 m Nage Libre Mixte |
| | | Cérémonies protocolaires | |

**LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION**

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES
Dimanche 5 mai 2019 à La Rochelle

| | |
|---|---|
| Chronométrage | Automatique – 1 jeu de plaques de touche. |
| Bassin | 50 mètres |
| Horaires | Matin : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 Après-Midi : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 |
| Date limite des engagements | Mercredi 1 ^{er} mai 2019, 23h59 |
| Mise en ligne des engagements | Jeudi 2 mai 2019 (live FFN) |
| Déclaration des forfaits | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion. |
| Jury | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. |
| Objectifs | Qualification aux championnats de France nationaux 50m du 20 juin au 23 juin 2019 à CHALONS/SAÔNE |
| Catégories d'âge concernées | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées. |
| Épreuves | Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte. |
| Règlements Modalités d'accès | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories. |
| Récompenses | Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 ^{er} de chaque challenge par catégorie et par sexe. |
| Droits d'engagements | 5€ par course à l'ordre de la Ligue. |

Programme

| Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00 | | Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00 | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 4 x 50 m 4 Nages Mixte | 9 | 200 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 2 | 50 m Brasse Dames et Messieurs | 10 | 100 m Brasse Dames et Messieurs |
| 3 | 100 m Papillon Dames et Messieurs | 11 | 50 m Dos Dames et Messieurs |
| 4 | 200 m 4 Nages Dames et Messieurs | 12 | 200 m Papillon Dames et Messieurs |
| 5 | 400 m Nage Libre Dames et Messieurs | 13 | 100 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 6 | 100 m Dos Dames et Messieurs | 14 | 200 m Dos Dames et Messieurs |
| 7 | 200 m Brasse Dames et Messieurs | 15 | 50 m Papillon Dames et Messieurs |
| 8 | 50 m Nage Libre Dames et Messieurs | 16 | 400 m 4 Nages Dames et Messieurs |
| 9 | 800NL Dames et Messieurs | 17 | 4 x 50 m Nage Libre Mixte |
| | | Cérémonies protocolaires | |

Commission des Maitres

Laurette BERTON

Contact : maitres@ffnatationlna.fr

CALENDRIER MAÎTRES
Ligue Nouvelle Aquitaine
2018-19

| Dates | Intitulé | Label | Lieu | Bas sin | Organisateur | Gestion Extranat | Références |
|-------------------|--|-------|-------------------------|---------|--------------------------|--|--------------------------|
| 18/11/2018 | Meeting Maîtres | D | MONT de MARSAN | 25 m | Stade Montois Natation | Marc.derhi@sfr.fr | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 09/12/2018 | 7 ^{ème} meeting Masters Henri Théolat | D | POITIERS | 25 m | ASPTT Poitiers | Asptt.poitiers.natation@orange.fr | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 02/12/2018 | Meeting du Médoc ½ fond Open | D | BLANQUEFORT | | ES Blanquefort | | Animation |
| 29/12/2018 | Soir de Noël Masters | D | BAYONNE | 25 m | | | Animation |
| 20/01/2019 | 2 ^{ème} meeting Maîtres de la Gironde | D | LE BOUSCAT | 25 m | CD 33 | CD 33 | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 27/01/2019 | Meeting du Pays des Santons | D | SAINTES | 25 m | CN Saintais | Gérard.breidenbach@gmail.com | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 02/02/2019 | Meeting Maîtres et Handi | D | PARTHENAY | 25 m | SNP | Snp.parthenay@gmail.com | Animation |
| 02/02/2019 | Meeting Maîtres | D | HENDAYE | 25 m | Club | | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 10/02/2019 | Championnat régional Interclubs | R | BORDEAUX Grand parc | 25 m | Ligue Nouvelle Aquitaine | talence@ffnatation.fr | Qualificatif |
| 03/03/2019 | Championnat régional | R | BORDEAUX piscine Tissot | 25 m | Ligue Nouvelle Aquitaine | talence@ffnatation.fr | Qualificatif |
| 7 au 10 mars 2019 | Championnat de France | N | DUNKERQUE | 25 m | FFN | | Qualificatif |
| 10/03/2019 | Meeting des Maîtres de la Venise Verte | D | NIORT | 25 m | CNN | cercledesnageursdeniort@gmail.com | Animation ARC ATLANTIQUE |
| 6-7/04/2019 | Interclubs Nationaux | N | BOULOGNE/BILLANCOURT | 25 m | FFN | | |
| 05/05/2019 | Championnat régional | R | LA ROCHELLE | 50 m | Ligue Nouvelle Aquitaine | talence@ffnatation.fr | Qualificatif |
| 18/05/2019 | Meeting Maîtres | D | PAU | | | | |
| 30/05/2019 | Meeting National Maîtres | N | BORDEAUX Judaique | 50 m | CD 33 | CD 33 | Qualificatif |

| | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------|---|----------------------|------|----------------------------|--|-----------|
| 08/06/2019 | Coupe des clubs Maîtres Open | D | LANGON | 25 m | Masters Langon Sud Gironde | | Animation |
| 20 au 23 juin 2019 | Championnats de France | N | CHALONS/SAÔNE | 50 m | FFN | | |
| Du 5 au 18 août 2019 | Championnats du Monde NC et EL | | GWANGJU Corée du Sud | | | | |

