

Esprit sportif : le **BASKET**, un sport collectif, basé sur le **RESPECT**

+ Des **PERSONNES** :

- les coachs
- les coéquipiers
- les adversaires
- les officiels (arbitres, tables de marque)
- l'encadrement (dirigeants, parents, bénévoles)
- le public

+ Des **RÈGLES**

- du jeu
- de comportement

+ Du **MATÉRIEL** :

- Ballons, équipements sportifs, maillots...
- Rangement du matériel en fin d'entraînement
- Laisser les lieux propres (terrains, gradins et vestiaires) en ramassant notamment les bouteilles d'eau vides et les papiers usagers
- Après les matchs, lavage des maillots de l'équipe à tour de rôle

COMMENT ?

+ **Politesse** :

- Saluer entraîneurs et coéquipiers en début et fin d'entraînement
- Remercier les arbitres et officiels de table de marque en fin de match

+ **Assiduité** :

- Etre présent et motivé à tous les entraînements (prévenir en cas d'absence)
- Prévenir suffisamment à l'avance le coach de votre absence, s'il décide de vous sélectionner pour le match

+ **Ponctualité** :

- Arriver à l'heure aux entraînements et aux matchs

+ **Comportement correct** envers tout le monde :

- Avoir l'esprit d'équipe
- Accepter les décisions de l'arbitre
- Ecouter les consignes de l'entraîneur, le mieux placé pour juger des prestations individuelles et collectives et des tactiques à mettre en œuvre
- Faire preuve de Fair Play et féliciter les adversaires

+ **Tenue adéquate** à la pratique du sport en salle :

- Short, tee-shirt, baskets propres adaptées à la pratique du basket. Pas d'objets de valeur (bijoux, montre ou autres)
- Par mesure d'hygiène, apporter sa propre bouteille d'eau et, si possible, prendre une douche après les entraînements et matchs

+ **Aide** :

- A l'arbitrage des matchs des autres catégories (contribuant au respect de l'arbitrage)
- A la tenue de la table de marque ou du chronomètre



OBJECTIF : Développer un **esprit d'équipe** tout en **s'amusant** !