

21^{ème} COLLOQUE Jacques FRANCE & Raymond

GRIPPAT

Mercredi 1^{er} novembre 2017

à TULLINS au gymnase Chantal MAUDUIT

PROGRAMME

9H00 / 9H30 :	Accueil
9H30 / 10H45 :	1 ^{ère} intervention (4 groupes)
11H00 / 12H15 :	2 ^{ème} intervention (4 groupes)
12h15 :	Apéritif / Repas
14H00 / 15H15 :	3 ^{ème} intervention (4 groupes)
15H30 / 16H45 :	4 ^{ème} intervention (4 groupes)
17H00 :	Clôture

INTERVENTIONS

1 : « **STOP aux marchers !** » => Les matchs sont souvent parasités par les nombreux marchers. Nous aborderons donc dans cette thématique tout ce qui touche aux appuis (arrêts / pivotés / départs). On intégrera aussi toutes les notions du 1c1. » **Jean-Louis BORG**

2 : « **Le 3x3** » => Le 3c3 est aujourd'hui devenu discipline olympique mais ce qui nous intéresse dans cette pratique c'est la très haute intensité de jeu qu'elle amène. La vitesse des transitions, la prise d'initiatives de tous les joueurs, sont des facteurs de développement individuel et pré-collectif. » **Anthony CHRISTOPHE**

3 : « **Concentre-toi ! Oui mais comment ?** » => Combien de fois avons-nous entendu cette phrase, oh combien banale mais toujours aussi abstraite pour bon nombre de joueurs. Car combien d'entraîneurs prennent le temps d'expliquer comment se concentrer ? « Sur quoi, quand et comment doit-il être concentré pendant l'action ? » Quels sont les éléments sur lesquels le sportif porte son attention mais qui le perturbe pour réaliser parfaitement la tâche, le geste, le déplacement... ? Quels sont les outils qui vont aider à développer l'attention et la concentration du sportif ? » **Florent DUCHESNE**

4 : « **Vitesse, vous avez dit vitesse** » => Comment travailler la vitesse avec les U13 et comment l'intégrer à 2 entraînements/semaine ? » (coordination, motricité, appuis et vitesse/vélocité). Peut-on l'intégrer Basket ? » **Sidney ACOSTA**

21^{ème} Colloque Jacques FRANCE & Raymond GRIPPAT
MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2017 A TULLINS
Au Gymnase Chantal MAUDUIT

« STOP aux marchers ! » Jean-Louis BORG



Entraîneur

- 1994-2005 : Hyères-Toulon : (Pro B puis Pro A)
- 2005-2010 : Vichy (Pro B puis Pro A)
- 2010-2015 Dijon (Pro B puis Pro A)
- 2015-2016 Dijon (pro A) manager général sportif

« La pratique du 3x3 » Anthony CHRISTOPHE



- 2001-2002 : Maurienne Savoie Basket (Pro B)
- 2002-2005 : Hyères Toulon Var Basket (Pro A)
- 2005-2007 : Angers BC 49 (Pro B)
- 2007-2008 : Besançon Basket Comté Doubs (Pro B)
- 2008-2010 : Reims Champagne Basket (Nationale 1)
- 2010-2011 : Jeanne d'Arc Dijon Bourgogne (Pro B)
- 2011-2012 : Jeanne d'Arc Dijon Bourgogne (Pro A)
- 2012-2014 : Association sportive de Monaco (Nationale 1 - Pro B)
- Décembre 2014 : Chorale de Roanne (Pro B)
- Janvier 2015 à Mars 2015 : Saint-Chamond Basket (Nationale 1)
- 2015-2017 : Hyères Toulon Var Basket (Pro B puis Pro A)

« Concentre-toi ! Oui mais comment ? » Florent DUCHESNE



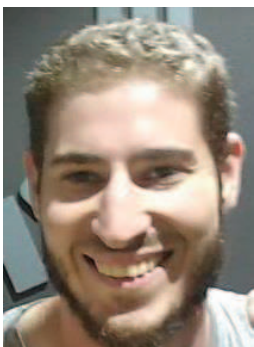
Préparateur mental sur Aix-en-Provence, Formateur au D.U. "Préparation Mentale, Interventions et Aide à la Performance" de l'Université Clermont-Auvergne. Accompagnements individuels et collectifs dans les domaines du sport, des apprentissages et de l'entreprise permettant de favoriser l'atteinte des objectifs de performance, de se placer dans les meilleures conditions dans la préparation d'examens et concours, ou de donner au travail sa juste place pour prévenir l'épuisement professionnel.

Site internet : <http://www.preparateur-mental-flow.fr>

Email : contact@preparateur-mental-flow.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/PreparateurMentalFlow>

« Vitesse, vous avez dit vitesse ? » Sidney ACOSTA



Professionnel : BPJEPS Activité Physique Sportive - BPJEPS mention D
Coach CrossFit Grenoble
CrossFit Level One
CrossFit Gymnastics
CrossFit WeightLifting
CrossFit Judge
Coach de basket depuis 5 ans
Co-fondateur et organisateur du tournoi international des dauphins
Préparateur Physique USSE 2015-2017 (NM3-R1)
Préparateur Physique ALE 2015-2016 (R1)

21^{ème} COLLOQUE Jacques FRANCE & Raymond GRIPPAT

Vendredi 1er novembre 2017
à TULLINS

au gymnase Chantal MAUDUIT (Rue Pierre Mendes France)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Club :

Equipe entraînée* : U13 mixte / U13 garçons / U13 filles / Autres.....

Diplôme de l'entraîneur :

L'entraîneur est-il inscrit à une formation sur la saison 2017 / 2018* ? Oui / Non

Si oui, laquelle ?.....

Tarifs

Inscription Colloque + repas : 27 Euros /

Règlement : Chèque (ordre : Comité Isère Basket) / Espèces /

Total à régler :

Le bulletin d'inscription est à retourner à :

Comité Isère Basket-Ball

5 Avenue Paul Verlaine

38100 GRENOBLE

Accompagné d'un chèque à l'ordre de Comité Isère Basket-Ball d'un montant correspondant à la somme totale.