

PROTOCOLE D'ENTRAINEMENT

DU TENNIS DE TABLE DANS LA GYMNASSE JESSE OWENS

Aménagements de la salle de tennis de table à prévoir :

Créneaux d'entraînement du 31 août 2020 au 6 juillet 2021 sauf indication de la FFTT et de la mairie :

- Lundi de 18h00 à 19h30 : entraînement dirigé avec Patrick Corcia
- Lundi de 19h45 à 21h30 : entraînement dirigé avec Patrick Corcia
- Mardi de 18h00 à 19h30 : entraînement libre avec Philippe Galichet
- Mardi de 19h45 à 21h30 : entraînement dirigé avec Charlène Labonia
- Mercredi de 15h30 à 19h00 : entraînement dirigé avec Jean-Christian Grémillon
- Mercredi de 19h à 21h30 : entraînement libre
- Jeudi de 18h00 à 21h30 : entraînement libre avec Philippe Galichet
- Vendredi de 18h00 à 21h30 : entraînement libre
- Samedi de 10h00 à 12h00 : entraînement dirigé avec Patrick Corcia
- Vendredi de 19h00 à 24h00 : compétitions à partir du 25 septembre 2020 selon dates à fournir par la fédération.
- Samedi de 14h00 à 19h30 : compétitions à partir du 19 septembre 2020 selon dates à fournir par la fédération.
- Dimanche de 8h30 à 12h30 : compétitions selon dates à fournir par la fédération.

Extrait du guide de reprise de l'activité de tennis de table par la FFTT du 26/06/2020 phase 3 :

1. Préparation de la salle et des séances

✓ Le club définit le nombre de pratiquants dans le respect des règles sanitaires en vigueur localement ainsi que les créneaux horaires en fonction du nombre de tables (et des espaces de jeu sans table). En dehors des phases dynamiques de jeu, une distanciation physique de 2 mètres reste obligatoire;

✓ Le club se charge de l'installation du matériel (2 personnes maximum respectant en permanence la distanciation sanitaire ; lavage des mains obligatoire après manutention ; port du masque obligatoire) : désinfection par lingettes (poignées de porte, haut des séparations des aires de jeu, plateaux des tables, balles, petit matériel pédagogique) ;

✓ Chaque aire de jeu sera délimitée individuellement (pour matérialiser chaque aire de jeu vous pouvez utiliser des séparations de tennis de table);

- ✓ Affichage des gestes barrières tennis de table à l'accueil de la structure ;
- ✓ Le club nomme un responsable COVID-19 qui veille au respect de l'ensemble des règles

2. J'arrive à la salle de tennis de table

- ✓ Toute personne présentant des symptômes (température, difficultés respiratoires ...) ne doit pas se rendre dans une salle de pratique pongiste ;
- ✓ Respecter les règles de distanciation sociale en vigueur et port du masque pour vos déplacements jusqu'aux lieux de pratique sportive quel que soit votre moyen de locomotion ;
- ✓ Accueil des pratiquants (à minima une personne responsable de l'accueil pour organiser la circulation) en respectant les distances sociales avec nettoyage obligatoire des mains (gel hydro alcoolique ou eau savonnée à l'arrivée ainsi qu'au départ) ;
- ✓ Seuls les pratiquants inscrits nominativement sur le créneau horaire peuvent rentrer dans la salle ; les accompagnateurs (parents ...) restent dehors,
- ✓ Le club conserve la liste des participants de chaque séance.

3. Je vais jouer, le club doit :

- ✓ Prévoir un sens de circulation : si l'installation le permet privilégier une entrée et une sortie différente ; en tout état de cause on ne se croise pas ;
- ✓ Mettre des solutions hydro alcooliques ou autre (lingettes) en nombre suffisant en fonction du nombre de tables (1/table) à utiliser à l'entrée dans l'aire de jeu et à la sortie de l'aire de jeu ;
- ✓ Concernant les vestiaires, les douches, respecter les consignes gouvernementales et locales ;
- ✓ Désinfecter régulièrement les parties techniques de la salle (aires de jeu, tables, haut des séparations) ainsi que le petit matériel (ramasseur de balles, cuvettes ...) au début de chaque séance ;
- ✓ Faire respecter le port du masque aux encadrants (dirigeants, techniciens) dans tous les cas ;
- ✓ Faire respecter l'interdiction de correction manuelle pour les entraîneurs ;
- ✓ Faire respecter les gestes barrières.

4. Je vais jouer, je dois :

- ✓ Apporter mon propre matériel (balles, raquette) ainsi que ma bouteille d'eau pour m'hydrater et ma serviette pour me sécher ;
- ✓ Isoler le matériel dont je ne me sers pas durant le jeu dans un lieu neutre ;
- ✓ Ne jamais serrer la main ou embrasser mon adversaire en début de rencontre ;
- ✓ Respecter une distanciation physique de 2 mètres en dehors des phases dynamiques de jeu, et si impossible porter un masque ;
- ✓ Toujours jouer du même côté de la table ;
- ✓ Ne jamais toucher la table (ainsi que le filet) ;
- ✓ Ne jamais m'essuyer les mains sur la table ;
- ✓ Ne jamais souffler sur la balle ;
- ✓ Essuyer ma demi-table avec une lingette (ou autre moyen désinfectant) en cas de gouttes de sueur sur la table ;

5. Je quitte l'aire de jeu, je dois :

- ✓ Ramasser toutes mes balles ;
- ✓ Nettoyer les balles, mon plateau de table et le haut des séparations de mon côté avec des lingettes (ou autre moyen désinfectant)
- ✓ Désinfecter mon ramasse balles (si usage personnel) ;
- ✓ Ne jamais serrer la main ou embrasser mon adversaire en fin de rencontre
- ✓ M'assurer que j'ai repris tous mes effets personnels.