

Rapport de la Commission Technique Bureau et Comité Directeur du 3 JUIN 2017

● TIC Lorrain U11 - EPINAL

Date : Dimanche 14 mai 2017
Lieu : EPINAL - Salles Fernand DAVID
Participants : 4 x 12 Filles et 4 x 12 Garçons,
 Convocations départementales
Officiels : Les arbitres ont plutôt été bien géré par la CRO avec la présence sur place de Michel TIBERI et de Mourad BOUJNARA.
 Les comités n'ont pas fournis comme demandé les OTM pour officier sur les rencontres. Prévoir une pénalité pour les Comités défaillants.

Accueil : Il faut prévoir dans le cahier des charges au moins un accueil comme sur le TIC U13 (Café, viennoiseries,...)

Résultats :

T I C 2006 - F I L L E S							
CD 88	20	-	12	CD 54			
CD 55	2	-	70	CD 57			
CD 57	17	-	24	CD 88			
CD 55	4	-	54	CD 54			
CD 88	45	-	9	CD 55			
CD 57	26	-	20	CD 54			
CLASSEMENT	Pts	J	G	P	+	-	
1	CD 88	6	3	3	0	89	38
2	CD 57	5	3	2	1	113	46
3	CD 54	4	3	1	2	86	50
4	CD 55	3	3	0	3	15	169
EPINAL - MAI 2017							

T I C 2006 - G A R C O N S							
CD 88	18	-	41	CD 54			
CD 55	7	-	49	CD 57			
CD 54	66	-	11	CD 55			
CD 57	21	-	28	CD 88			
CD 54	42	-	11	CD 57			
CD 88	60	-	11	CD 55			
CLASSEMENT	Pts	J	G	P	+	-	
1	CD 54	6	3	3	0	149	40
2	CD 88	5	3	2	1	106	73
3	CD 57	4	3	1	2	81	77
4	CD 55	3	3	0	3	29	175
EPINAL - MAI 2017							

● CALENDRIER TECHNIQUE LLBB SAISON 2017/2018

Défini en fonction des dates FFBB

20-21-22-23 AOUT :	U14 - CIS MULHOUSE
21-22-23 AOUT :	U13 - CIC DOMBALE
27 AOUT :	WEPS (1 journée) avec les entraîneurs de N 3 Arbitres Lorrains et OTM Championnat de France. JOEUF – HOMECOURT – SAINTE-MARIE
28-29-30 AOUT :	Stage Rentrée Pôle – LA BRESSE
22-27 OCT 2017 :	U14 – CIZ TEMPLE SUR LOT
27/29 DEC 2017:	U14 – Tournoi des 5 Régions en Lorraine
7 janvier 2018 :	U13 – TIC LORRAIN – Lieu à Définir
27 FEV /2 MARS 2018 :	U13 - TIC & TIS – STRASBOURG
5/7 MARS 2018 :	U15 – TIZ : TOURNOI DES LIGUES : GRAND-EST - PARIS - NORMANDIE – HAUT DE FRANCE
30-31-1 avril 2018 :	U14 – TIS (hors Lorraine)
23/25 avril 2018 :	U13 - CIS (15 joueuses – 15 joueurs)
9/12 mai 2018 :	U13 – TIS coach vainqueur des comités : en même temps que le TIL national U15
Du 12/19 mai 2018 :	Voyage Pôles – Croatie ?
1/3 juin 2018 :	U14 – Stage Préparatoire TIS
8/10 juin 2018 :	U14 – TIS en remplacement de celui de la Toussaint
1/4 juillet 2018 :	U14-U15 (saison suivante) CIS

Il manque nos TIC U11 et TIC U12.

● ETR du 29 mai 2017

Présents : Philippe ORY, Alexandra WOLFF, Geoffroy SELTZER, Stéphane FILSER, Eric BETTIOL, Laetitia HENRY, Adeline LEDON, Gaëtan FORMET, Damien JEAN-JOSEPH

Excusés : Gérard BERGER, Geoffrey KAROLAK, Maël AUNIS, TOMBA, Jean-Claude TORNOCZSKY, Stéphane RIONDET, RIES

Réception : Carole TROIS : Coach sportif et en entreprise, coach en relaxation, sophrologue, etc...

Définition : Sophrologie : travail du mental

Thème : Le coach : De l'individu au collectif

Le travail sur un groupe de sportifs est identique au travail sur un groupe de managers.

Performance (Compétences et motivations) = Moyen

TECHNIQUE -TACTIQUE	MENTAL	PHYSIQUE
Entraînement Technico-tactique	Entraînement mental	Préparation physique

LE CHOIX DES MOTS

Le plus important chez un entraîneur, c'est le **CHOIX DES MOTS**:

Pour les entraînements

Pendant les préparations exceptionnelles : tournois, compétitions

Pendant les compétitions

A la place de :

Je ne suis pas bon à ceci

J'ai fait une erreur

Dire :

Quel est l'élément important qui me manque ?

C'est à partir de mes erreurs que je vais apprendre

La posture du renforcement positif, les émotions positives

Eviter le « NE...PAS »

Utiliser plutôt le « SANS » ou le verbe « EVITER »

Donner que des indications positives au lieu de négatives.

« ALLER » vers l'esprit de croissance

Le mécanisme :

Lorsque les gens ressentent des émotions positives, ils ont une toute autre façon de penser et d'agir. Leur pensée devient créatrice et ouverte, et leurs actions deviennent aventureuses et exploratoires.

Ce répertoire élargi crée plus de maîtrise face aux défis, ce qui devrait encore élargir et construire la pensée et l'action, et ainsi de suite.

Mettre les jeunes devant leur réalité :

Même pour un bon joueur, le fait de les mettre en niveau d'opposition plus élevé.

L'avantage d'utiliser les bons mots.

Ex : lorsqu'un enfant commence à marcher, la maman corrige incessamment l'enfant sans jamais elle ne lui dit d'arrêter.

Au contraire il faut continuer à conseiller, encourager, être toujours positif, être dans une spirale de croissance et de dynamisme.

Ne pas affirmer : « Aujourd'hui, c'est une journée pourrie, tu n'as rien fait de bon », c'est sûr qu'avec ce genre de propos, les jeunes vont se bloquer.

Les 4 étapes de la communication non violente : **OSBD**

- Observation :** décrire la situation sans juger (demander au jeune de décrire la situation dans laquelle il se trouve)
- Sentiment :** exprimer les sentiments et attitudes suscités dans cette situation en employant le « JE »
- Besoin :** identifier et exprimer les besoins (un besoin insatisfait = émotion désagréable)
- Demande :** faire une demande en respectant les critères suivants : réalisable, concrète précise et formulée positivement. Si cela est possible, que l'action soit faisable dans l'instant présent.

Exemple : (Quand je suis énervé, j'ai envie de frapper, d'insulter
Respiration profonde
J'enlève les interprétations
Je dis ce que je vois, ce que j'entends,
Je parle de mes sentiments et de mes besoins)

Garder chez le jeune la confiance et motivation. L'entraîneur pour le jeune, dès 10 ans, comprend que l'entraîneur est l'équivalent du père. Et le jeune a besoin de la reconnaissance du père et il va se construire sur l'image du père.

Si les parents ont tendance à donner des attitudes négatives.

Expliquer aux parents que l'on a pas besoin d'eux, et que leurs interventions risquent d'être négatives et, de plus, les parents ne doivent pas avoir de discours différents que celui du coach.

Exercice de **COHERENCE CARDIAQUE** : exercice de relaxation afin d'obtenir un minimum de concentration ou d'écoute,

Inspirez en montant 7sec

Expirez en descendant 7sec.

Apaise et régularise les battements cardiaques

BRAIN GYM : le but est d'augmenter l'attention et la concentration

Ex : Rupture en les plans verticaux et horizontaux

Faire travailler les deux hémisphères du cerveau en même temps, pour améliorer l'écoute, la concentration, la mémorisation, l'attention

Assis :

Ligne // ou +

Tête droite à gauche

Tête bloquée : yeux droits/gauche

Langue collée Palais/yeux en haut et en bas

Yeux à droite et langue à gauche

Debout :

Jambe croisée et mains : devant derrière

Mains sur le ventre et creux clavicule

Queue de cheval (bas du dos / dessous nez / regard haut et bas)

LA NOTION D'ECHEC : Le sportif doit pouvoir intégrer la notion d'échec.

J'apprends par essai et erreur, l'échec fait partie du mode d'apprentissage
Faire de mon mieux pour réussir ce que je veux réussir mais sans me mettre trop la pression
Insister quand je me heurte à une difficulté.
Demander de l'aide sans me sentir pour autant inférieur.
Me donner le droit de décevoir ou de rater
Dire ce que j'ai à dire, même si j'ai le trac.
Tirer les leçons de mes erreurs
Sentir que je progresse et que je tire les leçons de la vie

L'enfant de 0 à 8 ans est sur l'apprentissage par l'échec et ensuite nous voulons qu'il en soit différemment, alors que ce n'est pas possible.
Il faut accepter l'échec dans la notion d'apprentissage. Les jeunes ne doivent pas s'empêcher d'essayer pour ne pas faire d'erreur.
Il faut sans cesse rappeler qu'il faut essayer et que l'on accepte l'erreur. Il faut installer cette pédagogie, qu'il faut se tromper pour pouvoir réussir après.

De plus, le verbal 12-15 ans doit être très simple très basique et surtout pas trop long.

LES FORCES : Identifiez les forces à développer

Utilisez nos forces et nos vertus et être encouragé à le faire favorise notre épanouissement

Courage (Motivation, Persévérance et intégrité)

Humanité (Gentillesse, Curiosité, Ingéniosité, Intelligence sociale, Perspective)

Justice (Citoyenneté, Impartialité, Leadership)

Tempérance (Maîtrise de soi, Prudence, humilité)

Transcendance (Gratitude, Espoir Humour entrain)

Le leader doit être dans le partage,

Poser des questions, c'est offrir un espace de réflexion pour permettre à l'enfant ou à l'adolescent de réfléchir sa situation, sa motivation, son rôle ou ses actes.

Ce mode de posture permet d'éviter la prise de parole moralisatrice qui déverse et disperse. On aura davantage intérêt à centrer la communication sur le sujet où le questionnement l'aidera à se sentir concerné. Il pourra ainsi mieux réfléchir ses attitudes, ses idées, ses actes et les faire évoluer.

Les débriefings après les matchs et surtout après les entraînements sont très importants. Il faut toujours rester positif.

DE 12 à 15 ANS ET +

Capacité à différer son plaisir : Cette notion qu'apparaît après 12 ans.

C'est très difficile pour le jeune, il veut marquer, il a choisi de ne pas donner la balle.

Apparition du raisonnement hypothético déductif

Sentiment d'appartenance et d'entreprendre

Pour le jeune c'est important d'appartenir à sa famille, son équipe, être reconnu dans une activité, à un groupe,

De l'ultra-individuel, le chacun pour soi, le perso vers le commun, l'ensemble, l'esprit d'équipe

Jusqu'à 12 ans l'enfant est concentré sur lui-même.

Avant 12 ans, je dois faire pour moi.

Il faut qu'il avance : passer du Principe du « je » au Principe d'inclusion

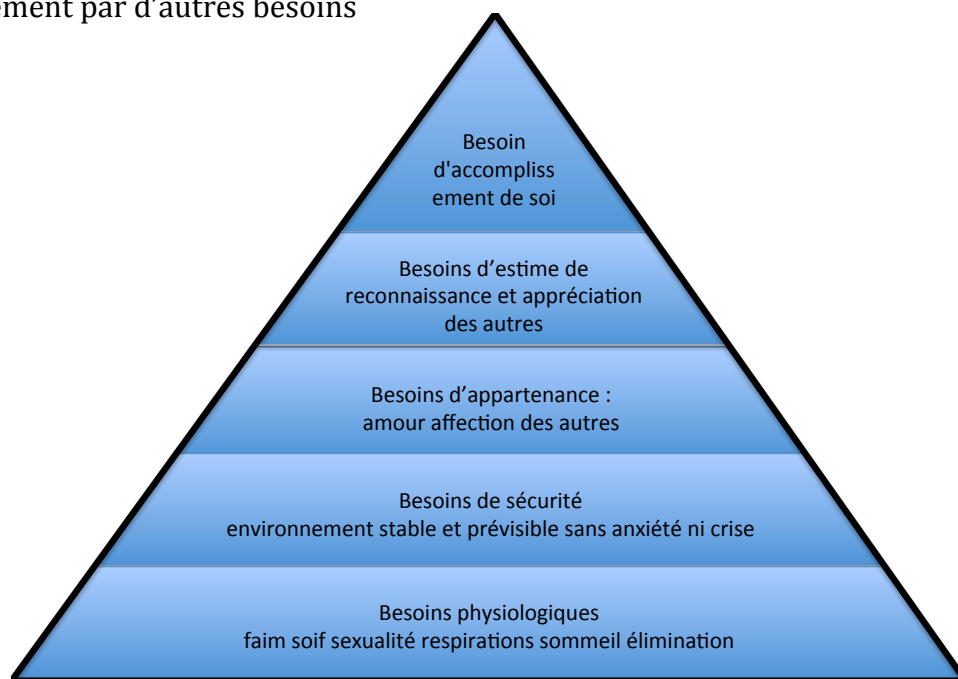
Lors des entretiens individuels les jeunes ont du mal à être positif sur eux-mêmes.

Ne pas faire l'amalgame entre le coach et la correction. Leurs préciser que les points individuels et collectifs sont des entretiens positifs et non de recadrage.

Le positif ressort plus lors d'entretien informel.

Arriver à faire parler TOUS les jeunes : toujours avec les bons mots, sur ses capacités sportives, ses valeurs, sur les pédagogies de valorisation. Lors des entretiens mettre en avant ses progrès (quitte à manipuler) pour avoir ses idées et les faire avancer

Pour arriver au besoin de l'accomplissement de soi, l'individu passe logiquement par d'autres besoins



EGO OU COLLECTIF

Toutefois, aussi fort que soit son besoin d'intégration, l'individu dans sa complexité est déchiré entre un besoin de vie en communauté (respect du collectif) et un désir de revendiquer son individualité.

Valeurs transcendantes à développer pour faire naître et développer des valeurs positives comme le leadership

Personnalité qui rassemble et fédère autour d'elles de bonnes attitudes et qualités susceptibles d'améliorer le jeu sportif de l'ensemble de l'équipe.

Conclusions et tour de table :

On ne progresse pas lorsque l'on n'a pas de plaisir à la base.

On ajuste le coaching sportif en fonction des personnalités individuelles des composants du groupe.

Le jeune doit savoir gérer son stress, celui de ses camarades de jeu, et celui du coach.

● STAGE 2003 – VIGY – JUIN 2017 : Préparatoire au TIL 2003.

Date : STAGE du 3 au 5 juin 2017
Lieu : VIGY
Salles : Salle de VIGY.
Participants : 16 filles
16 garçons
Cadres : Filles : Alexandra WOLFF, Adeline LEDON, Laetitia HENRY
Garçons : Philippe ORY, Damien JEAN-JOSEPH, Eric BETTIOL
Déclaration J&S : Impossible à faire. La Commission Organisation et la LLBB ont été prévenues de cet état de fait.

● Réunion Commission CTS – Commission Technique Grand EST

Dates : 4 mai 2017
Lieu : MRSL - DOMBASLE
Participants :
Alsace : Laurent HANTZ (CTS-ALS),
Lorraine : Philippe ORY (CTS-LOR), Alexandra WOLFF (CTF-LOR),
Eric BETTIOL (Pres CT-LOR)
Champagne : Pierre-Laurent BALIELLO (CTS-CA), Johann ZIOLKOWSKI
(CTF CA), Liévin RESIMONT (CTF-CA), Stéphanie GIRARD
(CTF-CA)
Franche Comté : Francis PEDRON (CTS-FC)

Objectif : Fin de Gestion de la zone Est

TIL U14 – VIGY – 9/11 juin 2017 (voir ci-après)

CIL U14 – MULHOUSE – 20/23 août 2017 (voir ci-après)

CIZ U14 – TEMPLE SUR LOT – 22/27 octobre 2017 (voir ci-après)

WEPS – Autonomie secteur (voir ci-après)

Bilan sur les camps CIL CIZ sur les 2002

Arrivée la veille était très bien, plutôt que l'arrêt à Reims (CIZ)

Réforme Territoriale : PES

Etat des Lieux concernant les **U12** :

Moselle : Sélection depuis 3 ans avec stage Toussaint Février et équipe sur les vacances de printemps.

Lorraine : Tic U12 et U11 sur la ligue.
C'est plus de l'animation que de la détection.

Champagne : Rien sur les U12 au niveau de la Ligue.
U12 : regroupement des 5 meilleurs potentiels par Comité. Arrêt depuis deux ans.

Alsace : Outil de détection pauvre car trop précoce.
Camp inter comité. Difficulté de travailler ensemble.
Les regroupements U12 débutent en Alsace.

U13 : TIC-TIS : du 27/2 au 2/3/2018

Idem ancien TIC et TIL : Illkirch et Geispolsheim

CIS à faire avant fin avril

Encadrement : A définir

● ORGANISATION DES PÔLES SAISON 2017/2018:

	2003		2004	
1	Anissa	Lise	Léa	Louise
2	Alicia		Lana	Manelle Eloise
3	Emma	Mémona	Amali	
4	Celiandre		Manaëlle	
5				

Cadres : Alexandra, Laetitia, Bruce, Isabelle

En rouge potentiel pour équipe de Ligue et en violet selon leur évolution

	2003		2004
1	Enzo Attila	Pietrus (2005)	Ladame
2	Lucas Louis	Bellarbi	Ries
3	Ethan Eléazare	Hecquet	Fattier
4	Gabin	Correa	Pons
5	Théodore	Hamon Crespin	

Cadres : Damien, Eric, Mamedy, Ent Sluc

En vert, joueurs des équipes Elite. En bleu, les probables pour jouer en équipes élite.

Tests médicaux : Début d'année et février

● Candidatures Equipes Elite saison 2017-2018

- **Information** : Mise en ligne sur le site de la LLBB des demandes de candidatures des Equipes Elite U15F/M et U18F/M pour la saison 2017-2018.
- **Date de réponse pour les clubs à la LLBB** : 31 mai 2017
- **Date de réponse de la LLBB à la FFBB** : **07 juin 2017**
avec avis nécessaire du CTS et du Président de la Ligue de Lorraine
- **Réponses reçues à ce jour** :

U15F	U18F	U15M	U18M
SLUC NANCY		SLUC NANCY	SLUC NANCY

● TIL 2003 - VIGY - JUIN 2017

Date : STAGE du 9 au 11 juin 2017 - TIL du 9 au 11 juin 2017
Lieu : VIGY
Salles : Salle de VIGY et Salle de HAGONDANGE ou MAIZIERES-LES-METZ, dans l'attente de confirmation de l'hébergement.
 Gérard BERGER et Bertrand TERNARD nous informeront de l'avancée du dossier.
Participants : 12 Filles et 12 Garçons
Chef de délégation : Eric BETTIOL

Encadrement :

CTS : Philippe ORY
Cadres secteur féminin : Alexandra WOLFF, Laetita HENRY, Adeline LEDON
Cadres secteur masculin : Damien JEAN-JOSEPH, Eric BETTIOL
Déplacement : Cadres - individuels

Officiels : Michel TIBERI, Président de la CRO sera présent sur le TIL et prévoit 4 arbitres Lorrains sur le tournoi, selon la demande d'Eddy VIATOR. Les arbitres seront hébergés sur le site.

Betty BETTIOL sera présente sur le TIL à partir de Vendredi 17h30 et a prévu 6 OTM minimum par jour pour officier sur les rencontres, OTM CF1 et OTM Région ayant demandé une validation. Pas d'hébergement, ni de restauration.

Arbitrage : Niveau médiocre. Solution : Développer un pôle arbitre (2 ou 3) par secteur
Les tournois ne doivent pas être des Bancs d'essai pour les arbitres.

Vidéos : Toutes les rencontres devront être filmées.
Demandes à effectuer aux jeunes des pôles, Garçons et filles.
Problèmes pour le premier jour à résoudre.
Difficultés de récupérer les vidéos pendant le tournoi. Les films doivent être mis à disposition après le tournoi (Laurent HANTZ)

Statistiques : Faute de personnes compétentes disponibles, nous ne pourrons pas prendre les statistiques.

Détection : Garçons : ORY - CTS Champ
Filles : HANTZ - PEDRON
Les CTS ne coachent pas et renverront les listes de joueurs en amont du tournoi
Liste de 12 garçons et 12 filles U13 sera retournés par Laurent, pour savoir lesquels pourront jouer avec les U14.

Nourriture : sur le TIL de LONS la nourriture était déplorable.

Programme du Tournoi :

		Filles	Garçons
Vendredi 09 Juin	15h30	F1 : LOR - F-C	G1 : CHA - ALS
	17h35	F2 : CHA - ALS	G2 : LOR - F-C
Samedi 10 Juin	Matin	Entrainement des sélections	
	15h00	F3 : ALS - F-C	G3 : 54 - 55
	17h00	F4 : CHA - LOR	G4 : 57 - 88
Dimanche 11 Juin	09h00	F5 : LOR - ALS	G5 : 54 - 57
	11h00	F6 : F-C - CHA	G6 : 88 - 55

● CIL U14/U13 du 20 au 23 août 2017 à Mulhouse.

Date : STAGE du 20 au 23 août 2017
Lieu : MULHOUSE
Salles : Salle de VIGY.

Participants : U13 : 12 filles et 12 garçons
U14 : 12 filles et 12 garçons

Cadres :

Matériel : Laurent HANTZ, les CTS ramènent des ballons et le petit matériel spécifique.

Contenu : Prévoir un travail spécifique avec les grands gabarits.

Equipe Grand Est : prévoir 15 jeunes au lieu de 12.

TGG : convoqués à part (camp NON), missions particulières, ...)
Temps de travail à part, mais temps en jeu en commun.
Demande gymnase universitaire pour les TGG

Match : Demande pour jouer sur le grand terrain un soir.

Encadrement :

Si un CTS ne peut être là il sera remplacé par un cadre de sa ligue.

Garçons : ORY Philippe – Pierre Laurent – Laurent Hertel –
PELLEGRINI Christophe

Filles : HANTZ Laurent – PEDRON Francis (CARRADORE
Alexandre) – Cadre Lorraine (à définir) – Johan (CHA)

Contenus : A définir

● CIC U13 - DOMBASLE

Dates : du 21 au 23 août 2017

Lieu : DOMBASLE

Participants : 48 filles
48 garçons

Prise en charge des frais : 8 jeunes/délégations pris en charge par les comités
4 jeunes/délégations pris en charge par la LLBB

Cadres : Filles : A définir par les comités
Garçons : Idem

Responsables : ORY Philippe

● WEEK END de PRE-SAISON

Formule libre : WEPS ou sur JAPS. Contenu Flou.

Autonomie par secteur.

EN LORRAINE

Date : 27 août 2017

Lieu : HOMECOURT – JOEUF – SAINTE MARIE

Participants : **Arbitres, entraîneurs lorrains et OTM Championnat de France** à Homécourt et Joeuf en amont du match de LFB :
STRASBOURG – CHARLEVILLE à SAINTE MARIE AUX CHENES

Cadres et Intervenants : A définir.

Contenus : A définir

Programme : A définir avec la Commission Evènements

● CIC U15 – LA BRESSE

Dates : du 28 au 30 août 2017

Lieu : LA BRESSE

Participants : 17 filles

17 garçons

Entraînements : 3 heures le matin

4 heures l'après-midi

Cadres : Coachs des équipes élites

Responsables : ORY Philippe, WOLFF Alexandra

Réservation des salles : Commission organisation

Dans l'attente de plus d'informations de la Commission Evènements

● CIZ U14 : TEMPLE SUR LOT

Dates : du 22 au 27 octobre 2017

Lieu : TEMPLE SUR LOT

Participants : 8 filles U15 et 8 filles U14

8 garçons U15 et 8 garçons U14

Encadrements : Garçons : Philippe ORY + Johan (CHA)

Filles : PEDRON Francis + Yohan ZOLKOWSKI (CH) +
WOLFF Alexandra + Laurent HERTEL

Contenu : Préparer les contenus d'entraînements en fonction des jeunes que l'on amène.

● Tournoi de Noël

Dates : du 27 au 29 décembre 2017
Lieu : A définir
Participants : 5 délégations : soit 160 à 180 personnes
12 filles U14, 12 garçons U14, 4 à 5 coachs, 2 arbitres, 1 chauffeur de bus, 1 chef de délégation

La commission Evènements est toujours à la recherche d'un site possible.
Un second Land allemand intègrera le tournoi, comme à l'origine. Il s'agit de BERLIN

Bonnes Vacances à Tous.