



Saison 2016-2017
CSMR KARATÉ

KARATÉ
 BODY-KARATE
 KARATÉ CONTACT

KARATÉ Débutants Adultes et Self Défense

FICHE HORAIRES et TARIFS DES COURS

Site internet : <http://club.quomodo.com/karaterosny78/>

Pour toute question : karaterosny78.info@gmail.com

Chères Adhérentes, Cher Adhérents et futurs Adhérents !

Le bureau est heureux de vous annoncer la reprise des entraînements **le mardi 6 septembre 2016** au gymnase **MASSERA** à Rosny sur Seine.

HORAIRES					
Horaires	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h30					KARATÉ ados/adultes Accès gymnase MASSERA réservé aux adhérents du club
12h30					
16h30				KARATÉ et Self Défense adultes débutants	
17h30					
17h30				KARATÉ CONTACT	
18h30					
18h30	KARATÉ enfants "Perfectionnement" (gradés à partir de la ceinture jaune-orange)	KARATÉ baby (de 4 à 6 ans)	KARATÉ enfants "avancé" (gradés à partir de la ceinture orange)		
19h30		KARATÉ enfants "Débutant" (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune)			
20h00	KARATÉ adultes	BODY-KARATE ados et adultes	KARATÉ adultes		
21h00					
21h30					

INSCRIPTIONS :

Samedi 3 septembre 2016 à partir de 14h : au Forum des associations (Gymnase Masséra)

A partir du mardi 6 septembre 2016 : Gymnase MASSERA aux heures d'entraînement

NOUS CONTACTER : Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

La présidente	Bouchra BENDIOUA		karaterosny78.info@gmail.com
Le professeur	Jean-louis GRANET	06.69.50.10.00	
La trésorière	Christine JENNEQUIN		



Saison 2016-2017
CSMR KARATÉ

TARIFS SAISON 2016-2017		
Cotisation annuelle d'adhésion CSMR + Licence FFKDA (obligatoire)	Intra Muros (28 € + 36 €)	64 €
	Extra Muros (35 € + 36 €)	71 €
	Déjà adhérent d'une autre section CSMR (foot, tennis....) (0 € + 36 €)	36 €
Prix des cours par trimestre (3 trimestres pour la saison)	Karaté pour les enfants	60 €
	Karaté* Pour les adultes à partir de 16 ans	80 €
	Karaté* (pour les gradés ≥ 1 ^{er} dan)	60 €
	Body-Karaté	45 €
	Karaté Débutants/Vétéran Adulte	45 €
	Karaté Contact	45 €

(*): l'inscription à ce cours donne accès aussi aux cours de Body-Karaté et/ou de Karaté Contact.

PAIEMENT :

- Par CHEQUES et A L'INSCRIPTION : 4 chèques au plus (ordre : « CSMR karaté ») pour l'inscription à l'année avec encaissements échelonnés sur l'année pour les cours, possibilité de grouper les adhérents d'une même famille.
ATTENTION : aucune cotisation annuelle payée ne sera remboursée et ce, quel qu'en soit le motif. Les cours payés ne seront pas remboursés sauf raison médicale dûment prouvée.
- 3ème adhérent et + d'une même famille (même nom, même adresse obligatoirement - Fournir la copie du livret de famille) : cours gratuits mais adhésion CSMR et licence obligatoire.

Passeport Sportif de la Fédération Française de KARATE et DISCIPLINE ASSOCIEES (FFKDA) obligatoire à partir de la CEINTURE ORANGE et pour les adhérents de 2^{ème} année souhaitant participer aux compétitions officielles (adultes 20€, enfants 12 €).

INSCRIPTION : 5 éléments obligatoires à fournir

- Fiche d'inscription (avec adresse mail indiquée)
- Certificat médical avec mention « d'aptitude à la pratique du Karaté et en compétition » + attestation de non contre-indication portée sur le passeport sportif du pratiquant, s'il en possède un.
- 1 photo d'identité
- Paiement (chèques à l'ordre du « CSMR Karaté »)
- Demande de LICENCE FFKDA

ATTENTION ! Pour l'inscription, le dossier doit être COMPLET sous peine de rejet