

## **Pôle technico-sportif**

### **Bilans équipes à mi-saison pour site web**

#### **U13 Féminins 1 - Manon MOACHON & Arnaud COMTE**

Cette première partie de la saison est plutôt positive et très encourageante pour l'équipe.

Au niveau sportif, nous avons pour intention de travailler à fond la défense et de commencer à travailler sur des principes de jeu collectif. La défense a longuement été travaillée en début de saison, ce qui nous a permis de bien démarrer les matchs. Cependant, rien n'est acquis : après un petit mois sans revoir la défense, les filles « oublient » les fondamentaux en match, ce qui nous a porté préjudice en perdant 2 matchs. Il faut constamment faire des rappels et être derrière elles.

Un des points forts de l'équipe est l'homogénéité. En effet, toutes ont de nombreuses qualités individuelles qu'il va falloir encore plus exploiter en cette deuxième partie de saison, mais elles se complètent bien sur le terrain. Quand elles veulent, elles savent jouer ensemble !

Au niveau des résultats, nous avons pour objectif d'atteindre la poule titre et c'est chose faite ! Nous finissons 3<sup>èmes</sup> de notre poule avec deux défaites. Défaites qui ne faut pas négliger car lors de ces matchs les filles n'ont pas su produire un jeu collectif et individuel, alors qu'elles avaient largement les capacités et elles étaient bien au dessus de l'adversaire. Mais elles avaient toutes peur des joueuses adverses... Le manque de combativité et de confiance en soi sont des points faibles sur lesquels il va falloir travailler.

Au niveau humain, l'ambiance du groupe est bonne, nous avons rencontré quelques petits soucis concernant les vestiaires mais cela a vite été réglé. C'est un groupe qui se connaît depuis longtemps, qui aime jouer ensemble et qui a très bien su intégrer les deux joueuses première année benjamine. C'est une équipe avec laquelle on prend du plaisir à travailler et qui a surtout l'envie d'apprendre. Elles sont toutes très motivées et contentes de jouer en poule titre.

Notre objectif pour la suite est de finir première de la poule tout en continuant à prendre du plaisir à jouer. Nous avons confiance en elles et nous sommes certains qu'elles ont le potentiel pour l'atteindre. Mais il y a encore beaucoup de choses à revoir et à voir.

Nous sommes fières d'elles et nous avons hâte d'entamer cette deuxième période qui s'annonce intense et riche en émotions.

#### **U13 Féminins 2 - Emma SAMBARDIER**

C'est la première fois au club que l'on voit une deuxième équipe de U13 filles. C'est une bonne nouvelle pour le club qui attire de plus en plus de jeunes. Néanmoins, cette première phase a été difficile pour nous car l'équipe est composée en grande partie de nouvelles joueuses, dont beaucoup sont des



débutantes et sont en première année U13. De plus nous avons rencontré beaucoup d'équipes avec des joueuses qui savaient déjà toutes jouer et avec un bon niveau. Nous avons donc enchaîné les défaites, souvent avec des grands écarts de score, mais les filles sont restées motivées.

Puis nous avons réussi à gagner un match contre une équipe de notre niveau, ce qui a permis aux filles présentes de reprendre confiance. Nous terminons cette première phase en étant avant dernières au classement. Et je suis contente de voir la progression des joueuses, je les félicite.

Je tiens à préciser qu'il y a eu parfois un manque de présence aux entraînements et un manque de joueuses aux matchs également. J'espère que les filles seront motivées pour cette deuxième phase qui s'annonce plus équilibrée et qu'elles seront plus assidues.

L'ambiance dans l'équipe est bonne et les filles sont très agréables à coacher, j'espère que la deuxième phase se fera dans la même ambiance !

### **U15 Féminins - Gauthier TENINGE**

Première partie de saison bien déroulée avec l'objectif atteint : se qualifier pour la poule titre. Bravo les filles !

Avec une seule défaite (à l'extérieur contre Tullins) qui montre qu'il y a encore du travail devant nous.

C'est un bon groupe avec des filles motivées et déterminées, tout s'est bien passé jusqu'à présent : présence aux entraînements et bonne attitude en match. Il faut continuer sur cette lancée pour aller chercher les victoires en deuxième phase et donner le meilleur.

Merci aux parents pour l'accompagnement des filles et à Alison pour sa collaboration dans les entraînements.

### **U17 Féminins - Arnaud COMTE & Nicolas ARDITO**

1<sup>ère</sup> phase qualification région : 1V – 4D

#### **2 projets possibles ... plus qu'1 maintenant ! GO poule titre ! ☺**

Une nouvelle aventure avec les cadettes cette année. On peut faire directement des comparaisons avec l'équipe de l'année dernière. Le groupe est très hétérogène avec 12 joueuses dont certaines confirmées, des minimes qui arrivent dans l'équipe, des débutantes mais avec un potentiel certain.

Accompagné de Nicolas, nous avons présenté 2 projets aux filles au début de la saison : soit l'équipe arrivait 1<sup>ère</sup> et nous étions en région comme ce fut le cas l'année dernière, soit une autre place et nous jouerons le titre départemental. Nous avons fini 5<sup>ème</sup> sur 6 et nous sommes donc dans l'une des deux poules du titre départemental. Les résultats que nous avons eus lors de cette première phase ne révèlent pas le niveau des filles car nous avons eu 2 blessées dès le premier match, puis nous avons joué deux matchs avec 6 joueuses.

En ce qui concerne l'équipe, le groupe vit bien et l'ambiance de travail est bonne. Les joueuses présentes l'année dernière ont bien intégré les nouvelles joueuses ce qui permet d'avoir un groupe soudé. Cette 1<sup>ère</sup> phase nous a permis de créer un groupe, d'apprendre à se connaître les unes les autres, de progresser individuellement et de travailler un collectif.

Nous avons récupéré toutes les joueuses en cette fin de 1<sup>ère</sup> phase ce qui va nous permettre de bien travailler et de bien nous préparer pour la suite. Nous allons dorénavant pouvoir nous concentrer à 100% sur cette 2<sup>ème</sup> phase qui s'annonce accessible et très intéressante pour les filles. Nous avons hâte de débiter les matchs !

### **U20 Féminins - Julien PATANE & Maxime NAVARRE**

Alors que dire...

Si je devais qualifier en un mot la Première moitié de saison pour l'équipe U20F je prendrais : exemplaire.

Que ce soit dans le travail aux entraînements ou dans l'intensité donnée lors des rencontres, elles n'ont rien lâché.

Avec une récompense à la hauteur de leur travail, la montée en Interligue AURA qui va pour sûr nous permettre de continuer à progresser et à faire évoluer les filles.

Je n'ai jamais vu un esprit d'équipe aussi fort, avec des filles qui se poussent vers le haut de la sorte.

Le fait de monter en AURA a bien reboosté l'ensemble de l'équipe, les filles sont plus que motivées et prêtes à tout donner pour cette nouvelle poule.

### **Séniors Féminins - Thomas COUROUBLE & Samuel BOVESSE**

Résultats : 3 victoires 8 défaites, 10<sup>ème</sup> sur 12

Ce début de saison a été plutôt compliqué au niveau des résultats. En effet, au vu des changements dans l'effectif par rapport à la saison dernière, la dynamique de groupe et le jeu en équipe n'ont pas été faciles à mettre en place. Le calendrier n'aidant pas, avec les matchs plus faciles en début de saison et des matchs beaucoup plus relevés vers cette fin d'année, il n'a pas été facile de ramener beaucoup de victoires.

Cependant, une très nette amélioration dans le jeu est à noter, bien que peu récompensé.

Nous perdons de 3 points face au leader invaincu et nous perdons également de 3 points face au 2<sup>ème</sup>, n'ayant perdu que contre les premières. Ces performances sont encourageantes, mais l'équipe se doit d'être beaucoup plus régulière d'un match à l'autre, ainsi que pendant les matchs, où bien trop souvent des passages

sans intensité nous mettent dans une situation délicate et entraînent une défaite, face à un adversaire largement à notre portée.

L'objectif de cette deuxième partie de saison est de se maintenir dans la poule, objectif loin d'être inatteignable au vu des qualités du groupe, mais qui demandera beaucoup plus d'intensité et de régularité que celles proposées en première partie de saison.

### **U11 Masculins - Dorine LOFFREDO**

Un bon début de saison pour les U11M. Les résultats sont les suivants : 3 victoires (dont une par forfait) et 4 défaites.

Les joueurs sont assidus aux entraînements ce qui permet de nets progrès pour l'ensemble de l'équipe.

En ce qui concerne l'ambiance; celle-ci est bonne. Les joueurs s'entendent bien entre eux et avec moi. Cependant, quelques interventions de la part de Julien en début et en fin de séance auront été nécessaires pour redéfinir quelques règles.

Les parents sont également présents pour les différents déplacements et pour encourager les enfants.

Un début de saison encourageant pour les matchs restants !

### **U11 Mixte - Maxime VINOT**

Une équipe U11 mixte avec d'assez bons résultats mais une ambiance trop changeante qui nuit à la cohésion de l'équipe et ne contribue pas à son évolution. Régler ces problèmes est compliqué. Mais cette équipe a un bon potentiel et les scores de première phase le prouvent. Il faut continuer dans cette lancée en arrêtant les querelles inutiles à l'intérieur de l'équipe.

### **U13 Masculins - Lucas LEFEBVRE & Nolan MAY**

Un début de saison tonitruant, avec des joueurs motivés, agressifs en défense et percutants en attaque. Une fin de mi-saison malheureusement en dessous de nos espérances, avec deux défaites consécutives et un manque de motivation et de solidarité général.

Néanmoins on peut remarquer une hausse de l'investissement collectif aux entraînements avec une bonne ambiance retrouvée et très agréable.

Nos objectifs pour cette deuxième phase sont de retrouver notre identité dans les matchs, à savoir une forte défense qui permettra des attaques rapides; de développer les prises d'initiative chez certains et enfin de ne plus accorder de victoire facile aux adversaires.

Au final en tant que coach j'ai hâte de reprendre cette saison, reprendre les entraînements et retrouver le chemin de la victoire. 😊

### **U15 Masculins - Margaux AUBOYER & Mathilde GROSSO**

Première partie de saison pour les U15M, au niveau sportif les résultats ont été plutôt positifs même si on n'accède pas à la poule de titre départemental. Sans gravité mais les jeunes auraient eu beaucoup plus de répondant et de

progression face à des équipes d'un meilleur niveau. Mais nous finissons quand même l'année 2017 en gagnant de 20 points les 2<sup>èmes</sup> !

Ce groupe nous montre plein de motivations et de bonne volonté. Beaucoup de sérieux et d'assiduité aux entraînements depuis le début d'année et je note une nette progression de chacun d'entre eux. Et surtout une très bonne ambiance, entre les joueurs ou même les parents.

J'ai beaucoup de plaisir à encadrer cette équipe et je nous souhaite que de réussir en 2018.

### **U17 Masculins 1 - Judith DE LUCA**

Une nouvelle saison est lancée pour nos U17M1. Nouvelle catégorie, même groupe. Pour rappel avec 2 deuxièmes années et 3 U15 surclassés. Nous nous qualifions en poule titre, donc en première division départementale pour la deuxième partie de la saison, objectif 1 atteint. Satisfaction mitigée, car nous terminons à la 3<sup>ème</sup> place derrière Froges et Vallon de la Tour, deux équipes qui nous aurons fait déjouer notre jeu habituel. Moins visible face à Vallon, mais Froges nous a montré nos faiblesses face à une équipe aux gabarits imposants et une zone béton pendant 40min... Mais comme on le dit souvent, c'est dans la défaite que nous apprenons le plus... Alors espérons que la fin de saison nous permettra de prendre notre revanche. Je reste persuadée que c'est à notre portée. En attendant, continuons à travailler ... et laissons place à la deuxième partie de la saison... Qui s'annonce très intéressante avec une poule qui prédit des jolis matchs, mais tout en sachant que cette fois, rien ne sera gagné d'avance !

### **U17 Masculins 2 - Mathieu PALHEC**

L'aventure de cette année en U17M2, devait s'appuyer sur deux piliers: les anciens, c'est à dire les joueurs étant en deuxième année de U17 et les jeunes qui correspondaient aux U15M2 qui montaient en U17. Malheureusement dès le début de saison les anciens ont fait faux bon pour beaucoup d'entre eux. Et seul Lucas et Hippolyte restaient dans l'aventure. Le nombre insuffisant de joueurs pour cette équipe nous a donc poussés à ouvrir grand les portes du club à de nouveaux joueurs et heureusement le recrutement a été efficace puisque 7 nouveaux se sont joints à notre équipe. Nous sommes donc partis avec 2 anciens, 2 jeunes et 7 nouveaux.

Cet assemblage n'avait malheureusement aucun vécu collectif, malgré quelques qualités et pour nombre d'entre eux aucun vécu de compétition et de basket en 5 contre 5. Il a donc fallu et il faut d'ailleurs toujours apprendre à jouer ensemble, sur les qualités de chacun et essayer de développer celles-ci mais aussi en développer de nouvelles.

Les matchs sont arrivés très tôt et cet assemblage n'était pas prêt. Pas aidé non plus par les blessures en U17M1 qui nous aurais permis d'avoir plus de renfort de joueurs expérimentés.

Les premiers matchs se soldaient certes par des défaites mais au final pas si catastrophiques (avec des -40 pts). Malheureusement au lieu d'une montée en puissance, les défaites n'ont pas poussé au travail mais plutôt à la démotivation aux entraînements, plusieurs où nous n'étions que 5. Et à une faible mobilisation pour les matchs. A cela se sont ajoutées les blessures de plus d'un mois pour 3 joueurs. La suite fut donc une spirale négative, avec moins de motivation et des écarts aux matchs qui gonflaient, pour atteindre un 6-123 contre les premiers de la poule.

Une opération remobilisation a été lancée grâce à l'aide d'Alison auprès des joueurs. Ils ont pu se cristalliser, avec l'aide de 2 U15M et 2 U17M1 lors du dernier match de poule de brassage qui a fini par une défaite 40-43 (contre l'avant dernier de la poule). Le jeu produit et le score serré à remotivé de nombreux joueurs, espérons que ceux-ci auront gardé en 2018 cette envie et que notre deuxième phase permettra de procurer du plaisir de jouer et de l'envie à l'ensemble du groupe.

Merci pour leur aide sur cette première phase aux U17M1 qui sont venus prêter un coup de main (Antoine, Simon et Alexis) que j'aurais aimé avoir plus souvent pour tirer le groupe vers l'avant par leurs connaissances du jeu et de l'envie qu'il faut mettre sur les 40 minutes d'un match. Merci aux U15 (Mourad et Bastien) qui ont apporté de l'envie et de la qualité lors du dernier match. Un merci aux discussions, initiées par Julien/Stephane/Alison, avec les autres coachs qui permettent d'avoir des idées, des pistes pour travailler avec son groupe. Et enfin merci à Alison pour les efforts lors du recrutement, les remplacements lors d'entraînement et d'un match, ainsi que dans l'opération remobilisation.

### **U20 Masculins 1 - Simon VIC & Alison DOR**

Nous finissons cette 1<sup>ère</sup> phase avec 6 victoires et 4 défaites nous classant à la 3<sup>ème</sup> place synonyme d'une seconde phase en 2<sup>ème</sup> division régionale. Ce résultat nous satisfait compte tenu de la progression observée et de notre effectif. En effet, cette équipe totalement renouvelée par rapport à la saison dernière, compte seulement 5 joueurs ayant déjà évolué au niveau régional sur un effectif de 14. Les progrès individuels des joueurs sont portés par la mise en place collective. Cette première phase nous a permis de travailler et de maîtriser nos principes. Nous allons désormais pouvoir être efficaces et hausser notre niveau d'exigence dans le but d'être extrêmement compétitifs.

### **U20 Masculins 2 - Alison DOR**

Sortir de notre confort :

La phase aller du championnat se termine avec 4 Victoires pour 3 Défaites nous plaçant 4<sup>ème</sup> sur 8. Un bilan déjà mitigé pour une mi-saison par rapport à nos prétentions en début de saison. Cela s'explique par deux facteurs essentiels. Le

premier : l'assiduité aux matchs. En effet, seulement 4 joueurs ont participé à la totalité des matchs. C'est dommageable puisque cela ne représente pas leur régularité aux entraînements pour laquelle je n'ai pas grand-chose à leur reprocher. Mais une équipe qui joue trop peu souvent ensemble ne peut espérer réaliser de bonnes performances dans les moments clés. Les 3 équipes qui sont devant nous, nous ont battus. Le manque de « jouer ensemble » se ressent beaucoup par le manque de communication en défense, la persistance à trop dribbler au lieu de se partager le ballon et la difficulté à s'adapter ensemble à ce que propose l'adversaire. Et surtout, c'est là que le second facteur intervient, le manque d'agressivité. Alors que la défense est un axe de travail majeur de nos entraînements, nous avons la fâcheuse tendance à être attentistes, à se laisser dépasser en match. Nous devons aborder les matchs avec une rage défensive, l'envie de dégoûter l'adversaire de s'approcher de trop près de notre panier, le désir de les étouffer.

Pour la phase retour, j'attends de l'équipe qu'elle prenne conscience de ce facteur X et qu'elle se donne les moyens de rivaliser avec les 3 équipes qui nous ont battus jusque là.

### **Séniors Masculins 1 - Julien PATANE**

Beaucoup de changements pour cette saison 2017-2018 au sein du groupe SM1. Un nouveau projet compétitif en lien avec le groupe SM2, du mouvement côté joueurs avec un effectif remanié à 50% suite à de nombreuses arrivées et pour finir un nouveau coach.

Sur le plan comptable, nous terminons cette année 2017 avec 6 victoires et 6 défaites. Un bilan presque parfait, des matchs palpitants remportés d'un point ou en prolongation.

Hormis deux défaites d'un point à l'aller et au retour face à Mantaille qui nous privent d'un maintien presque assuré avant la trêve de Noël ... dommage ! C'est donc une deuxième phase riche en enjeu qui attend le groupe. L'occasion de valider cette année le ticket du maintien avant le repêchage !

Je termine en remerciant les gars pour leur investissement en dehors des terrains.

En espérant vous voir nombreux dans les tribunes pour venir les encourager !

### **Séniors Masculins 2 - Stéphane HUBOUD-PERON**

Début de saison surprenant !

Cette saison en SM2 débute par la mise en place d'un nouveau challenge. Un projet sénior garçon commun, afin de rapprocher les deux équipes, de nouveaux joueurs et une grande première pour moi en tant que coach sur des garçons.

Afin de mettre en place notre projet sénior, les groupes SM1 & SM2 ont été élargis afin d'atteindre une trentaine de joueurs. Sur les SM2, les disponibilités ou



investissement de tous n'ont pas facilité la cohésion de groupe et le travail collectif. Après deux mois de compétition, certains avez du mal à retenir le prénom de certains coéquipiers !

Le plus difficile à vivre sur cette première partie de saison (pour moi, mais aussi pour les joueurs investis) ont été les présences « à la carte » de certains sans prévenir qui que ce soit. Cela a nécessité un recadrage au bout d'un mois de compétition, avec une certaine réaction chez certains et aussi des arrêts.

Avec ces contraintes, un renfort était nécessaire et prévu dès le début de saison afin d'être au moins 10 pour les entraînements et matchs. Un grand merci aux SM1 qui sont venus dépanner, ainsi qu'à certains U20M2 et à Julien d'avoir remis le short !

Je tenais aussi à remercier « le noyau dur » de l'équipe. Les 8-9 joueurs investis, faisant des efforts pour se rendre présents et performants. C'est pour ces joueurs que l'investissement « loisirs » de certains me gêne. Mais grâce à ce noyau + 1 ou 2 SM1 disponibles + quelques éléments avec un emploi du temps bien chargé mais toujours partant pour dépanner, on arrive à présenter une équipe compétitive.

Malgré tout cela nous voilà premier de la poule à la mi-saison ! Alors que nous aurions dû jouer au niveau inférieur. Le fait d'avoir joué 7 matchs sur 9 à la maison doit certainement contribuer à ces victoires, même s'il a quand même fallu gagner les matchs !

Pour conclure, les résultats de la 1<sup>ère</sup> partie de saison sont acquis et feront le plus grand bien à la fin. Maintenant, à nous de montrer que cette phase aller n'était pas seulement liée à la Plaine des sports et que nous méritons notre 1<sup>ère</sup> place ! Il va falloir être costaud sur certains matchs à l'extérieur en 2<sup>nde</sup> phase, mais j'ai confiance en nous.