

# Projet associatif 2016 - 2018

## Aubagne Triathlon

Le projet associatif d'Aubagne Triathlon a pour vocation de présenter les orientations qui seront suivies par l'équipe dirigeante nouvellement élue, durant les saisons 2016, 2017 et 2018. Ce projet dresse un état des lieux de la situation actuelle de l'association, et en dévoile les objectifs à courts et moyens termes.

Les paragraphes encadrés font état de l'évolution du projet club à l'issue de la saison 2015.



Depuis sa création en 1997, le club d'Aubagne Triathlon a pour ambition première de permettre à tous les publics, hommes, femmes, et enfants, la pratique en loisir et en compétition, des disciplines enchaînées telles que le triathlon (natation/vélo/course), le duathlon (course/vélo/course), l'aquathlon (natation/course) ou le Bike & Run (course et VTT). Pour atteindre cet objectif, les dirigeants successifs se sont toujours efforcés de proposer des créneaux d'entraînements nombreux (grâce au soutien de la ville d'Aubagne), dont au moins un par semaine dans chaque discipline réservé aux enfants, créneaux qui sont tant que possible, encadrés par des entraîneurs diplômés. C'est dans cette logique, ainsi que dans l'implication des adhérents dans la vie de leur association, que s'inscrit le projet sportif et associatif 2016-2018 de notre association.

### 1. Projet sportif 2016 – 2018

Le club d'Aubagne Triathlon accueillait à la fin de l'exercice 2015, 106 licenciés. C'est un nombre tout à fait conséquent d'adhérents (4<sup>ème</sup> club en nombre, de la ligue Provence Alpes). Nos adhérents en 2015 sont issus de la région Aubagnaise et de ses alentours, et se répartissent de la façon suivante : 24 jeunes de 7 à 18 ans, et 82 adultes dont 14 femmes et une personne handisport.

## 1.1 Améliorer l'offre concernant les entraînements clubs

### La pratique enfant, école de triathlon

Les jeunes du club sont encadrés par deux initiateurs de triathlon diplômés BF5, et par un entraîneur natation diplômé BEESAN. Ils sont accueillis sur quatre créneaux hebdomadaires pour un total de 7h de pratique. Un créneau est consacré à la course, deux à la natation, et un au VTT. Un membre du club devrait débiter une formation en 2016 pour obtenir le diplôme BF5, ceci dans le but de toujours mieux structurer l'école, et permettre aux enfants de s'épanouir selon leur niveau de pratique et leur ambition sportive.

Le club Aubagne Triathlon conserve son label "école de triathlon" à la fin de l'exercice 2015

A l'issue de la saison 2015, les critères fédéraux ont été remplis par le club (entraîneur diplômé BF5, créneaux réservés aux jeunes, participation au test « class triathlon » de 50% des jeunes, et organisation d'une épreuve réservée jeune). Par conséquent le club conserve son label fédéral école de triathlon\*. L'objectif en 2016 sera de consolider l'offre proposée aux jeunes du club, tant au niveau des entraînements proposés (objectif de former un initiateur en vélo/VTT), que lors d'événements réservés aux jeunes : bike and run du club, goûter de Noël, sorties calanques ou course à pied nocturne... Par ailleurs une sensibilisation des parents sera faite pour augmenter la participation des jeunes aux compétitions et challenges ligues de triathlon et duathlon.

### Une meilleure structuration des entraînements adultes

Les adultes bénéficient de deux créneaux course à pied (les mardis et jeudis 18h30- 20h), deux créneaux vélo (3h les samedis et dimanches matin) et deux créneaux natation (20h- 21h30) les mercredis et vendredis, pour un total de 12 heures hebdomadaires. Faute de moyens financiers suffisants, l'association n'a pas la possibilité de créer un emploi d'entraîneur salarié. Les créneaux course à pied sont toutefois encadrés par des bénévoles diplômés ou très expérimentés qui proposeront des contenus d'entraînement orientés sur des objectifs communs, "les courses clubs", pendant que la natation sera encadrée par un BEESAN bénévole.

Dans le but de proposer une offre à tous les niveaux de pratique, y compris envers les féminines ou les débutants, un créneau vélo spécifique intitulé "sortie loisir et débutant", et encadré par un adhérent volontaire sera proposé le dimanche matin.

Les installations, stade De Lattre de Tassigny ainsi que la piscine Alain Bernard, sont mises à disposition de l'association par la ville d'Aubagne.

Objectif pour 2016: que 50% des adhérents du club fréquentent régulièrement les créneaux collectifs d'entraînement.

### Maintenir une offre de formation des bénévoles

Afin d'améliorer la qualification des adhérents volontaires, notre association poursuit son offre de formation des initiateurs et des entraîneurs avec l'aide de la Ligue Provence Alpes de triathlon. En cas d'adhérents volontaires, cette formation est intégralement prise en charge par le club. En 2015, deux membres ont suivi une formation d'arbitre et un membre a suivi une formation d'initiateur de triathlon BF5. En 2016 l'objectif sera de former un nouveau membre en tant qu'arbitre, un nouveau BF5 et éventuellement un diplôme d'entraîneur BF4.

## 1.2 Encourager la pratique en compétition du plus grand nombre

La pratique en compétition de nos disciplines étant également un objectif déclaré du club, et ceci quel que soit le niveau de pratique, un effort sera consenti en 2016 pour développer cette pratique.

### ◆ Adultes : sélection de « courses club »

L'idée retenue a été de choisir démocratiquement trois "courses clubs" dans le calendrier régional en début de saison. Ces « courses club » serviront d'objectifs communs. Le coût engendré par les inscriptions, les déplacements, l'achat du matériel pouvant être un frein pour certains adhérents, le club s'est engagé à essayer, selon l'état des finances du club en fin de saison, à rétribuer une partie du tarif d'engagement sur ces trois objectifs communs, sous la forme de bons d'achats.

(Sous réserve d'avoir été bénévole lors de la manifestation organisée par le club. Voir Paragraphe 5.)

L'objectif visé est que 75% des adhérents aient participé à au moins une « course club » dans la saison.

### ◆ Enfants : présence sur les challenges de ligue

Concernant les enfants, l'accent sera mis sur la participation aux courses support des "championnats de ligue", ce qui représente 4 courses dans la saison. Comme pour les adultes, les entraînements club seront orientés sur ces courses, et l'intégralité de l'engagement pour ces quatre compétitions sera prise en charge par le club. L'équipe dirigeante s'engage également à défrayer les parents et entraîneurs qui se proposeront pour conduire les enfants sur les manifestations.

Dans un souci de cohésion générationnelle, des « course club » rassemblant course adulte et enfant le même jour seront privilégiées, ceci afin de favoriser et simplifier la présence des enfants sur les compétitions.

### ◆ Mise en valeur du haut niveau, et des équipes premières

Il a été expliqué lors de l'AG que l'existence d'équipes premières en triathlon et duathlon participant aux championnats de division 3, semblait une nécessité pour au moins trois raisons :

- Permettre aux meilleurs adhérents du club de s'épanouir dans leur pratique
- Permettre à l'ensemble des licenciés d'avoir un objectif et un modèle de performance.
- Donner également aux enfants du club un objectif et un modèle performance en ayant pour but, l'accès à l'équipe D3.

A l'issue de la saison 2015, des équipes masculines et féminines étaient engagées dans ces circuits D3. Nous souhaitons continuer dans les années à venir dans la même direction.

La présence de quelques athlètes de très bon niveau régional est à noter et à valoriser. De part leurs résultats sur les courses régionales voire nationales (championnats de France, championnat d'Europe), ces athlètes contribuent au rayonnement du club et de la ville d'Aubagne.

## ◆ Féminisation du comité directeur et développement de projets visant la pratique du sport par les féminines.

Grace à l'élection de deux féminines membres du club dans le comité directeur du club lors de l'AG annuelle en 11/2015, des projets devraient voir le jour dès 2016 afin de développer l'arrivée, et la pratique de nos sports enchaînés par un public féminin plus nombreux.

- Présences féminines au comité directeur.
- Présence d'une bénévole entraîneur dans l'école de triathlon.
- Lancement d'un stage famille/féminine/jeune sportif et convivialité en mai 2016.
- Projet « duathlon au féminin » sur notre organisation du duathlon d'Aubagne avec communication, recrutement, et invitation de toutes les féminines sur notre épreuve.

## 2. Projet éducatif 2016 - 2018

### 2.1 Charte jeune

Comme pour 2015, la charte jeune élaborée par le club est reconduite. Signée par les parents et l'enfant au moment de la prise de licence, elle doit sensibiliser par son contenu au comportement à adopter pendant l'entraînement et sur les compétitions. Cette charte permet de véhiculer les valeurs que le club souhaite transmettre à ses jeunes.

Parmi ces valeurs, on peut citer quelques exemples :

- Je dois être à l'heure aux entraînements et aux compétitions. En cas de retard, je préviens mon entraîneur.
- Je dois préparer mon sac consciencieusement, en tenant compte des conditions météo et de la sécurité (vêtements chauds, casque vélo, matériel de réparation, k-way...)
- Je dois respecter mes entraîneurs et mes camarades de clubs, et toutes autres personnes rencontrées sur les compétitions: organisateurs, adversaires, arbitres.

-...

Les initiateurs et les entraîneurs veillent au bon suivi de cette charte. En cas de manquement grave, des sanctions peuvent être envisagées par décision du comité directeur.

Un des objectifs de ce partenariat étant également à terme, de donner envie à ce nouveau public de pratiquer notre discipline des sports enchaînés, et de prendre une licence sportive dans notre club, un tarif préférentiel pourra être proposé aux jeunes candidats.

### **3. Projet associatif 2016- 2018**

Le bilan moral 2015 a fait état d'une bonne participation des adhérents à la vie associative du club. L'équipe dirigeante souhaitera mettre au centre de son projet l'implication des adhérents dans la vie associative.

#### **3.1 Organigramme et renouvellement de l'équipe dirigeante**

Suite à l'AG électorale du 13/11/2016, un renouvellement du comité directeur sera effectué. Voici le nouvel organigramme au 13 novembre 2016:

Président : Marc Deblevid

Trésorier : Célia Dorado

Secrétaire : Bétina Innocenti

Référent organisation : Brice Batta

Référent animations : Remi Abalain

Référent tenues : Jean-Christophe Séguenot

Référent entraînements loisirs et débutants : Christian Casimir

Référent Féminines : Ingrid Villard

Référent jeunes : Linda Attard

Entraîneur enfants : Alain Aliane

En 2016, l'intégration d'une féminine dans le Comité directeur est poursuivie dans un souci de parité et d'ouverture à leur pratique. Des actions orientées vers la pratique féminine pourraient ainsi plus facilement voir le jour.

#### **3.2 Implication des adhérents dans la vie associative**

Une forte sensibilisation sera faite concernant la nécessité de répondre aux mails, lire les notes d'information, et tout autre sondage effectués via internet par les dirigeants. Enfin, l'importance du site internet du club, par les mises à jour quasi quotidiennes effectuées par son responsable, a été rappelée.

Des responsables animations concevront des projets associatifs (repas communs, soirées, run & bike interne..), en essayant de fédérer et impliquer les adhérents autour de ces projets.

En plus de la possibilité offerte aux adhérents de se former pour devenir entraîneur bénévole dont il a été question au paragraphe 1.3, appel à candidature a été lancé pour devenir arbitre, fonction qui nécessite une formation de deux jours, là aussi prise en charge par le club.

Outre le défraiement des frais engagés qui est un minimum, le bénévolat étant une valeur très précieuse et en voie de disparition dans le milieu associatif, l'équipe dirigeante a fait le choix de tout mettre en œuvre pour récompenser en nature, les adhérents qui se seront investis, en fin de saison.

#### **3.3 Fédérer les adhérents autour d'un projet commun : l'organisation d'une manifestation**

Un des objectifs visés par la nouvelle équipe est l'organisation d'une manifestation sportive. Elle devrait engendrer l'implication des adhérents autour d'un projet commun. Là aussi, récompenser le bénévolat semble une nécessité, c'est pourquoi un T-shirt et un repas devraient être offerts aux personnes présentes pour la mise en place du projet. Une soirée conviviale devaient également être mises en place pour réunir et remercier les bénévoles pour leur investissement.

## 4. Volet social du projet 2016 -2018

Notre club a et souhaite conserver une cotisation annuelle particulièrement basse : 45€. Le tarif d'une cotisation ne doit pas, à nos yeux, être un frein à la pratique sportive en club.

Par ailleurs, plusieurs dispositifs de réduction du prix de la licence sont mis en place avec notamment l'application d'une réduction de 15€ sur la cotisation club pour le deuxième enfant intégrant la structure. Nous sommes également en collaboration avec le CG13 et le dispositif « Attitude 13 » permettant une réduction de 50€ sur la licence FFTRI.

L'inscription aux quatre compétitions supports des « championnats de ligue » est prise en charge par le club. Ceci afin de permettre à tous les enfants, quel que soit le niveau social, de participer à des compétitions.

## 5. Organiser et pérenniser une manifestation sportive à Aubagne

La nouvelle équipe dirigeante souhaite mettre en place l'organisation d'un duathlon pour la saison 2016. La période retenue est le mois de mars. Les objectifs visés par la mise en place d'une manifestation sont divers :

- Mettre en valeur les investissements et le potentiel de la ville concernant les infrastructures sportives. (Utilisation de la piste d'athlétisme du stade de Lattre).
- Promouvoir une discipline sportive, le duathlon, consistant en l'enchaînement de la course à pied et du vélo de route.
- Proposer différents formats de course afin de permettre la découverte et la pratique du duathlon à des publics initiés et non initiés (format sprint), et aux enfants (épreuves jeunes).
- Permettre la découverte d'une discipline, et la participation à une épreuve sportive d'un jeune public.
- Créer une dynamique au sein de notre association Aubagne Triathlon, en fédérant l'ensemble de nos adhérents derrière un projet commun.
- Mettre en place une manifestation éco-responsable, respectant les critères du label fédéral « duathlon durable ».

Objectif 2016 : pérenniser l'organisation du duathlon d'Aubagne, épreuve jeune et épreuve adulte. Mise en place du projet « duathlon au féminin » en avantageant toutes les féminines sur la manifestation.

## 6. Conclusion

Comme dit en introduction, ce projet présente les orientations que devrait suivre l'association Aubagne Triathlon sur les trois prochaines saisons. Orientations qui sont dans la continuité des valeurs et ambitions prônées depuis la création du club, mais qui s'efforcent de prendre en compte les manques et évolutions observées. Ce projet est un outil vivant et non figé qui, loin d'être un carcan, doit renforcer la cohérence de nos pratiques et en assurer une meilleure lisibilité pour tous nos adhérents et tous nos partenaires.