

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE – SAISON 2016/2017



LES ORIENTATIONS TECHNIQUES



AVANT-PROPOS

Les orientations énoncées dans ce document rentrent dans le cadre de la réactualisation des Cahiers Techniques de la DTBN concernant la formation des joueurs de 13 à 18 ans

Elles doivent être relayées dans l'ensemble des communications techniques fédérales, à savoir

- . La direction des programmes d'entraînement au CFBB**
- . La coordination technique des équipes de France jeunes**
- . Le suivi des pôles espoirs et des centres de formation**
- . Les réunions d'équipes techniques régionales**
- . Les séminaires et stages (CTS, CTF, entraîneurs U15 et U18, arbitres)**
- . La formation initiale des entraîneurs, des DE et DES**
- . Les conférences des entraîneurs nationaux**
- . La revue Basketball magazine**

FOCUS PERMANENT

C'est la continuité d'actions entreprises ayant produit un résultat positif

- . **Le tir et la qualité des fondamentaux individuels (travail d'appuis, conduite de balle et registre de passes)**

Orientation forte de perfectionnement du tir engagée en 2005 avec hausse générale du niveau d'adresse enregistrée dans toutes les sélections nationales

- . **« L'avenir en grand »**

Orientation donnée en 2006 issue d'une réflexion sur la place des joueurs(ses) de grande taille et d'une volonté de mieux détecter et de mieux former ces joueurs(ses)

Le jeu de relance

Le développement de la contre-attaque et de la vitesse dans notre jeu, issu d'une volonté commune qui avait émergé dans les Tables Rondes Techniques de la saison 2013-2014, devient un marqueur fort de notre identité de formation

L'amélioration du jeu rapide et du jeu continu s'inscrivent dans le jeu de relance

Le pick and roll

La qualité de l'apprentissage et du perfectionnement du pick and roll intègre:

- . La pertinence des actions offensives des joueurs(es) impliquées directement dans l'action à 2 joueurs(es)
- . Les comportements cohérents pour les 3 autres joueurs par rapport au choix défensif proposé.
- . Les aspects défensifs

La préparation Physique et la prévention des blessures

Les principaux registres mis en avant:

- . L'aérobic générale et spécifique
- . L'agilité et la vitesse
- . Le renforcement musculaire
- . La stabilité et la souplesse

Mise en place d'une évaluation physique à grande échelle (pôles espoirs) afin de définir un référentiel d'aptitudes et contribuer efficacement à la prévention des blessures

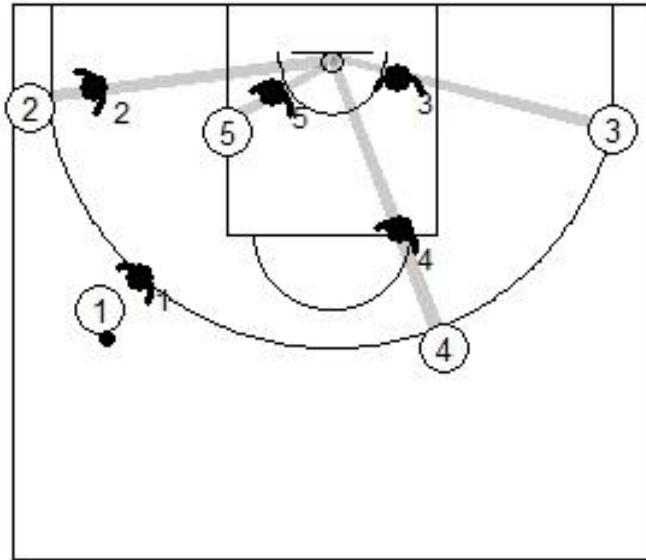
ORIENTATIONS TECHNIQUES POST DEBRIEFING EQUIPES DE FRANCE JEUNES & SENIOR 2016

Deux projets d'amélioration des capacités défensives dans l'optique du haut niveau

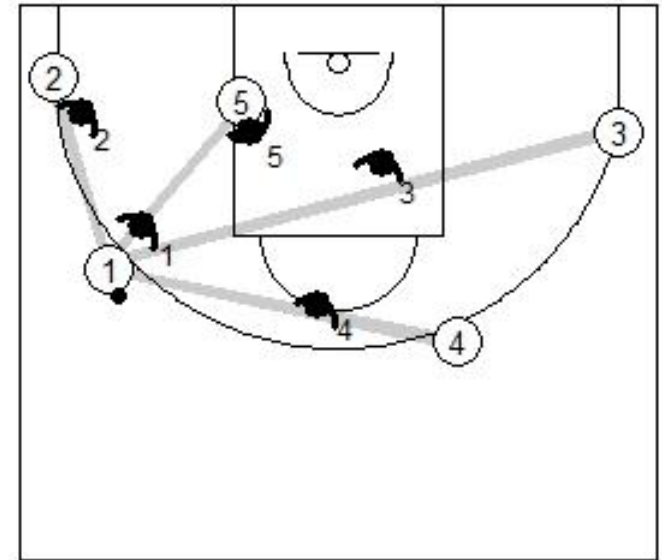
La pression défensive (ni trop près, ni trop loin)

La défense « à hauteur » avec l'abandon des positions défensives des non-porteurs sur la ligne du panier

ORIENTATIONS TECHNIQUES POST DEBRIEFING EQUIPES DE FRANCE JEUNES & SENIOR 2016



**Comportement défensif
à proscrire**



**Comportement défensif
à adopter**

ORIENTATIONS TECHNIQUES POST DEBRIEFING EQUIPES DE FRANCE JEUNES & SENIOR 2016

Le développement de l'agressivité offensive en situation de 1 contre 1

Objectif d'amélioration des actions de « franchissement », de débordement ainsi que de l'aisance générale avec le ballon

La qualité de pose des écrans (pick and roll et écrans non porteurs)

L'élément technique le plus important pour le poseur d'écran dans le pick and roll est l'arrêt alternatif

ORIENTATIONS TECHNIQUES POST DEBRIEFING EQUIPES DE FRANCE JEUNES & SENIOR 2016

3x3 et 5x5 dans la complémentarité des actions

Programme 2016/2017 qui s'appuie sur notre base de détection actuelle

Analyse en cours des passerelles possibles 3x3 et 5x5

Profiter de la tenue du prochain Championnat du Monde Senior à Nantes pour faire découvrir cette activité à l'ensemble des acteurs du basket français



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 54 - F 01 53 94 26 85