



# DIPLOME DE PREPARATEUR PHYSIQUE DE BASKETBALL

## OPTION JEUNES JOUEURS ET JOUEUSES

L'évolution de la pratique a engendré la professionnalisation de tous les acteurs de la performance. Le staff technique est donc directement impacté dans de nombreux domaines et souvent dans des registres périphériques et complémentaires à son activité : management, préparation mentale, médical, analyse vidéo et bien entendu la préparation physique.

L'augmentation du nombre de matchs, la durée des saisons sportives, le contexte et les enjeux dans lesquels se déroulent les compétitions demandent un accompagnement méthodologique pour une gestion pertinente des charges d'entraînement.

C'est pourquoi il est indispensable de disposer de préparateurs physiques disposant de compétences pointues au service du basketball, tout en limitant les risques de blessures inhérentes à sa pratique intensive.

La promotion 2017/2018 d DPPBB mettra l'accent sur les fondamentaux de la préparation physique pour les jeunes joueurs et joueuses. La formation s'appuiera sur les retours d'expérience du Centre Fédéral de BasketBall (CFBB), les préparateurs physiques des Equipes de France ainsi que les retours du staff médical.

Organisé en partenariat avec l'institut National du Sport, de l'Expertise et de l'Excellence (INSEP), la formation s'appuiera sur les compétences de préparateur physique d'autres disciplines.

## OBJECTIFS

Maitriser les aspects identitaires du métier de Préparateur Physique  
S'intégrer dans un staff technique

Assurer une évaluation plus objective du niveau athlétique des joueurs et des joueuses dans le but de mieux cibler et réguler les charges d'entraînement

Contribuer à la prise en charge individuelle des joueurs et des joueuses pour leur récupération active et leur réathlétisation après blessure

Elaborer des projets de formation athlétique à moyen et long terme pour les jeunes joueurs.



## PUBLICS

Entraîneurs d'un centre de formation agréé (PROA, PROB, LFB)

Entraîneur des pôles espoirs (avis du coordonnateur du pôle)

Les entraîneurs titulaires du DE.JEPS évoluant en U15 et U18 ELITE

## PRE-REQUIS

Etre titulaire d'un diplôme de niveau IV (BEES1) ou 111 (DE.JEPS) dans le champ du basketball

Etre en activité dans un club du championnat de France, dans un pôle espoir ou dans un centre de formation d'un club professionnel

Présenter une problématique autour de la préparation physique en lien avec l'équipe entraînée pendant la saison 2017/2018

## PLANNING

**174HEURES**

La formation est organisée autour de 4 semaines de présentiel et de modules de formation à distance. Chaque semaine de formation débutera le lundi à 10H pour se terminer le jeudi à 16H.

### SEMAINE 1

20 au 23 Novembre 2017

### SEMAINE 2

8 au 11 Janvier 2018

### SEMAINE 3

5 au 8 février 2018

### SEMAINE 4

26 au 29 mars 2018

## VALIDATION DU DIPLOME

Le diplôme sera délivré aux conditions suivantes :  
Le candidat rendra un mémoire sur la problématique retenue. CE mémoire devra être validé par la commission d'évaluation.

Le candidat devra avoir suivi l'intégralité des sessions en présentiel et à distance

Les TP commandés lors de la formation devront avoir été rendus et validés par la commission d'évaluation.

## LES PLUS DE LA FORMATION

Intervention des préparateurs physiques des équipes de France

La part réservée au terrain.

**Le diplôme est inscrit au statut de l'entraîneur**

## INSCRIPTIONS

Le dossier complet sera à télécharger sur le site internet de la FFBB (calendrier des formations).

<http://www.ffbb.com/formations>

Une fois complété, le dossier doit être retourné avant le 18 septembre 2017 à :

**FFBB**

**DTBN – Pole Formation**

**117 rue du Château des Rentiers  
75013 PARIS CEDEX 13**

## TARIFS

A préciser.

## SELECTION DES CANDIDATS

La commission de sélection des candidats se réunira en septembre 2017.

Seuls les dossiers complets seront étudiés. La commission de sélection vérifiera les prérequis d'entrée en formation, s'assurera que le candidat est bien en poste avec une équipe du niveau visé par le public et analysera la problématique développée par le candidat sur la problématique liée à la préparation physique (à développer dans le dossier de candidature).

## INFORMATIONS PRATIQUES

Organisation de la Formation à l'INSEP.