



TABLE RONDE TECHNIQUE 20/01/16

INSEP

SAISON 2015-2016

TRT n°2

## LA TRANSVERSALITE TECHNIQUE DES EQUIPES DE FRANCE JEUNES

*Présents (20 personnes)*

C Melain, S Juras, C Allardi, T Assed, I Ballarini, P Beesley, R Billant, V Bourdeau, J Colombo, F Crapez, J Eglouff, B Faure, A Guppillotte, S Hacquard, G Halin, L Kebe, T Pinson, A Toupane, Ph Urie, J Commères

*Compte-rendu de la Table Ronde Technique rédigé par Jacques Commères*

### Préambule sur la transversalité par Patrick Beesley – Directeur Technique National

**Extrait de la revue Basketball magazine N° 821 – Février 2016 – Auteur : P Beesley**

« La transversalité est aujourd’hui un nouvel enjeu d’entreprise et de formation. La Direction Technique Nationale n’échappe pas à cette évolution puisqu’elle mène, sous la direction de Jacques Commères, un projet de coordination technique des équipes de France jeunes, avec comme objectif une meilleure efficacité et une plus grande harmonisation. Un gros travail de transversalité a déjà été réalisé dans le domaine du management des sélections, des règles de fonctionnement des staffs, de l’harmonisation des concepts de préparation. Le chantier le plus sensible, qui concerne les contenus techniques, a également été initié au travers du travail qui se déroule tout au long de l’année dans le cadre de la direction des programmes d’entraînement (DPE). C’est dans ce domaine, que la notion de transversalité prend toute sa véritable dimension.

Il s’agit en effet, de dégager des intentions fortes, communes à l’ensemble des sélections, au sein de chaque secteur, masculin et féminin. Cet exercice doit porter sur : le style de jeu, les intentions offensives et défensives, mais également sur le domaine de la préparation physique. Si le projet global est d’obtenir un décloisonnement avec des orientations identiques entre les différentes sélections, et ainsi faciliter le passage entre les équipes, avons que l’exercice reste néanmoins délicat. Et pour ne pas que cette transversalité reste uniquement comme une simple déclaration d’intention, elle doit obtenir la totale adhésion de l’ensemble des Entraîneurs Nationaux qui seront porteur de ce message commun. Il ne s’agira pas bien entendu de tomber dans le cliché caricatural, d’un modèle identique appliquant les mêmes systèmes des cadets aux séniors... ! C’est le chantier qui est actuellement en cours. C’est un nouvel enjeu pour la Direction Technique Nationale et une façon de définir et d’affirmer qu’il existe bien un style de jeu à la française... »

## **Propos introductifs de Patrick Beesley**

La cohésion de la DTBN passe par un message commun à porter dans un contexte complexe et mouvant.

De la réforme des régions en passant par la réflexion sur les structures de formation des clubs professionnels ainsi que sur les structures fédérales, la DTBN doit se positionner et anticiper les évolutions à venir.

Dans le fonctionnement et l'expression de toutes nos équipes nationales, portés par nos bons résultats, nous ne devons pas rester figés. La transversalité proposée est un exercice difficile mais doit tout d'abord nous permettre de trouver ce qui nous rassemble et d'avancer vers des projets partagés.

## **Introduction de la Table Ronde Technique par Jacques Commères**

### **Le 1<sup>er</sup> projet de conceptions partagées (2015) ou la transversalité de fonctionnement**

La création du projet de coordination technique des équipes de France jeunes date de septembre 2014.

C'est essentiellement des buts d'efficacité et d'harmonisation qui ont été recherchés.

Un document-cadre sur la transversalité de fonctionnement des équipes de France jeunes a été produit, validé et partagé entre tous les encadrants des équipes de France jeunes en Mai 2015.

Ce document portait essentiellement sur :

- le management d'une équipe de France jeune,
- les principales règles à partager entre les staffs,
- l'harmonisation des procédures de mise en place des sélections et des conceptions de préparation,
- la gestion des contacts avec les personnes extérieures en cours de compétition.

### **Le 2<sup>ème</sup> projet de conceptions partagées (2016) dans les préparations des équipes et la gestion des effectifs**

2 objectifs :

- l'équilibre et l'optimisation des périodes de préparation,
- la gestion des effectifs dans un projet global.

4 sessions de travail :

- 09/11/2015 et 27/01/2016 pour le secteur masculin des équipes de France jeunes,
- 30/11/2015 et 25/01/2016 pour le secteur féminin des équipes de France jeunes.

## **Le 3<sup>ème</sup> projet de conceptions partagées (2016) ou la transversalité technique**

Il s'agit de l'objet de cette Table Ronde Technique du 20/01/2016

Les buts de nos travaux sont les suivants :

- La transversalité de la préparation physique,
- Les intentions fortes communes à l'ensemble de nos équipes :
  - notre style de jeu,
  - notre défense,
  - notre attaque.
- Des spécificités éventuelles à amener (différences secteur masculin et féminin).

### **La transversalité en préparation physique**

4 registres d'activité ont été retenus. Ils prennent en compte l'ensemble des équipes de France jeunes sans distinction préalable entre le secteur masculin et féminin.

Ces registres sont les suivants :

- aérobic générale et spécifique,
- agilité et vitesse,
- renforcement musculaire,
- stabilité et souplesse.

On entend par le renforcement musculaire le gain de puissance.

La stabilité et la souplesse regroupent les exercices d'abdominaux, de gainage, de proprioception, de pliométrie, d'assouplissements.

### **La transversalité techniques des équipes de France jeunes (U15 à U20) du secteur féminin**

#### **La transversalité dans le style de jeu**

3 points fondamentaux sont mis en avant :

- la défense,
- l'agressivité offensive globale,
- la lecture.

Leur déclinaison peut être ainsi définie :

- défendre haut pour reconquérir la balle et relancer vite (dans le jeu de relance on prend en compte le jeu de contre-attaque et le jeu de création s'appuyant sur des principes offensifs),

- être performant au rebond offensif et défensif (et en faisant référence aux notions de transition défensive, de jeu rapide et de repli défensif),
- construire les conditions de l'agressivité offensive autour du 1c1 (extérieur, intérieur) et du jeu sans ballon (en faisant référence aux principes offensifs autour de l'action de 1c1 et en portant une attention particulière sur le développement d'un registre de passes adapté),
- construire les conditions de l'agressivité offensive autour des écrans sur le porteur du ballon.

### **La transversalité dans les intentions défensives**

3 points fondamentaux sont mis en avant :

- la pression défensive,
- le réseau défensif organisé,
- le rebond défensif.

Leur déclinaison peut être ainsi définie :

- les intentions de défendre demi-terrain au moyen d'un rebond offensif et d'un repli organisé,
- tenir son duel pour limiter les aides défensives,
- transiter vite, communiquer fortement, et être en attitude (footwork ou disponibilité des appuis et usage des mains),
- performer au rebond défensif.

### **La transversalité dans les intentions offensives**

2 points fondamentaux sont mis en avant :

- la gestion des rythmes avec de l'intensité sur tout le terrain et du contrôle sur le demi-terrain,
- la recherche du meilleur tir.

Leur déclinaison peut être ainsi définie :

- l'intention de relance rapide : la contre-attaque et le jeu de création sont recherchés et la prise de risque acceptée,
- l'organisation disciplinée de l'agressivité sur le demi-terrain\* : principes offensifs communs avec notion de temps forts, de jeu de pick and roll intégré et d'anticipation pour le rebond offensif,
- développer des intentions de jeu individuelles (génériques et spécifiques aux postes de jeu) à travail les actions de drive, de passe, de tir.

*(\*) : Dans le jeu de démarquage et le jeu des écrans pour créer des retards défensifs, des formes de jeu communes à l'ensemble des équipes de France jeunes du secteur féminin mettent en avant :*

- les sorties d'écrans, le jeu intérieur et les continuités possibles,
- les enchaînements d'écrans non-porteurs,
- le pick and roll (type corne, axial, latéral),

- *une touche fond et touche latérale,*
- *une attaque de zone .*

## **La transversalité techniques des équipes de France jeunes (U15 à U20) du secteur masculin**

### **La transversalité dans le style de jeu**

4 intentions de jeu prioritaires sont choisies :

- défendre haut pour reconquérir la balle et relancer vite,
- être performant au rebond offensif et défensif,
- être agressif offensivement et être dans la justesse dans le jeu sans ballon,
- rechercher l'amélioration du jeu des écrans (pick and roll en particulier).

### **La transversalité dans les intentions défensives**

4 points fondamentaux sont mis en avant :

- les intentions de rebond offensif et de repli organisé,
- la responsabilité individuelle dans le rapport de force 1c1,
- la mobilité collective et les attitudes défensives,
- le rebond défensif performant

La déclinaison particulière de la mobilité générale et des attitudes défensives se construit ainsi :

- double objectif mené, à savoir, gêner les passes et/ou dissuader les actions de drive (volume de bras),
- la mobilité des défenseurs est liée à la mobilité du ballon,
- se situer à minima à hauteur des écrans,
- avoir des options communes de défense pick and roll\*

*(\*) : Codes défensifs communs avec l'équipe de France A*

### **La transversalité dans les intentions offensives**

4 points fondamentaux sont mis en avant :

- l'intention de relance rapide et de contre-attaque,
- être performant dans les démarquages et le jeu des écrans pour créer des retards défensifs (pick and roll en particulier),
- développer la lecture du jeu pour prendre des décisions adaptées,
- développer et/ou favoriser des capacités individuelles\*

*(\*) : La pratique du 3x3 faisant partie de cet objectif de développement.*

## **Conclusion**

Notre style de jeu (secteur masculin et féminin) est orienté vers nos équipes A et nous sommes mobilisés par la volonté d'affirmer une identité de jeu portée par la Direction Technique Nationale.

Ce style est mis en place au CFBB et devient l'axe de développement technique de nos équipes de France de jeunes tant chez les filles que chez les garçons.

La préparation physique, dans ce souci de transversalité, prend également sa part.

### **Une vision commune**

Les intentions collectives de jeu sont donc les suivantes, pour les deux secteurs confondus :

- défendre haut pour relancer vite,
- être performant au rebond offensif et défensif,
- construire les conditions collectives de l'agressivité offensive,
- se perfectionner dans le jeu des écrans (attaque et défense) et notamment dans le pick and roll.

### **Des spécificités dans le secteur féminin**

Les entraîneurs du secteur féminin mettent également l'accent sur les intentions de jeu individuelles et développent de manière très importante les savoir-faire fondamentaux avec ballon.

Cet axe de travail est en plein accord avec les analyses faites par Valérie Garnier pour préparer du mieux possible les joueuses des équipes de France jeunes aux enjeux de demain. La rigueur dans la technique individuelle et l'agressivité offensive 1c1 dans le but de créer pour soi et/ou pour les autres étant des priorités de formation pour notre coach de l'équipe de France féminine (cf. Table Ronde Technique du 03/12/2015 à Bourges).

### **Des spécificités dans le secteur masculin**

Dans le secteur masculin, en plein accord avec les recommandations de Vincent Collet (cf. Table Ronde Technique du 11/02/2015 à Strasbourg), le jeu de lecture dans la justesse des comportements offensifs sans ballon est une préoccupation majeure dans l'optique du plus haut niveau: « Il devient de plus en plus important de répéter des situations d'entraînement privilégiant le jeu de lecture afin d'anticiper par rapport aux options défensives multiples qui peuvent surgir en match. Cela évite d'être démuni face à la soudaineté des problèmes posés. De plus en plus, l'intelligence de jeu revêt une importance primordiale... Un des axes majeurs de progrès concerne l'apprentissage de l'espace. C'est la clé de l'efficacité dans le basket moderne. Les réseaux défensifs couplés à l'activité (vitesse, envergure, taille des joueurs) obligent aujourd'hui l'attaque à beaucoup de précision. Dans la formation des joueurs nous devons être très rigoureux dans les apprentissages des espaces de jeu à occuper car sans cela, l'attaque va échouer. »

En effet, l'agressivité offensive de nos jeunes joueurs bute souvent sur les incohérences de placement et de déplacement, avec en amont, un jeu d'écrans approximatif. Le secteur masculin des équipes de France jeunes insistera donc spécifiquement sur cette dimension collective du jeu.