

Feuille à retourner au DLF par le club support dans les 48h / Feuille à retourner au DLF par le club support dans les 48h / Feuille à retourner au DLF par le club support dans les 48h / Feuille à retourner au DLF par le club support dans les 48h /

florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr / florian.couderc@gard-lozere.fff.fr



Vérification
licences obligatoire



Vérification
licences obligatoire

N°	Nom Prénom		N° licence	N°	Nom Prénom		N° licence
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7				7			
8				8			
9				9			
10				10			
11				11			
12				12			
Educ				Educ			
Educ				Educ			
Sign.	Educ 1	Educ 2		Sign.	Educ 1	Educ 2	
N°	Nom Prénom		N° licence	N°	Nom Prénom		N° licence
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7				7			
8				8			
9				9			
10				10			
11				11			
12				12			
Educ				Educ			
Educ				Educ			
Sign.	Educ 1	Educ 2		Sign.	Educ 1	Educ 2	



Match équipe / équipe	résultat	observations
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	

Chronologie et étapes :

- Accueil, équipement des équipes
- Contrôle des licences
- Echauffement
- Défis
- Match
- Bilan, Echanges, Moments Partages



JONGLERIE STATIQUE
Pied gauche / Pied droit / Tête

DESCRIPTION

ORGANISATION

Placer les joueurs sur un espace suffisamment avec un coté uniformément plat.

CONDITIONS

Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (une surface par test).

Pour les jongles avec la tête, les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains.

RÈGLES

2 essais par surface

Pas de surface de rattrapage.

Fin du test si le ballon touche le coté.



SURFACE

Long 10 m

Larg 10 m

MATÉRIEL

1 ballon

4 joueurs

→ déplacement

→ conduite

→ passe / tir

ÉVALUATION

APPRECIATION Equilibre, Coordination, Toucher de balle, Absence.

BARÈMES

Objectifs à atteindre :

- U13 : 20 jongles de la tête, 20 jongles pied gauche, 20 jongles pied droit.
- U14 : 20 jongles de la tête, 60 jongles pied gauche, 60 jongles pied droit.
- U15 : 60 jongles de la tête, 60 jongles pied gauche, 60 jongles pied droit.

ATTENTES

Être capable :

- de garder la maîtrise avec des jongles rapprochés.



LES AMENDES :

Licence manquante Jeunes : 4€

Feuille en retard : 10€

Feuille incomplète : 8€

Enfant sur la feuille non licencié : 20€

Non présence de l'équipe le jour du match : 30€