

INTERCLUBS JEUNES 2017

Samedi 16 décembre 2017 - Saintes

Descriptif

- Des interclubs jeunes sont organisés par la ligue Poitou-Charentes de triathlon **le samedi 16 décembre 2017 à Saintes**
- Les disciplines concernées par ces interclubs sont la natation et la course à pied
- Cette journée n'est pas une compétition mais d'avantage une animation jeunes
- Un classement est toutefois mis en place pour valoriser l'investissement des clubs

Accessibilité

- Les épreuves sont accessibles pour les catégories suivantes :
 - Pupilles
 - Benjamins
 - Minimes
 - Cadets
 - Juniors
- Le nombre de jeunes par club pouvant participer à ce rendez-vous n'est pas limité
- Chaque jeune doit être licencié pour la saison 2017
- **Les épreuves sont interdites aux non-licenciés**

Sécurité

- Assurée par l'ensemble des encadrants diplômés d'état et fédéraux et (ou) titulaires du PSE 1 ou PSE 2.
- Matériel de premiers secours et défibrillateur sur place

Programme de la journée

- A partir de 8h45 : **NATATION** à la Piscine Starzinski
- 12h30 – 14h00 : Pause déjeuner
- A partir de 14h : **CROSS** sur le site de La Palu, à 5min à pied de la piscine
A noter qu'en cas d'inondations, le cross se déroulera au stade Yvon chevalier
Une décision sera prise au plus tard 2 jours avant ce rendez-vous
- 16h45 : Gouter à la piscine Starzinski

Epreuves de natation

- Les clubs constituent des équipes de 4 nageurs
- Pas de distinction de catégorie d'âge dans les équipes
- Les équipes peuvent être mixtes
- Des équipes « inter-clubs » seront constituées pour les clubs ne disposant pas (ou plus) d'un nombre suffisant de jeunes pour constituer une équipe complète

Ces équipes « inter-clubs » ne pourront pas être pris en compte pour le classement général « natation »

Chaque nageur doit réaliser au minimum 3 courses :

- une course individuelle
- Les deux relais (4x50 Nage libre + Relais Triathlon)

Les épreuves se dérouleront dans l'ordre suivant :

1. Séries de 50m BR (Le nageur doit effectuer la distance en Brasse, mouvement simultané bras-jambes)
2. Séries de 50m Dos (Le nageur doit effectuer la distance en dos Crawlé, mouvement alternatif bras-jambes)
3. Séries de 100m 4nages (Le nageur doit effectuer la distance en changeant de nage tous les 25m. L'ordre des nages est le suivant : Papillon, Dos Crawlé, Brasse, Crawl)
4. Séries de 100m Nage libre
5. Séries de 4x50m Nage libre (**Par équipe**, les jeunes doivent réaliser chacun leur tour 50m en nage libre, nage non codifiée)
6. Séries de Relais Triathlon (**Par équipe**, les jeunes doivent réaliser chacun leur tour, un tour de circuit balisé par les bouées)

Classement natation :

- Pour établir le classement des équipes, c'est le temps cumulé sur l'ensemble des 6 épreuves qui est pris en compte
- Pour établir le classement général final de la partie natation, **les temps des 3 premières équipes jeunes de chaque club** sont additionnés

- Pour les clubs ayant présenté moins de 3 équipes, le classement est effectué avec le nombre d'équipes engagées
- Les clubs ayant présenté 3 équipes ou plus sont donc classés en priorité, puis les clubs avec 2 équipes, etc...

Attribution des points natation :

Classement Club	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Nombre de points	25	23	21	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

Epreuves de course à pied (Cross)

- L'épreuve de course à pied est individuelle
- Elle se déroule par catégorie d'âge
- 2 boucles balisées sur le site de La Palud :
 - 1 Grande Boucle (GB - 1,71 km)
 - 1 Petite Boucle (PB - 1,14 km)

Les courses se dérouleront dans l'ordre suivant :

1. Pupilles filles et garçons (1,71 km – 1 GB)
2. Benjamines et benjamins (2,28 km – 2 PB)
3. Minimes filles et garçons (3,42 km – 2 GB)
4. Cadettes et Juniors filles (5,13 km – 3 GB)
Cadets et Juniors garçons

Classement course à pied :

- Seuls les 5 premiers jeunes de chaque catégorie marquent des points
- Nombre de points attribués : 1^{er} = 5pts, 2^{ème} = 4pts, 3^{ème} = 3pts, 4^{ème} = 2pts, 5^{ème} = 1pt
- Pour établir le classement général final de la partie course à pied, les points récoltés par chaque club, sur toutes les courses, sont additionnés
- En cas d'égalité, c'est le nombre de première place qui permettra de départager les clubs ex æquo, puis le nombre de 2^{ème} place, etc...

Attribution des points course à pied (idem natation) :

Classement Club	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Nombre de points	25	23	21	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

Classement général final des interclubs

- Le classement final des Interclubs est établi en additionnant les points de natation et course à pied pour chaque club
- En cas d'égalité de points, c'est le nombre d'équipes engagées qui permettra de départager les clubs ex æquo

Diffusion des résultats et récompenses

- Les résultats des interclubs seront diffusés le lundi 18 décembre 2017 aux présidents des clubs présents puis sur le site internet et le facebook de la ligue
- Les 3 premiers clubs du classement général seront récompensés à l'occasion du **class tri régional** organisé par la ligue et programmé le samedi 27 janvier 2018

Restant à votre disposition,
Bien sportivement,



Fabrice HOUZELLE

Conseiller technique de la ligue Poitou-Charentes de triathlon

36, rue des Ormeaux – 17730 Port des Barques

Tel : 06 52 89 67 35

Courriel : fhouzelletri@gmail.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !