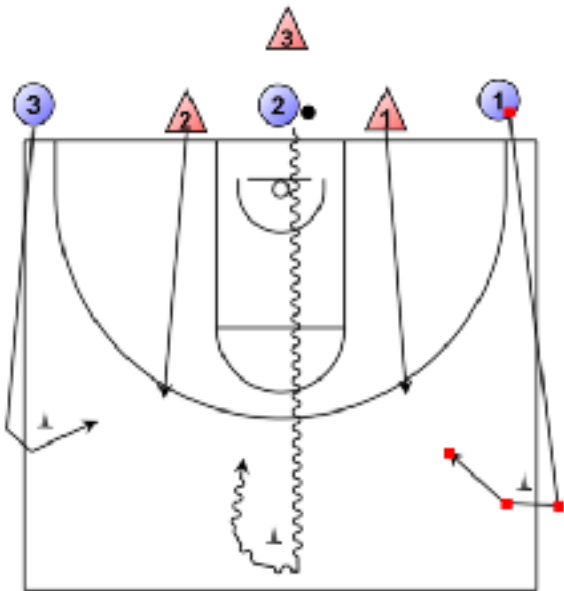


JEU EN SURNOMBRE SUR DEMI TERRAIN : 3C2



Objectif:

-Organiser du jeu en surnombre lorsqu'on a seulement un demi terrain. Situation de fin de contre attaque sur demi terrain avec une défense à 2

-2 équipes de 3 ligne de fond, la première équipe à attaquer doit faire chacun le tour d'un plot, pendant ce temps les 2 défenseurs doivent mettre leurs pieds sur la ligne à 3 points pour pouvoir défendre.

-Une fois le rebond pris le joueur sur le côté rentre en jeu et avec les 2 défenseurs font le tour d'un plot.

Évolution possible :

- Possible à faire avec plusieurs équipes.
- Encourager les équipes à réfléchir à différentes tactiques
- Encourager les équipes à être des fois 2 par plot et ensuite s'écarter dans les bons espaces
- Possible de mettre un 3 ème défenseur avec retard au début puis sans retard
- Limiter le nombre de passe ou de dribble

Consignes techniques:

- Ne pas être deux dans le même espaces
- Utiliser les retours de passes ainsi que les passes aveugles
- Masquer un maximum ses intentions afin de créer chez l'adversaire une hésitation