

Entraîneur Séniors 1 :  
MARTIN Stéphane : 06 65 06 12 52



Entraîneur Séniors 2 :  
BRAND Jean-Marc : 06 83 09 89 79

### Programme de reprise des joueurs séniors

Vendredi 19 janvier	Reprise entraînement à 19h puis <b>repas des séniors 20h30 au stade</b> <b>PRESENCE INDISPENSABLE DE TOUS</b>
Mardi 23 janvier	Entraînement
Jeudi 25 janvier	Entraînement
Samedi 27 janvier	Entraînement à 10h - repas - <b>Match amical à Ballaison à 15h contre les U19 Ligue d'Annecy-le-Vieux</b>
Mardi 30 janvier	Entraînement
Mercredi 31 janvier	Entraînement en salle
Jeudi 1er février	Entraînement
Vendredi 2 à 19h30 ou samedi 3 février 16h	<b>Match amical contre Amphion à Ballaison</b>
Mardi 6 février	Entraînement
Jeudi 8 février	<b>Match amical à Ballaison à 20h contre Nantua</b>
Samedi 10 février	<b>Match amical à Ballaison à 16h contre Margencel</b>
Mardi 13 février	<b>Match amical à Ballaison à 20h contre Annemasse</b>
Mercredi 14 février	Entraînement spécifique
Jeudi 15 février	Entraînement
Samedi 17 ou dimanche 18 février	Match de championnat : <b>SEMNOZ - BALLAISON</b> <b>ou BALLAISON - ST GENIS</b>
Mardi 20 février	Entraînement
Mercredi 21 février	Entraînement spécifique
Jeudi 22 février	Entraînement
Dimanche 25 février	Match de championnat : <b>MT BLANC - BALLAISON</b>

Je vous souhaite une bonne année 2018 et j'espère vous retrouver en très grande forme pour la reprise.

Stéphane MARTIN