



Planning Entraînements



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PNF (2000 et avant)		19h00-20h30	18h30-20h00		19h30-21H00	
RF2 (2000 et avant)			18h30-20h00		19h30-21H00	
PRF (2000 et avant)					21h00-22h30	
PRF2 (2000 et avant)					21h00-22h30	
U17R (2001-2002)	19h00-20h30				19h00-20h30	
U17D (2001-2002)			18h15-19h45		20h30-22h00	
U15R (2003-2004)			16h45-18h30	17h30-19h00		
U13R (2005-2006)	18h00-19h30		16h45-18h30			
U13D (2005-2006)	18h00-19h30				17h30 -19h00	
U11 (2007-2008)	17h30-19h00		15h15-16h45			
Minis (2009-2010)			13h30-15h00			9h30-10h45
Babys (2011-2012-2012)			16h45-17h45			10h45-11h45

Gymnase Honoré de Balzac

Gymnase Montprofond

Gymnase Eric Tabarly

Gymnase Marcel Carné