

ALEC - Randonnée des Ecureuils

Samedi 24 mars 2018

Ecureuils – Parcours 40 km (D = 375 m)

Echirolles (Frange Verte) - Route des Usines - Rond Point des Papeteries - Pont de Claix - Le Pont Rouge - Claix (Z.I. des Beauches) – Risset - Varces - Plaine de Reymure (piste) - Vif gare (par nouvelle piste) - St Georges de Commiers (le haut) La Combe - **Champ sur Drac (village)** – Rond-point usines - Les Iles de Champagnier Montée ex-Poliméri (D64) - Champagnier (Village) - Combe de Champagnier Echirolles (Frange Verte)

Ecureuils – Parcours 60 km (D = 720 m)

Echirolles (Frange Verte) - Route des Usines - Rond point des Papeteries - Pont de Claix - Le Pont Rouge - Claix (Z.I. des Beauches) – Risset - Varces - Plaine de Reymure (piste) - Vif gare (par nouvelle piste) - St Georges de Commiers (le haut) La Combe - **Champ sur Drac (village)** – Jarrie (RN85) – Vizille - Les Travers Vaulnaveys le Bas - Vaulnaveys le Haut - La Gorge – Belmont - Uriage (Rond point du Golf) – Brié - Mont Rolland - Haute Jarrie - Champagnier - Echirolles (Frange Verte)

Ecureuils – Parcours 80 km (D = 1285 m)

Echirolles (Frange Verte) - Route des Usines - Rond Point des Papeteries - Pont de Claix - Le Pont Rouge - Claix (Z.I. des Beauches) – Risset - Varces - Plaine de Reymure (piste) - Vif (pont Gresse) - Le Genevray - Montée de Girardièrre - Rond Point de Coynelle - Rond Point Avignonet - **St Martin de la Cluze** – Rond Point de Coynelle Vif - St Georges de Commiers (le haut) - La Combe - **Champ sur Drac (village)** Jarrie (RN85) – Vizille - Les Travers - Vaulnaveys le Bas Vaulnaveys le Haut La Gorge Belmont - Uriage (Rond point du Golf) – Brié - Mont Rolland - Haute Jarrie Champagnier - Echirolles (Frange Verte)

Ecureuils – Parcours 90 km (D = 1480 m)

Echirolles (Frange Verte) - Route des Usines - Rond Point des Papeteries - Pont de Claix - Le Pont Rouge - Claix (Z.I. des Beauches) – Risset - Varces - Plaine de Reymure (piste) - Vif (pont Gresse) - Le Genevray - Montée de Girardièrre - Rond Point de Coynelle - Rond Point Avignonet – Sinard (D110c) – Mageline - **St Martin de la Cluze** – Rond Point de Coynelle - Vif - St Georges de Commiers (le haut) La Combe **Champ sur Drac (village)** – Jarrie (RN85) – Vizille - Les Travers - Vaulnaveys le Bas Vaulnaveys le Haut - La Gorge - Belmont - Uriage (Rond point du Golf) – Brié Mont Rolland - Haute Jarrie - Champagnier - Echirolles (Frange Verte)