

>>>>>> **Bienvenue** au club

L'Alec La nature en roue libre



La liberté d'une randonnée en pleine nature,
la beauté d'un paysage, la convivialité du groupe...
Il n'y a pas que le braqué en cyclotourisme.
Le loisir touristique et l'amitié priment !

La parole
à...



**Roger
Perret
Pratiquant**

Cet ancien ingénieur chez Schneider Electric a adhéré à l'Alec à l'âge de 32 ans. Il y a exercé diverses responsabilités, trésorier, vice-président et président entre autres. Aujourd'hui, à 72 ans, retraité bon pied bon œil, Roger Perret "donne le coup de main". Il est surtout "Monsieur statistiques" du club, dont il a reconstitué l'historique, et l'un de ses photographes. Il possède des milliers d'images de randonnées et séjours. Il compose le diaporama rétrospectif de chaque saison pour l'assemblée générale et n'hésite pas à partager aussi ses compétences en informatique. Assidu et "fidèle", vantant les vertus du cyclotourisme, Roger Perret enregistre encore quelque 8 000 à 10 000 kilomètres de vélo par an.

Tout cyclotouriste garde le souvenir de ses sorties, les dénivelés, les cols ardues ou les larges plaines, les grands espaces, les repas en commun. La Traversée des Pyrénées ou la Grande traversée des Alpes, le Paris-Brest-Paris, le Brevet de randonneur des Alpes (BRA), La Marmotte ou L'Ardéchoise sur un plan plus régional, raisonnent à l'esprit. "Des monuments", s'exclame Louis Peron, le président de l'Amicale laïque Echirrolles cyclotourisme (Alec), créée par le premier responsable Gilbert Négrello en 1973. Mais la plupart des pratiquants valorisent "l'ambiance, la convivialité", les "camaraderies" qui se forment à force de kilomètres, d'efforts et de soutiens collectifs. "On ne dédaigne pas se tirer la bourre, mais il n'y a pas de compétition ni de classement dans notre sport. Je suis fidèle au club parce que je m'y trouve bien, j'y ai gagné des relations sportives et amicales", affirme Gérard Perret. Le cyclotourisme, "c'est du bien-être, l'échange d'une activité de loisir touristique en plein air, c'est pas traumatisant et bon pour la santé".

Rhône-Alpes", souligne Louis Peron. Cette distinction salue une participation généreuse, parfois massive, aux randonnées en Isère et ailleurs. Durant l'année, l'Alec organise sa randonnée des Ecureuils : la prochaine édition aura lieu le samedi 21 mars (quatre parcours de 40, 60, 80 et 90 kilomètres, inscriptions à partir de 11 h, au centre de loisirs Robert-Buisson à la Frange Verte). Le club propose aussi un calendrier de sorties hebdomadaires variées et des séjours. "Il y en a pour tous les rythmes, l'amitié et la solidarité sont nos valeurs", ajoute le président.

JFL



Contact : 04 76 44 35 07,
<http://clubquomodo.com/alecyclo/accueil>

6 000 >>>>

Le nombre moyen de kilomètres parcourus par an par un licencié de l'ALEC.

950 >>>

Le nombre de personnes qui ont adhéré au club depuis sa création.



L'Alec est l'un des clubs les plus dynamiques de la région Rhône-Alpes.

Pour tous les rythmes

Affiliée à la Fédération française de cyclotourisme, l'Alec compte 70 licenciés et 90 adhérents, plutôt des retraités – le doyen, "Gaston", affiche fièrement 84 ans –, mais aussi des jeunes, hommes et femmes. En 2014, l'association a été désignée "2^e club le plus actif de la Ligue