

Céreste - Séjour du 4 au 6 avril 2015 - Description des parcours

Céreste - parcours 1 59 km - D = 930 m

Céreste

Tour d'Embarbe (à D)	3 km
Oppedette	13 km
Bas de Simiane (à D)	21 km
Montsalier	26 km
X D12A - D5 (à D)	29 km
Val Martine	34 km
Vachères	40 km
Reillanne	50 km
X D214 -N100 (à D)	53 km
Céreste	59 km

Céreste - parcours 3-1 51 km - D = 1030 m

Céreste

Les Granons (à D)	8 km
Villemus	
X D314 - D105 (à G)	12 km
St Michel l'Observatoire	21 km
Vers Aubenas les Alpes	24 km
Vachères	31 km
Sainte Croix à Lauze	35 km
Tour d'Embarbe	46 km
Céreste	51 km

Céreste - parcours 2 55 km - D = 910 m

Céreste

Les Granons (à D)	8 km
Col Montfuron (dir. Manosque)	12 km
X D907 - D6 (à D)	20 km
La Bastide des Jourdans	34 km
Grambois (à D)	39 km
Vitrolles	44 km
Céreste	55 km

Céreste - parcours 3-2 60 km - D = 1010 m

Céreste

La Bégude (à G)	7 km
Castellet	12 km
Auribeau	14 km
Saignon (à D - D174)	19 km
X D174 - N100 (à D puis à G)	23 km
X D231 - D22 (à D - D22)	26 km
Rustrel	34 km
Gignac	
X D209 (à G)	38 km
Viens (à D)	48 km
Saint Paul	
Tour d'Embarbe	56 km
Céreste	60 km

Option : 70 km par Rustrel-Simiane-Viens