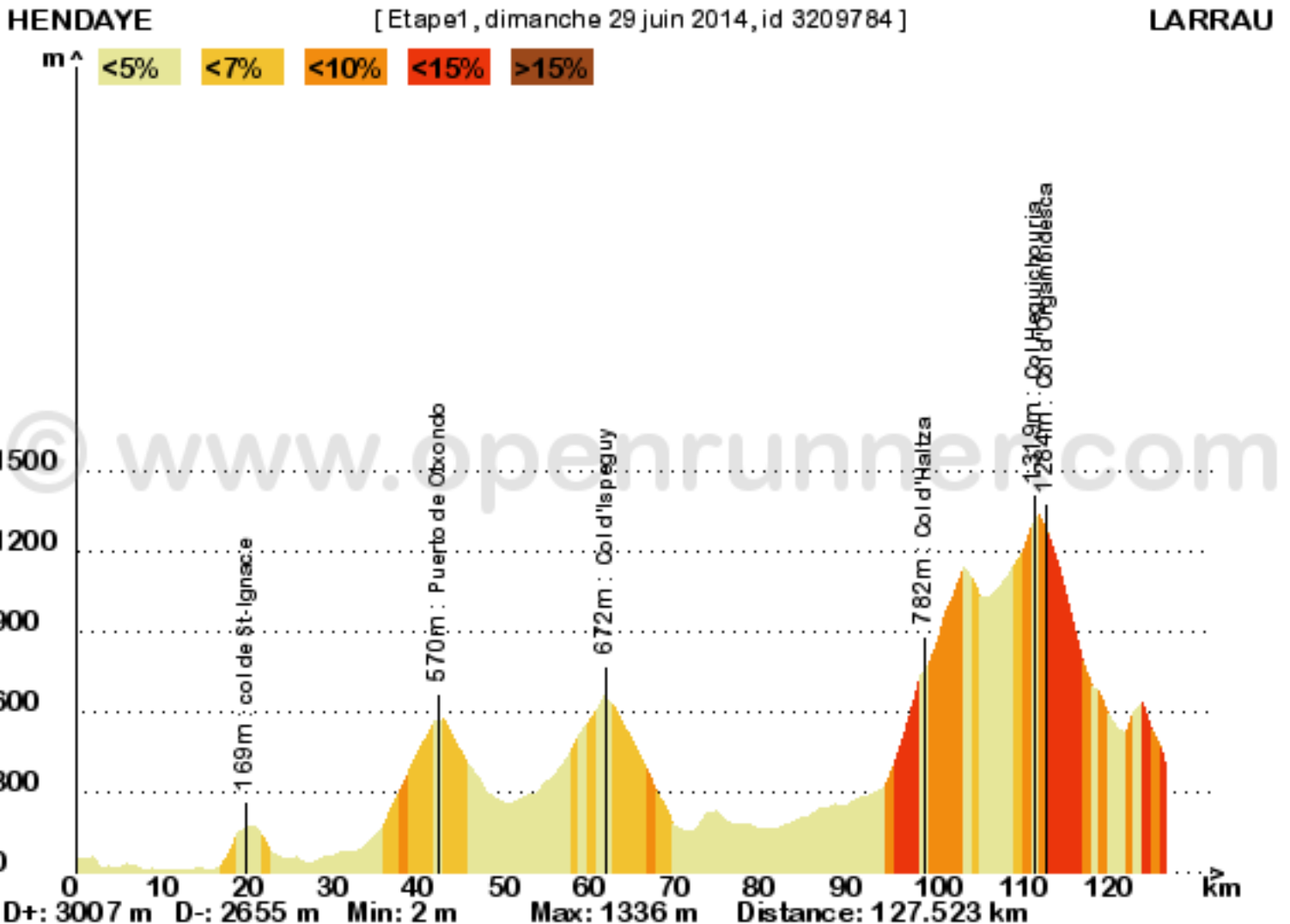


Bella Vista Rue Goyara HENDAYE Tel 05.59.70.58.51	62,2	Frontière Française: col d'Ispeguy (alt:672m)
→ Avenue de Lissardy		D949 Baïgorry - St Jean pied de Port
0,7 → D912 -> St Jean de Luz (Socoa, Ciboure)	70	St Etienne de Baïgorry
9,7 Phare Ciboure → D912 Marinela -Golf		← après l'église -> St Jean Pied de Port D948
10 ← Golf - Marinela (sous VF) avenue F Mitterand	71,6	→ St Jean Pied de Port D15
10,5 ← au bout de l'avenue F Mitterand	80,3	→ St Jean Pied de Port D933
passage devant entrée du Golf de la Nivelles	81	St Jean Pied de Port -> St Jean le Vieux D933
longer le golf à droite et la Nivelles à gauche	84,4	↗ St Jean le Vieux D2933
passage sur autoroute (sortie Ciboure)	85,2	→ Iraty - Ahaxe D18
16 Ascain ↗ D504 -> Sare - Col St Ignace	88,5	Ahaxe -> Iraty D18
16,7 ← Sare - Col St Ignace D4	99,5	Col d'Haltza (alt:782m)
20 Col St Ignace - La Rhune alt 169m	100	col d'Haritzcurutche (alt:784m)
23,2 Sare ↗ D4 St Pée - Aïnhua	104,2	Col de Burdincurutcheta (alt:1135m)
26,9 √ D4 Aïnhua - Dantxarinea - col d'Otxondo	106,4	Chalet d'Iraty Cize
32,7 ↗ Espagne - Dantxarienea	106,5	← D19 Larrau
N-121-B Pamplona ↗ ↗ ↗	112,2	Col Heguichouria (alt:1284m)
43 Puerto de Otxondo (alt:602m)	113,1	Col Bagargui (alt:1327m)
Arribiltoa	113,6	Col d'Ogambidesca (1284 m)
50,3 ⌀ ← NA-2600 Erratzu	124,3	Larrau
53,5 Erratzu -> Francia	124,4	← D26 Tardets
62,2 Frontière Française: col d'Ispeguy (alt:672m)	127,5	Gite d'étape Auberge Logibar Tél. 05 59 28 61 14

↗ giratoire ↗ tout droit ← à gauche ⌀ ← à gauche par voie de dégagement à droite

Samedi 29 juin, 1^o étape Hendaye – Larrau , 127,5 Km , dénivelé 3007m

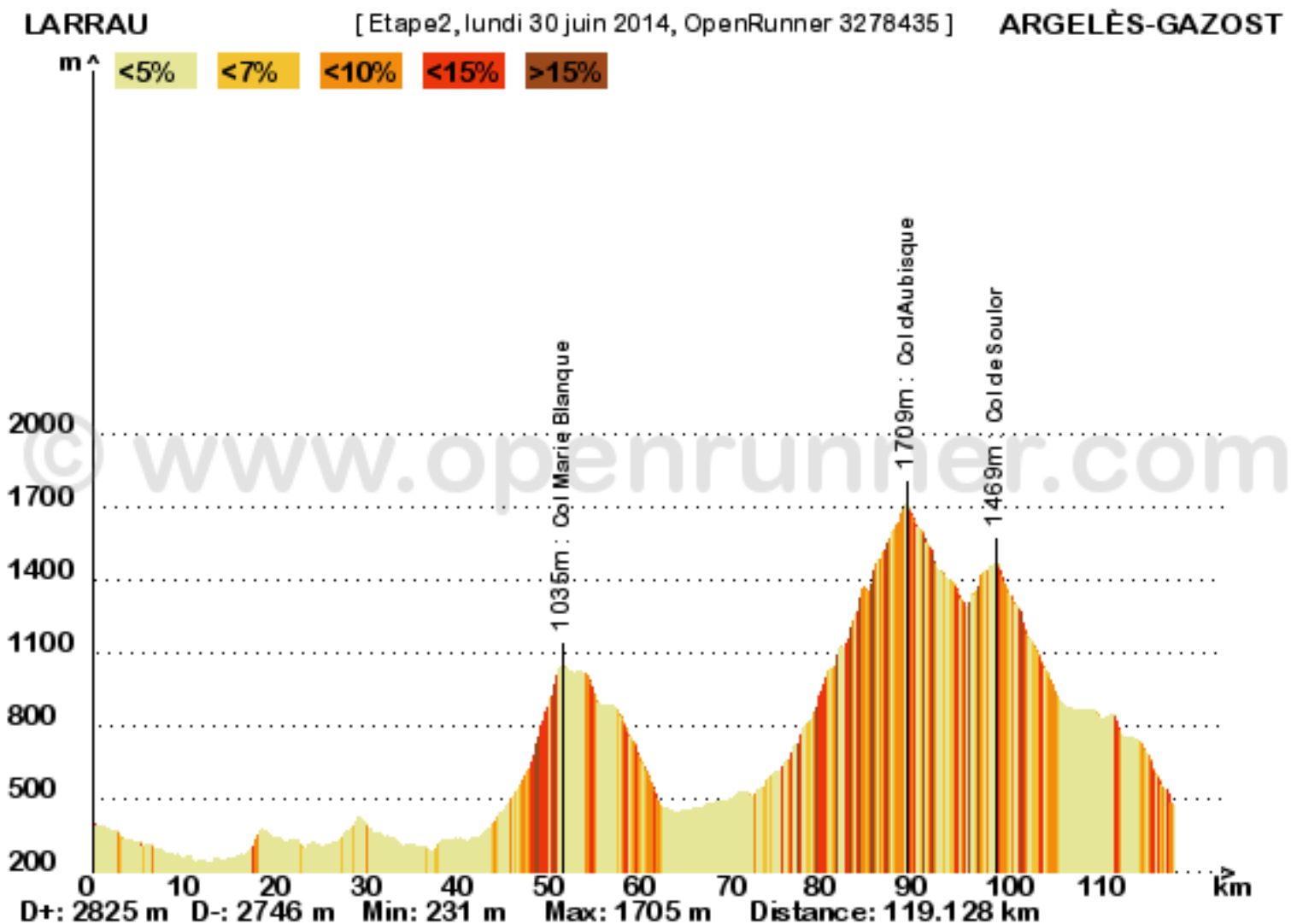


Gîte d'étape Auberge Logibar Tél. 05 59 28 61 14	71,2	Laruns ←+ Col d'Aubisque - Espagne
D26 -> Tardets - Licq	73	← D918 Argelès Gazost - Col d'Aubisque
13 → D918 Montory - Oloron	76,3	Eaux-Bonnes -> Gourette - Col d'Aubisque
16,8 Montory -> Lanne - Oloron D918	85,5	Gourette -> Col d'Aubisque D918
24,3 → D918 Arette - Arudy	89,6	Col d'Aubisque (alt:1709m)
27,3 Arette +↑ D918 -> Issor - Arudy	95,9	Tunnels de Bazen
37 → DN134 Saragosse - Escot - Bedous	99,5	Col du Soulor (alt:1474m)
41,8 Φ ←D238 Escot - Col de Marie Blanche	107	D918 Arrens-Marsous -> Aucun - Argelès Gazost
42,5 Escot +→ D294 Bilhères - Col de Marie Blanche	110	D918 Aucun -> Argelès Gazost
51,6 Col de Marie Blanche (alt: 1035)	118,5	D918 Argelès Gazost
62,9 → Bielle D3934 Col d'Aubisque - Laruns	118,9	→ D918 Mairie
65,3 +↑ D934 Laruns - Gourette	119,2	Hôtel "Les Fleurs" Tél : 05 62 97 00 24 (mairie)
71,2 Laruns ←+ Col d'Aubisque - Espagne		

+ giratoire ↑ tout droit ← à gauche Φ ← à gauche par voie de dégagement à droite

Dimanche 30 juin, 2° étape Larrau – Argelès Gazost , 119,1 Km , dénivelé 2825m

Total cumulé : 246,6 km, Dénivelé : 5832 m, cols franchis : 10



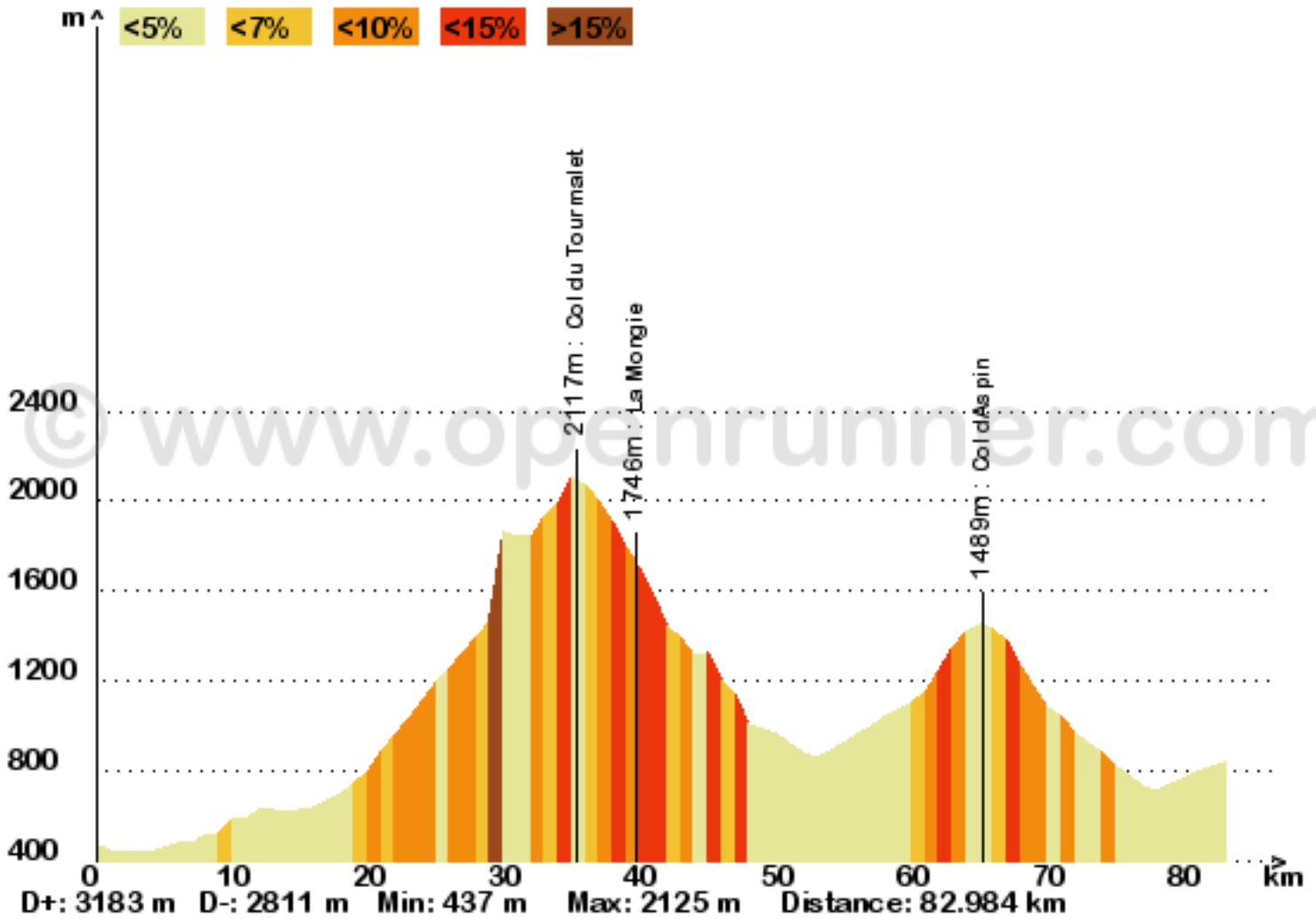
Hôtel "Les Fleurs" Tél : 05 62 97 00 24	25,5	Bareges - D918 Col du Tourmalet – Pic du Midi
Rejoindre D921B	35,3	Col du Tourmalet (alt 2115m)
0,7 ↗ Lau Balagnas - Luz St Sauveur – Caunteret	39,3	La Mongie
1,2 Lau Balagnas ↗ D921 Route des Vallées	52,3	Ste Marie de C → D918t Arreau – Col d’Aspin
5,3 ↗ D921 Luz St Sauveur - Caunteret - Gavarnie	65,2	Col d’Aspin (alt 1489m)
6,2 ↗ Soulom D921 Luz St Sauveur - Gavarnie	77,2	↗ D929 Arreau Centre
7,3 ↗ D921 Luz St Sauveur – Gavarnie – Col Tourmalet	77,6	→ D618 Luchon – Col de Peyresourde
16,4 ↗ D921 Luz St Sauveur – Bareges - Gavarnie	78,7	T ← D618 Bordères Louron -Col de Peyresourd
8,2 Luz St Sauveur ↖ D918 Bareges –Col du Tourmalet	82,9	Bordères-Louron
25,5 Bareges - D918 Col du Tourmalet – Pic du Midi	83	hotel-du-peyresourde 05 62 98 62 87
35,3 Col du Tourmalet (alt 2115m)		

↻ giratoire ↗ tout droit ↖ à gauche ■ feux tricolores → || à droite passage sur pont

Mardi 1er juillet, 3° étape Argelès Gazost – Bordère-Louron , 83 km , dénivelé 3183m

Total cumulé : 329,6 km, Dénivelé : 9015 m, cols franchis : 12

ARGELÈS-GAZOST [etape3, mardi 1 juillet 2014, OpenRunner 3209813] BORDÈRES-LOURON



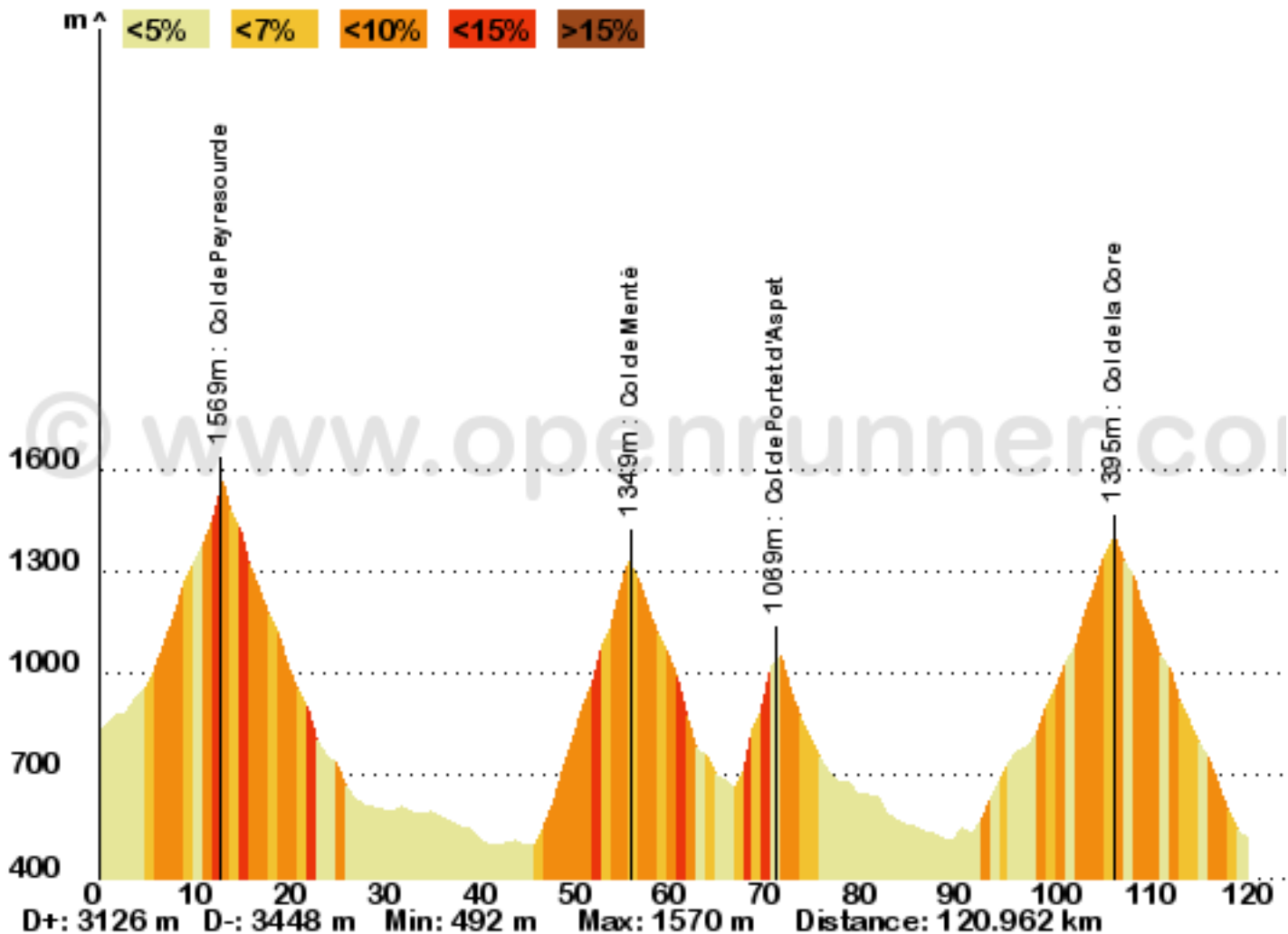
hotel-du-peyresourde 05 62 98 62 87	67,2	γ→ D618 St Giron – Col de Portet d’Aspet
D618 -> Col de Peyresourde - Luchon	71,9	Col de Portet D’Aspet (alt: 1069)
13 Col de Peyresourde (alt 1589m)	74	Portet d’Aspet
→ D618 Bagnère de Luchon	77,3	St Lary -> D618 Castillon – St Giron
26 Luchon ↑ D618 -> Montréjeau – St Gaudens	89,4	Audressein
26,7 ↻ ↻ ↑ D618 -> Montréjeau – St Gaudens	89,7	→ D804 Castillon en C
42,2 ↻→ D44 Marignac – St Béat	77,3	Castillon → D4 Bordes sur Lez
46 St Béat γ→ N125 Boutx le Moutis	92,8	Bordes / Lez ← D17Arrien - Seix - Col de la Core
46,3 → D44 Boutx le Moutis - Col de Menté	107	Col de la Core (alt:1395 m)
56 Col de Menté (alt: 1349)	121	Seix T ← D3 Oust – St Giron
->D44 Ger de Boutx – St Giron Col de Portet d’Aspet	121	La Maison du Haut Salat Tél. : 05 61 66 92 00

↻ giratoire ↑ tout droit ← à gauche

Mercredi 2 juillet, 4^e étape Bordère-Louron – Seix, 121 km , dénivelé 3126m

Total cumulé : 450,6 km, Dénivelé : 12141 m, cols franchis : 16

BORDÈRES-LOURON etape4, mercredi 2 juillet 2014, OpenRunner 3211717]

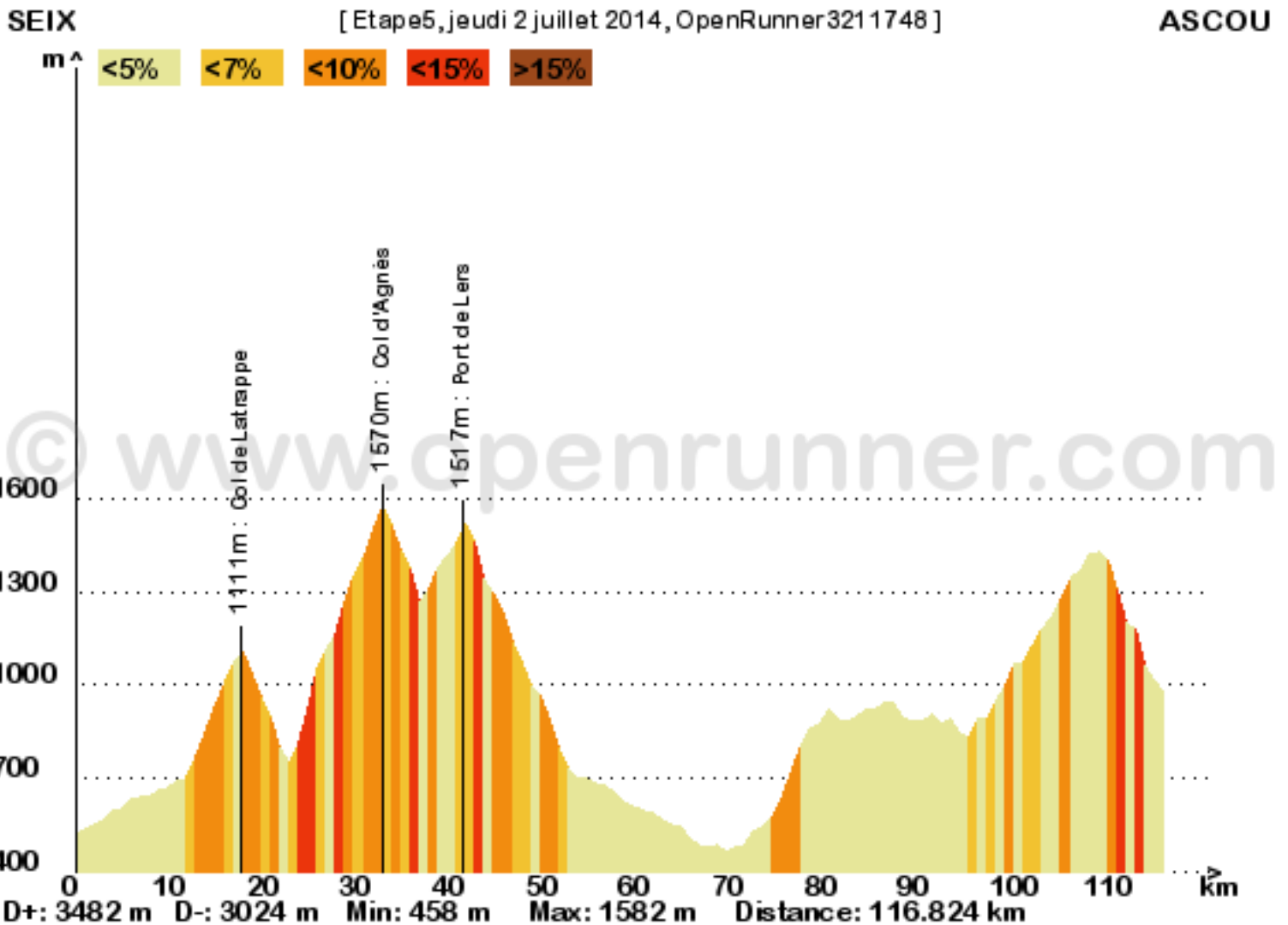


La Maison du Haut Salat Tél. : 05 61 66 92 00	67,9	↕➔	D618 Foix par rive droite
D3 Conflens – Vallée d’Ustou	68,4	←	D618 Foix par rive droite
4,5 Pont de la Taulé ← D8F Trein d’Ustou	71,5	Bompas λ➔	D20 Cezenave – col de Marmare
11,8 Sérac d’U. ➔ D8F Col de Latrape – Aulus les Bains	80,5	Atl 921m ➔	D20 Senconac – col de Marmare
17,7 Col de Latrape (alt 1110m)	86,3	Caychax ➔	D20 col de Marmare
22,7 Aulus les Bains ↕➔ D8F Vicdessos – col d’Agnés	95,9	H ↑	D20 Caussou - col de Marmare
33,2 Col d’Agnés (alt 1570m)	107,7		Col de Marmare (alt 1361m)
37,8 T ➔ D18 Vicdessos – Port de Lers		T ➔	D613 Ax Les Termes
41,6 Port de Lers (alt 1517m)	110,1		Col du Choulia (alt 1431m)
53,1 Vicdessos T ← D8 Tarascon / Ariège	116,3	↷➔	Ascou
67 Tarascon ↕ ← N20 - Foix Toulouse	116,8		Ascou Chambre d’hôtes Le Belvédère
67,9 ↕➔ D618 Foix par rive droite			05.61.64.04.40 ou 06.47.76.91.63

↕ giratoire ↑ tout droit ← à gauche || ← passage sur pont puis à gauche ↷➔ à gauche dans l'épingle

Jeudi 3 juillet, 5° étape Seix - Ascou, 116,8 km , dénivelé 3482m

Total cumulé : 567,4 km, Dénivelé : 15623 m, cols franchis : 21

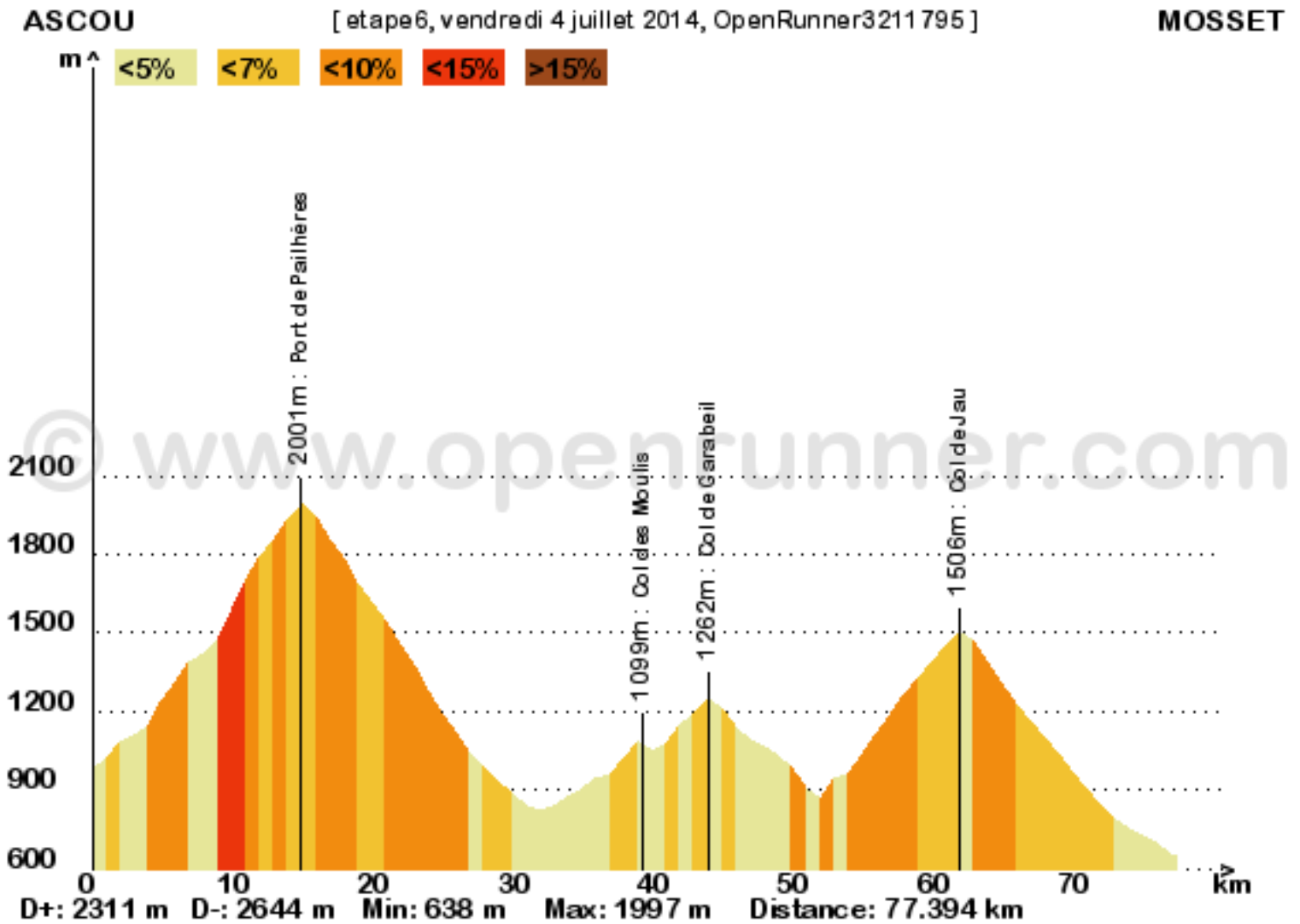


Ascou Le Belvédère 05.61.64.04.40 / 06.47.76.91.63	44,1	Col de Garavel (alt: 1256m)
D25 -> Col de Pailhères , Quérigut	46,1	Le Bousquet -> D17 Roquefort de Sault
15 Col de Palhières (alt 2001m)	50	Roquefort de Sault
25,7 Mijanès ← D116 Rouze – Château d’Usson	51,4	↷↶ D84 Prades - COUNOZOU – Col de Jau
27,4 ← D16 Rouze – Château d’Usson	61,9	Col de Jau (alt: 1506)
31,5 → D118 Escouloubre – Mont Louis – Font Romeu		D14
36,6 → D17 Escouloubre – Le Bousquet -Roquefort de S	75,4	Mosset
39,3 Col des Moulis (alt 1099m)	77,3	Gite domaine St Georges
44,1 Col de Garavel (alt: 1256m)		04 68 05 01 74 / 06 08 91 09 41

|| ← à gauche après le pont ← à gauche ↷↶ à gauche dans l'épingle

Vendredi 4 juillet, 6^e étape Ascou – Mosset, 77,4 km , dénivelé 2311m

Total cumulé : 644,8 km, Dénivelé : 17934 m, cols franchis : 25



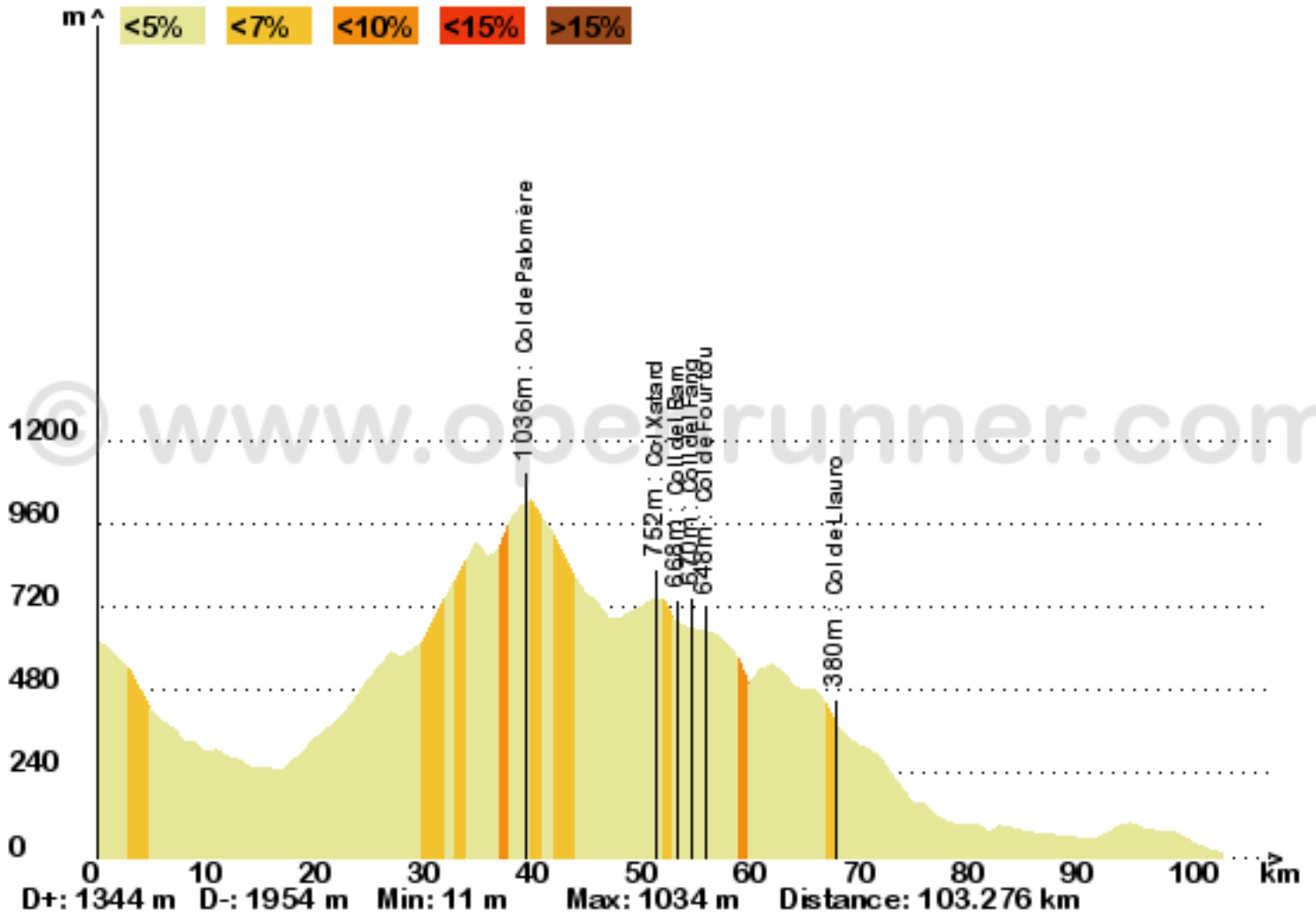
Gite domaine St Georges, 04 68 05 01 74	68	Col de Llauros T ← D615 Llauros - Thuir
D14 -> Prades	69,8	T ← D13 Vivès
7,5 Catllar ← D24 Eus - Marquixanes	77,4	T ← D115 Le Boulou – Argeles S/ Mer
10,2 ↑D35 Eus - Marquixanes	80,7	A9 ↕→ Piscine - Tennis - Porte de France
13,3 →D35A Marquixanes	81,4	Y→ Le Pertuis - Argeles
13,6 T ← N116 Vinça	81,6	+→ Avenue d'Espagne - casino
16 +→ D13 Vinça	82,6	↕← Lo Naret – centre le Vallespir
17,3 Vinça -> D13 Joch – Baillestavy - Valmanya	84,4	Les Trompettes Basses
34,1 Valmanya -> D13 La Bastide	87	8 ↑ Les Aigouillous
39,5 Col de Palomère (alt 1036 m)	89,3	8 Villelongue dels Monts
51,2 Col Xatard (alt 752 m)	89,9	↑ St Genis des Fontaines
Y← D618 La Trinité - Céret - Thuir	91,6	→D2 Laroque des Albères
53,4 La Trinité - Coll Del Ram (alt 668 m)	94,3	D2 Sorède
54,8 Coll Del Fang (alt 670 m)	96,4	→D2 Argelès sur Mer
56 Col du Fourtou (alt 655 m) T → D13 Céret - Thuir	103,2	Gare SNCF / Hotel le Clair Logis, 04.68.81.03.27
68 Col de Llauros T ← D615 Llauros - Thuir		Argelès sur Mer, 78 Route Nationale

↕ giratoire ↑ tout droit ← à gauche || ← passage sur pont puis à gauche ▷ → à gauche dans l'épingle

Samedi 5 juillet, 7° étape Mosset – Argelès sur Mer, 103,2 km , dénivelé 1344 m

Total cumulé : 748 km, Dénivelé : 19278 m, cols franchis : 31

MOSSET [Etape7, samedi 5 juillet 2014, OpenRunner 331 8759] ARGELÈS-SUR-MER



Gîte domaine St Georges, 04 68 05 01 74	85,1	Coll Del Fang (alt 670 m)
D14 -> Prades	86,2	Col du Fourtou (alt 655 m)
6,5 ← D619 Sournia		T → D13 Céret - Thuir
17,2 Col de Roque Jalère (alt 991m)	98,2	Col de Llauros T ← D615 Llauros - Thuir
25,5 Sournia -> D619 Pézilla – Ille s/ Têt	100,1	T ← D13 Vivès
29,8 Y → D2 Trévilach – Ille s/ Têt	107,7	T ← D115 Le Boulou – Argeles S/ Mer
4,7 Col des Auzines (alt 603 m)	111	A9 ↕ → Piscine - Tennis - Porte de France
→ D13 Tarerach - Vinça	111,6	Y → Le Pertuis - Argeles
38,4 Tarerach	111,9	+ → Avenue d'Espagne - casino
38,9 Y → D13 Vinça	112,9	↕ ← Lo Naret – centre le Vallespir
46,2 + ↑ D13 Vinça	114,6	Les Trompettes Basses
47,7 Vinça -> D13 Joch – Baillestavy - Valmanya	117,3	8 ↑ Les Aigouillous
64,5 Valmanya -> D13 La Bastide	119,5	8 Villelongue dels Monts
69,9 Col de Palomère (alt 1036 m)	120,1	↑ St Genis des Fontaines
81,6 Col Xatard (alt 752 m)	121,9	→ D2 Laroque des Albères
Y ← D618 La Trinité - Céret - Thuir	124,6	D2 Sorède
83,6 La Trinité - Coll Del Ram (alt 668 m)	126,7	→ D2 Argelès sur Mer
85,1 Coll Del Fang (alt 670 m)	133,5	Gare SNCF / Hotel le Clair Logis, 04.68.81.03.27
		Argelès sur Mer, 78 Route Nationale

↕ ← giratoire à gauche 8 ↑ double giratoire en face droit ← à gauche

Samedi 5 juillet, 7° étape Mosset – Argelès sur Mer, 135,5 km , dénivelé 2101 m

Total cumulé : 780,3 km, Dénivelé : 20035 m, cols franchis : 33

MOSSET [Etape7bis, samedi 5 juillet, OpenRunner 3321 289] ARGELÈS-SUR-MER

