

ALEC - Sorties du mercredi - Juin 2012

Mercredi 6 Juin : Toutes Aures – Roybon - Départ : Delaune 8h

Parcours 115 km : Echirolles – piste cyclable Voreppe (sortie 1 km après le gué) – Les Iles de Moirans (à G après petit pont) – Le Port – St Jean de Chépy – Tullins – Cras (à D) – Vatillieu (dir. Quincieu) Charpenay (à D) – Serres Nerpoul – Col du Cognet (à G) – Chasselay – Varacieux (à G) – Vinay (traverser D1092) – Bouchetière – Pont St Gervais – Piste cyclable – Echirolles

Parcours 135 km : idem 115 km jusqu'à Col du Cognet – Col de Toutes Aures (à G D156) Roybon (à G D71) – L'Etoile (1 km à G D155) – Varacieux – idem 115 km

Mercredi 13 juin : Grand Cucheron - Départ : Pontcharra 8h

Parcours 90 km : Pontcharra – Détrier – La Rochette – Presles (D207) – Le Verneil – Villard de la Table – Bourget en Huile – Col du Grand Cucheron – Aiguebelle (D926) – Bourgneuf – Châteauneuf Coise – St Jean Pied Gauthier – La Chavanne – Ste Hélène du Lac – Les Mollettes - Pontcharra

Parcours 120 km : idem 90 km jusqu'à Aiguebelle (D72) – Aiton (D925 sur 4 km puis pont à G dir. Grésy) – Grésy (à G D201) - St Pierre d'Albigny – Cruet – Montmélian – Francin – St André La Pallud (D282 dir. Col de Marcieu) – St Marcel (D285) – St Georges - Les Prés – La Buisnière Barraux La Gâche – Pontcharra

Mercredi 20 juin : Balcons de Belledonne - Départ : Delaune 8h

Parcours 105 km : Echirolles – Le Versoud – St Nazaire les Eymes – Crolles – Goncelin – St Pierre d'Allevard – Col du Barioz – Col des Ayes – Col des Mouilles – St Mury – Le Pinet – Uriage - Echirolles

Parcours 125 km : idem 105 km jusqu'à Goncelin – Pontcharra – Le Moutaret – Allevard – Goncelin idem 105 km

Mercredi 27 juin : Reconnaissance du BRV - Départ : Lans en Vercors 8h

Parcours 107 km : Lans – le Peuil – les Françons – les Nobles – Les Geymonds – les Jarrands – pont de la Goule Noire – la Balme de Rencurel – Pont en Royans – Ste Eulalie en R. – St Laurent en R. (à G D2) – Col de la Machine (à G – D76) – carrefour des Autarets (à G – D199) – Col de Carri – la Chapelle en Vercors – (à G – D518) , - les Barraques en V. – St Martin en V. – St Julien en V. – pont de la goule Noire – les Jarrands – Les Geymonds (à D) – les Nobles – les Françons – le Peuil – Lans en Vercors

Parcours 125 km : idem 107 km jusqu'à St Laurent en R. – St Jean en R. (D131) – St Martin le Colonel Bouvante – Col de la Croix – D199 à G – Col de la Portette – Carrefour des Trois Routes – Col de Lachau – Vassieux en V. – Col de Proncel - la Chapelle en V. – idem 107 km

Parcours 150 km : idem 125 km jusqu'à St Jean en R. – D70 – Oriol en R. – Léoncel –(à G) – Col de la Bataille – Col de la Portette – idem 125 km

Informations complémentaires site ALEC : <http://club.guomodo.com/alecyclo/accueil.html>