

VESTIAIRES!!!!

Vous devez impérativement libérer les casiers individuels situés dans les vestiaires après chaque cours. Il ne vous est pas possible de vous "octroyer" un casier pour y entreposer vos effets personnels.

PLANNING ACTIVITES CSMF IVRY

	E.PHYSIQUE	BASIC FORME	CARDIO	LIA	STRETCHING
L U N D I			11h45-13H30	12H00-12H40	12H45-13H25
M A R D		12H00-12H40 12H45-13H25	11h45-13H30		
M E R C R	12h00-12h40 12H45-13H25		11h45-13H30		
J E U D I			11h45-13H30	12H00-12H40	12H45-13H25
V E N D R	12H00-12H40 12H45-13H25		11h45-13H30		

—
—

—
—

—
—

—
—

—