

la vie des

# sections

ACS PEUGEOT  
CITROËN  
Mulhouse

agenda

evenements

9

resultats

reportages

Hors série N° 1-18

# EDITION SPECIALE

# ACS *pace* cardio



*Plaisir  
en libre  
service*

*Plaisir  
en cours  
collectifs*

# Personnalisez votre cardio à votre rythme

## DES ACTIVITES AU CHOIX

**EN LIBRE-SERVICE :**  
des appareils **CARDIO**

*Vélos elliptiques*



*Vélos spinnings*



*Rameurs*



**AVEC COACH :**  
des cours collectifs

**PRÊT A BOUGER :**

*Cardio et Musculaire  
Circuit Training Multisports  
Originalité et plaisir  
Coach diplômée*



## DES HORAIRES AU CHOIX

**EN LIBRE-SERVICE :**  
*7 jours sur 7  
de 6h à 20h30*

**AVEC COACH :**

*Mardi et Jeudi :*  
séance à 16h30

*Mercredi et Vendredi :*  
séance de 11h45 à 12h15  
Et de 12h30 à 13h

# Soyez rapides !

## PLACES LIMITEES\*

**EN LIBRE-SERVICE :**

**70** places

**AVEC COACH :**

**30** places

DES TARIFS AU CHOIX

**EN LIBRE-SERVICE :**

**1 an = 70 €**

**AVEC COACH :**

**1 an = 130 €**

**PROMO Libre-service + Cours Co**

**1 an = 150 €**

**au lieu de 200 €**

# Soyez rapides !

## PLACES LIMITEES\*

**INSCRIPTIONS**

**dès le 16/04**

**ACCES**

**dès le 23/04**

### MODE D'EMPLOI

**INFORMATIONS** au secrétariat ACS

ANNE est à votre service : **23 21 50** ([anne.schwartz@ext.mpsa.com](mailto:anne.schwartz@ext.mpsa.com))

**INSCRIPTIONS** au secrétariat ACS

De 10h à 11h30 et de 12h30 à 15h

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi

Documents obligatoires : une photo, un certificat médical de moins d'1 an

**ACCES** à l'ACS'pace cardio

A partir du 23 avril, après inauguration

- Une fois inscrit(e) au secrétariat
- Avec votre carte PSA

\* Réservé aux salarié(e)s PSA en activité sur le site

*Soyez prêts !*

**ACS** *pace*  
*cardio*



*Au plaisir  
de vous  
accueillir...*