



IDENTITE TECHNIQUE & PEDAGOGIQUE

SAINT CHARLES BASKETBALL
SAISON 2010 - 2011



IDENTITE TECHNIQUE

Ce cahier technique est la trame de notre identité sportive mais aussi associative, propre à la Saint Charles. Il est le fruit d'une synthèse de l'ensemble des échanges des entraîneurs, des joueurs et des dirigeants, ces dernières saisons.

Il tend à élaborer un langage commun aux techniciens du club et fixe les bases d'un contrat moral entre vous, vos joueurs, vos joueuses et le club.

En filigrane, vous ressentirez l'importance du collectif, de l'altruisme.

Mais attention, toute notre difficulté sera de trouver « *le délicat équilibre entre le respect d'un collectif, l'altruisme nécessaire au bon fonctionnement d'un groupe et la force mentale, le caractère d'un athlète.* » (Fabrice CANET, 2010) afin qu'il se développe au plus proche de ses capacités.

C'est un complément à l'ensemble de la littérature basket existante, qu'elle soit fédérale où privée (littérature que je vous conseille de lire).

Le Directeur Technique
Xavier AVISSE

1- ENGAGEMENTS DU CLUB

Quelque soit le groupe de pratique, le club s'engage :

- A mettre à disposition un entraîneur motivé qui respecte le cahier technique et les valeurs du club,
- A former, dans une ambiance qui se veut chaleureuse tous les licenciés qui le souhaitent,
- A mettre à disposition des entraîneurs du matériel en quantité suffisante,
- A respecter un certain taux d'encadrement chez les petits (1 BE1 par groupe, 1 animateur pour 8),
- A former techniquement, tactiquement et humainement tous les jeunes, aussi bien au jeu qu'aux différentes fonctions qui entourent le basket (Arbitre, table de marque, entraîneur ...),
- A offrir une qualité d'encadrement et de rigueur, quel que soit le niveau de pratique et offrir à toute personne qui le souhaite, la possibilité de vivre l'aventure de la Saint Charles,
- A permettre à tous nos jeunes et moins jeunes de réaliser leur rêve, chez nous ou ailleurs.

2- ENGAGEMENTS DE L'ENTRAINEUR

En tant qu'éducateur et en tant qu'entraîneur, il est un modèle :

Pendant la saison

- Il détermine et surtout fait appliquer le cadre de fonctionnement de son groupe, quelle que soit la situation du joueur, tout en suivant les recommandations du cahier technique,
- Il permet au joueur d'exprimer sa personnalité dans le jeu et dans les échanges hors du terrain,
- Il est entraînant : il crée une dynamique d'équipe. Il mobilise ses joueurs autour de la vie du club,
- Il organise une réunion de début d'année avec l'aide d'un dirigeant pour expliquer l'organisation sportive et extra-sportive de la saison et périodiquement si nécessaire,
- Il accompagne les jeunes dans leur projet,
- Il transmet l'identité technique (tir & aisance avec ballon), tactique (le Flex et la T-Zone) et humaine (la rigueur et le plaisir) de la Saint Charles.

2- ENGAGEMENTS DE L'ENTRAINEUR

En tant qu'éducateur et en tant qu'entraîneur, il est un modèle :

Pendant les entraînements

- Il prépare ses séances, ses entretiens, il anticipe les matches et il cherche à se former,
- Il fait en sorte que les entraînements commencent toujours à la même heure,
- Il est présent pour tous les joueurs et les joueuses,
- Il sécurise, encourage, prévient et gère les conflits.

Pendant les matches

- Il tente d'assurer l'équivalent d'un quart temps de temps de jeu à chaque joueur présent lors d'un match, sinon, à posteriori, il explique et offre des pistes de progrès.

3- ENGAGEMENTS DU JOUEUR

RESPECTEZ LA CHARTE ET DEVENEZ RIGOUREUX !

« Faire prendre conscience que la rigueur amène à la victoire » (M. DURIZOT, 2010)

CHARTE DU JOUEUR :

- 1- Je dis bonjour aux adultes puis à mes coéquipiers en les regardant dans les yeux, sans écouteurs, sans casquette,
- 2- J'ai ma bouteille d'eau à l'entraînement et aux matchs,
- 3- Je suis à l'heure : en cas de retard, j'effectue le protocole d'échauffement décidé par le coach, sans déranger la séance,
- 4- Je préviens en cas d'absence ou de retard,
- 5- Dès que l'entraîneur m'appelle, je viens en trottinant en moins de 5'',
- 6- J'écoute les consignes de l'entraîneur, je m'imagine les appliquer et je cherche à progresser,
- 7- Je ne fais jamais 3 fois la même erreur afin de progresser,
- 8- Lorsque j'ai le ballon, je recherche en permanence le joueur libre,
- 9- Si je n'ai pas le ballon j'offre une solution, une aide à mes partenaires,
- 10- Si je n'y arrive pas, je recommence.

4- EN SORTANT DE LA ST CHARLES

Quel que soit le groupe dans lequel j'évolue :

HUMAINEMENT

- Je suis rigoureux et je cherche à me corriger. Etre rigoureux c'est chercher en permanence à être efficace, à réaliser de manière parfaite les éléments techniques mais aussi à assimiler les règles, les principes qui sont proposés,
- Je respecte les autres, les règles, et le matériel : ils ont de la valeur. Je suis donc fairplay.

TACTIQUEMENT

- J'ai l'intention de jouer avec les autres pour rechercher le joueur libre,
- J'ai l'intention de jouer en 3 dribbles tout en respectant des espaces identifiés
- J'ai l'intention de tenir mes duels en défense, de ne pas me faire passer,
- J'ai l'intention de jouer sur les principes du Flex.

TECHNIQUEMENT

- Je tire en alignant mon poignet – mon coude – mon genou et mon pied directeur, sans gêner mon regard,
- Je maîtrise l'ensemble des pivotés et des arrêts,
- J'ai une certaine aisance avec le ballon,
- Je sais arbitrer et tenir une feuille de marque.

5- FONCTIONNEMENT DU CLUB

En début d'année, une réunion d'information entre les parents – les entraîneurs – un membre du Comité Directeur est organisé pour expliquer le fonctionnement de la saison.

ECOLE DE BASKET

Un entraînement est proposé, animé par un entraîneur breveté d'état accompagné d'entraîneurs compétents, dans le respect du label FFBB.

COMPETITION

L'objectif principal est l'épanouissement grâce à la formation (technique – tactique – humaine). Les résultats sportifs découlent de la qualité de la formation.

Dans la mesure du possible, chaque équipe a un entraînement seul et un CEC à visée technique (école de tir).

Chaque équipe est sous la responsabilité d'un entraîneur qui fixe les objectifs sportifs en relation avec le Directeur Technique.

Un jeune ne peut s'attendre à être sélectionné s'il n'a pas participé à l'entraînement collectif, sauf décision du coach.

Pour les équipes départementales, les joueurs qui ne sont pas sélectionnés assurent l'arbitrage et la tenue de la table de marque.

Pour les équipes régionales et nationales, les joueurs non sélectionnés assurent la tenue de la table de marque.

A partir de la catégorie poussins, on proposera au joueur de jouer au minimum 10 matchs dans la saison. En effet, c'est en jouant que l'on progresse.

Pour les équipes jouant en département, le club s'engage à ce qu'un jeune joue au minimum ¼ temps lorsqu'il est pris le week-end.

Pour les équipes évoluant en championnat régional et en France, l'entraîneur se doit à posteriori, d'expliquer les raisons d'une non sélection ou d'un temps de jeu faible en proposant des pistes de progrès.

5- FONCTIONNEMENT DU CLUB

ENTRETIENS / BILANS

Ils sont gérés par l'entraîneur responsable du groupe à la période qui lui paraît la plus propice.

COMPOSITION DES GROUPES FRANCE / REGION

Attentif au projet scolaire et sportif (récupération), nous ne souhaitons pas que les jeunes passent plus de temps dans les transports que sur le terrain.

La priorité est donnée aux jeunes formés au club. Ainsi, pour qu'un joueur d'un autre club soit choisi, il doit avoir un profil totalement différent ou bien un niveau largement supérieur.

La composition des groupes se fait de manière collégiale entre les différents entraîneurs et le Directeur Technique, après des évaluations successives.

Ainsi, au cours du mois de mai, les joueurs du club sont évalués en amont des journées de détection.

De plus, un licencié est prioritaire pour les réinscriptions jusqu'au 30 juin.

La présence aux entraînements / matchs et la participation à la vie du club est un facteur primordial d'évaluation. En effet, cela montre l'investissement du joueur et son attachement au club.

PASSERELLES

Les passerelles (joueurs jouant dans 2 équipes) sont décidées par les entraîneurs. Le Directeur Technique n'est qu'un médiateur en cas de désaccord.

Cependant, un jeune ne peut jouer avec une équipe s'il ne s'est pas entraîné avec elle.

PRISE DE CONTACT NOUVEAU JOUEUR

Les entraîneurs ne sont pas autorisés à rentrer en contact directement avec des jeunes mineurs d'un autre club pour les faire venir à la Saint Charles. C'est le Directeur Technique qui prendra contact avec le club.

Si un jeune se présente spontanément, le Directeur Technique doit être averti. Ce dernier avertira le club adverse.

Si un jeune souhaite venir à la St Charles, il doit avec sa famille contacter le Directeur Technique pour les catégories benjamins, minimes, cadets et juniors.

5- FONCTIONNEMENT DU CLUB

DIFFICULTES RENCONTREES

Vous vivrez des conflits et des échecs, toute l'année et tout au long de votre carrière. C'est normal et cela permet à votre groupe de progresser.

Ne réagissez jamais à l'affectif et dans l'urgence. Ce n'est jamais évident à vivre. Sachez que dans cette situation ce n'est pas l'homme / la femme qui est visé(e) mais la fonction (l'entraîneur).

Attendez que la difficulté soit passée. Puis appliquez le cadre de fonctionnement expliqué en début d'année.

En cas de difficulté technique, tactique voire de gestion de groupe, n'hésitez pas à demander de l'aide à un autre entraîneur ou bien au Directeur Technique.

En cas d'incident (sportif, accidents ...), de quelque nature qu'il soit, le Directeur Technique et le Manager doivent être avertis au plus vite par téléphone et par mail.

FORMATION DES ENTRAINEURS

Quatre réunions techniques sont organisées par an, par le club ou en collaboration avec le CD94. La présence des entraîneurs est obligatoire, les entraînements sont donc annulés.

De même, la présence des entraîneurs et de leurs joueurs et joueuses est fortement recommandée lors des événements du club. Nous vous conseillons de suivre les formations organisées par la FFBB. Si vous avez besoin d'aide pour vous former, n'hésitez pas à demander.

SAINT CHARLES BASKETBALL

16 AVENUE JEAN JAURES - 94220 CHARENTON

WWW.SAINTCHARLESBASKET.FR

CONTACT@SAINTCHARLESBASKET.FR