

CIRCUIT CEZERIAT OPENRUNNER N°9527793 DENIVELE 1816M

Paray /Ceyzeriat 112 kms 1h26	partiel	total
DEPART STADE		
Rue Pierre de Coubertin à G		
Revenir au rond point Avenue du Revermont		
Prendre à G vers la poste et la maison de retraite		
A D rue de la gare,Rue du Docteur ROLLIN		
Rue du general Leclerc		
MONT JULY	2,5	2,5
Route du relais D52G,passerelle des vendangeurs		
le trou du sac,Notre Dame des conches	4,5	7
ATTENTION KM 8 A DROITE Montée des vignes	1	8
Route des vignes, DROM	2	10
Chemin de la Charlette. A G D81C ,route des douanes		
Carrefour de la croix Beffeu à D98 D et à G D81C	1	11
Route de Bourg, MONTMERLE , route de bourg	2	13
Rte de la chartreuse, DHUYS D 936,rte dela chartreuse	3	16
PT des chevres D936,moulin de la bouevre D936		
CHARTREUSE DE SELIGNAC ,Pt de l abbaye D936	4	20
CHATILLON	5	25
Conversiat D936, THOIRETTE D91	7	32
Granges D91 Bonbois D91, SERRIERES /AIN D91C	20	52
Le Bizevoz à G D979 LE COL DU BERTHIAND D979	6	58
Direction NURIEUX. A l entree de NURIEUX à G D11	5	63
D11 Perignat /D11 Intriat /D11 Sorpiat	5	68
MATAFELON-GRANGES D18	4	72
Le moulin du pont D18	7	79
S T GERMAIN DU BEARD D18	3	82
Carrefour D18/D979 à D NURIEUX D11	3	85
Volognat D11/ Peyriat D11	4	89
Passage sous l'autoroute A40 col de ceignes D11	3	92
CEIGNES DIRECTION CERDON 2 kms apres CEIGNES		
Carrefour D11/D58 à D CHAMAGNAT D85 A	7	99
Suivre D85A et D85, PONCIN D91 D81	7	106
CHARINAZ le bas D42, VESSIGNAT D42 à D	6	112
carrefour D42/D979 à G CEYZERIAT		
Rue Henri DUMANT,chemin de la combe		
DOMAGNE/Rue Pierre de Coubertin	21	123