

<b>USCP SORTIE SENIORS (petit parcours)</b>	<b>Route</b>	<b>inter</b>	<b>KMS</b>
VOLESVRES – Pont de bord		3	3
HAUTEFOND -NOCHIZE		7,0	12
D 10- Martigny – Champ Rabais		10,0	22
PRIZY – La Croix Mommessin	D279	1	23
Moulin d'Argolay – AMANZE	D 279	4	27
VAREILLES	D 989	4	31
Saint – Albin	D 158	2	33
OYE -	D 158	5	38
VARENNE L'ARCONCE		4	42
Bornat		4	46
POISSON		2	48
PARAY LE MONIAL – rue Grillet		7	55
Pont de Bord – la Beluze – VOLESVRES		7	62
<b>TOTAL KMS -Référence Openrunner: 8156905- Dénivelé = 755 m</b>			<b>62</b>
<b>USCP CYCLOS- SORTIE SENIORS (Grand parcours)</b>	<b>Route</b>	<b>inter</b>	<b>KMS</b>
VOLESVRES – Pont de Bord -HAUTEFOND		6	6
NOCHIZE	D 10	6	12
Martigny – Champ Rabais		10	22
PRIZY – La Croix Mommessin	D 279	3	25
AMANZE		3	28
VAREILLES		4	32
Les Places – SAINT LAURENT EN BRIONNAIS		3	35
Les Mathys – les Revillets -Direction Chopaille – Les Gonnets	D 979		35
A Droite puis à Gauche Saint -Albin	D158	5	40
OYE -	D 158	4	44
VARENNES L'ARCONCE	D 34	4	48
Bornat – POISSON		6	54
PARAY LE MONIAL – rue Grillet		7	61
Pont de Bord – la Beluze –		4	65
La bruyère – VOLESVRES		2	67
			67
<b>TOTAL KMS -Référence Openrunner: 8430771 – Dénivelé = 816 m</b>			<b>67</b>
			<b>0</b>

