

PLEASE YOURSELF



Comptes: 32

Mur: 4

Niveau: Ultra débutants

Chorégraphe: Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis (Avril 2015)

Musique: Garden Party par John Fogerty - Don Henley & Timothy B. Schmit

Intro 16 comptes - commencer aux paroles

1 – 8 Forward, Touch, Back, Hook, Forward-Together-Forward, Brush

- 1 – 2 Avancer PD, Touch PG derrière PD
- 3 – 4 Recule PG, Hook PD devant jambe G
- 5 – 6 Avance PD, poser PG près PD
- 7 – 8 Avance PD, brosser le sol vers l'avant avec PG

9 – 16 Forward, Touch, Back, Hook, Forward-Together-Forward, Brush

- 1 – 2 Avancer PG, Touch PD derrière PG
- 3 – 4 Recule PD, Hook PG devant jambe D
- 5 – 6 Avance PG, poser PD près PG
- 7 – 8 Avance PG, brosser le sol vers l'avant avec PD

17 – 24 Side, Touch, ¼ Turn Side, Touch, Side, Touch, Side, Touch

- 1 – 2 Poser PD à D, Touch PG près du PD
- 3 – 4 Poser PG à G avec 1/4 de tour vers G, Touch PD près du PG
- 5 – 6 Poser PD à D, Touch PG près du PD
- 7 – 8 Poser PG à G, touch PD près du PG

9H00

25 – 36 Side-Close-Side, Diagonal Kick, Side-Close-Side, Diagonal Kick

- 1 – 2 Poser PD à D, poser PG près du PD
- 3 – 4 poser PD à D, Kick PG diag D
- 5 – 6 Poser PG à G, poser PD près du PG
- 7 – 8 poser PG à G, Kick PD diag G

Convention: PD == > Pied Droit

PG ==> Pied gauche

PDC ==> Poids du corps

Fiche traduite par Sophie, se référer à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi