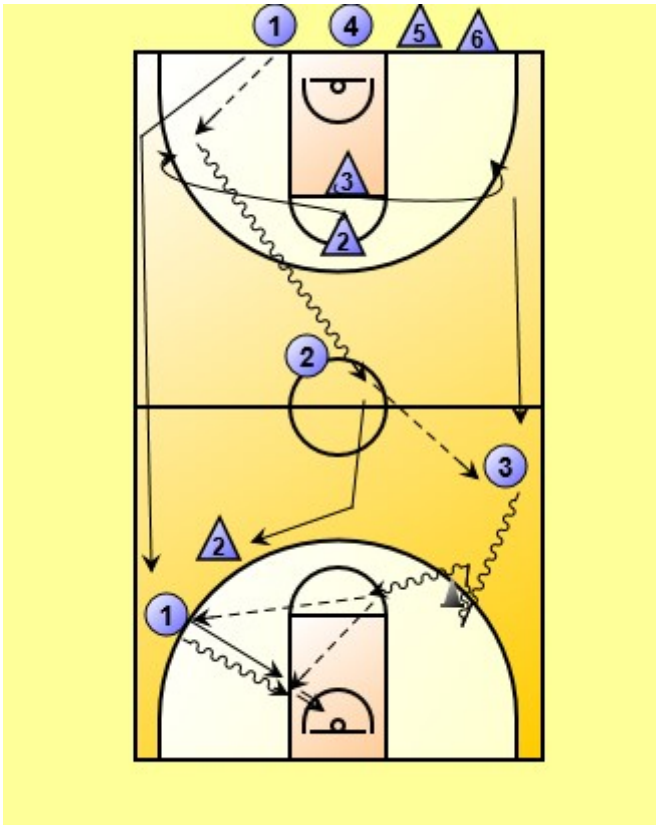


33-1 VARIANTE



-Reprendre en partie l'exercice 22-3 (3c0 3 passes) MAIS A PARTIR D'UNE REMISE EN JEU ET AVEC UN TRAVAIL DE FIXATION / PASSE

Corriger

-les déplacements des joueurs 2 et 3 lors de la remise en jeu : aiguillage, changement de rythme de direction, course, appel de balle à l'extérieur de la zone des 3 points, réception orientation du joueur 2

- les prises de couloirs des joueurs 1 et 3

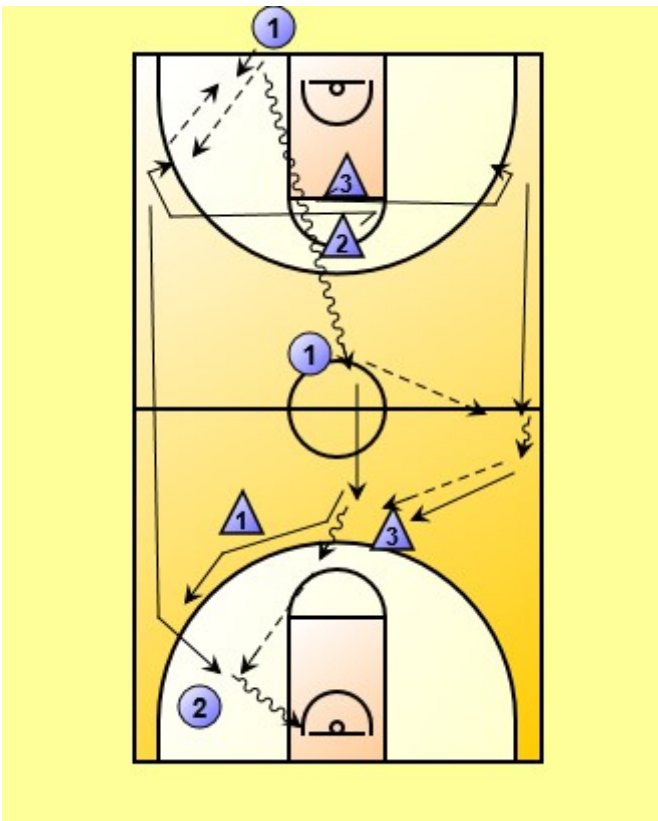
- la qualité des enchainement réception dribble

- la qualité des passes entre les joueurs

-le déplacement après la passe : soutien de 2 qui est le joueur le plus proche de 1 et qui a laissé un espace libre en dribblant pour aller marquer

-le déplacement le long de la ligne de touche de 1, son accélération quand le ballon se situe à l'aile opposé et se retrouver devant le porteur de balle ici le joueur 2

33-2 VARIANTE AVEC UN REDOUBLEMENT DE PASSE



-Dans le cas d'une défense très haute tout terrain

-Mêmes consignes que l'exercice 33 et 33-1 mais avec un redoublement de passe entre 1 et 2

-Dans ce cas 1 prend l'axe central en dribble, 2 enchaîne par une course le long de la ligne de touche (couloir extérieur)

-3 enchaîne par une course le long de la ligne de touche (couloir extérieur) après son démarquage

-Dans ce cas c'est 1 qui vient au soutien de 2