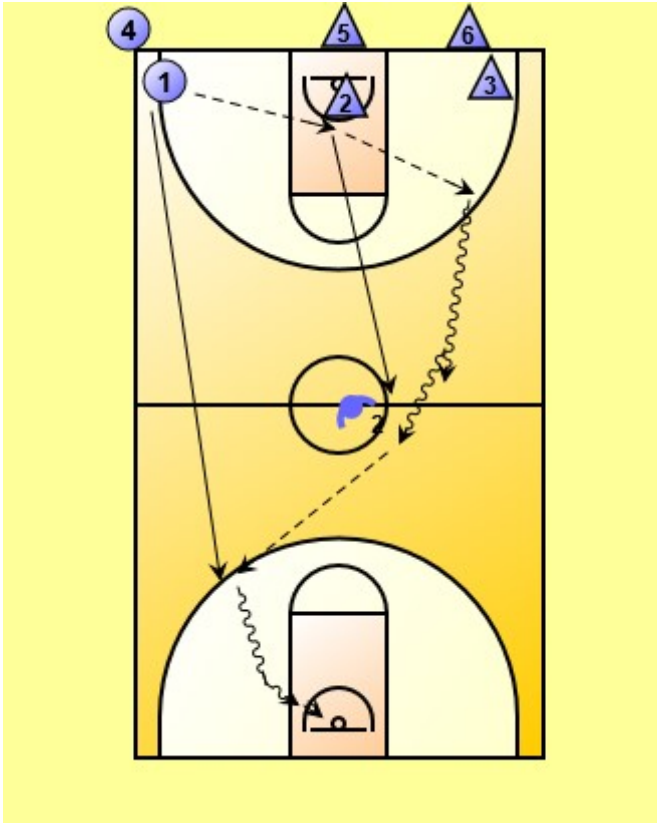


## 25- DEPART 3c0 POUR ARRIVER A DU 2C1



-3 colonnes

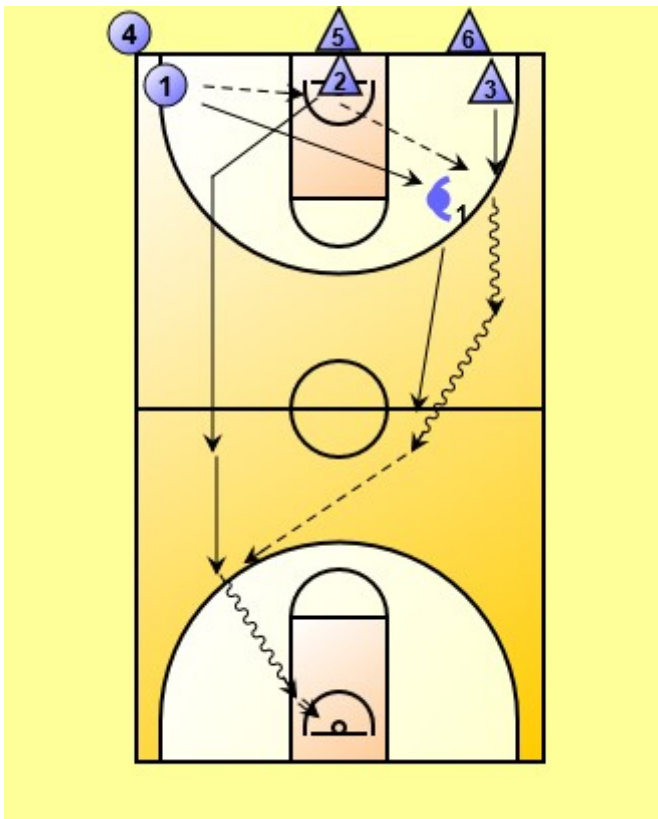
-Ballon dans la colonne de droite

- 1 passe à 2 qui passe à 3

-2 après sa passe défend sur 3 qui dribble et cherche à passer à 1 qui est dans le couloir opposé (reflexe de sprinter)

-1<sup>er</sup> objectif pour 1 se retrouver devant 3 et lui donner une possibilité de passe avant que 2 ne le gêne / 2<sup>ème</sup> objectif réceptionner le ballon et enchaîner réception dribble sans faire de marcher (LACHER LA BALLE AVANT DE LEVER LE PIED DE PIVOT)

## 25-1 VARIANTES 3C0/ 2C1 MAIS ICI 1 DEFEND APRES SA PASSE



-3 colonnes

-Ballon dans la colonne de droite

- 1 passe à 2 qui passe à 3

-1 après sa passe défend sur 3 qui dribble et cherche à passer à 2

-1<sup>er</sup> objectif pour 2 s'écarter dans le couloir opposé (reflexe de sprinter) et se retrouver devant 3 pour lui donner une possibilité de passe avant que 1 ne le gêne / 2<sup>ème</sup> objectif réceptionner le ballon et enchaîner réception dribble sans faire de marcher (LACHER LA BALLE AVANT DE LEVER LE PIED DE PIVOT)